



ОТЧЕТ

о прохождении горного похода шестой категории сложности
на Северо-Западном Памире,
совершенном группой (г. Томск, Новосибирск)
в период с 27 июля по 27 августа 2015 года

Маршрутная книжка № 0-110-15
Руководитель группы Фатеев А.В.
Адрес, телефон, e-mail руководителя 8-923-183-15-58
г. Новосибирск ул. Дачная 21/4 кв.155
E-mail: fateev99@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия Сибирского федерального округа рассмотрела отчет и считает, что пройденный маршрут соответствует шестой категории сложности и может быть зачтен руководителю и всем участникам.

Судья маршрутной квалификации



Штамп МКК

24.11.15

Новосибирск- 2015 г.

Содержание

1.	Справочные сведения	
1.1.	Организация	3
1.2.	Общие справочные сведения о маршруте; количественная характеристика	3
1.3.	Район похода и справочные сведения о районе	3
1.4.	Подробная нитка пройденного маршрута	8
1.5.	Список пройденных препятствий	8
1.6.	Состав группы	9
1.7.	Адрес хранения отчета, наличие фото-, кино-, видеоматериалов	3
1.8.	Выпускающая МКК	5
2.	Организация похода	11
2.1.	Общая идея похода	11
2.2.	Организация и подготовка похода	12
2.3.	Логистика (Заезд в район похода и выезд)	14
2.4.	Аварийные и запасные варианты	14
2.5.	Страхование и регистрация в МЧС	15
2.6.	Телефонная связь	16
2.7.	Изменения маршрута и их причины	17
3.	График пройденного маршрута	18
3.1	График движения и краткое техническое описание маршрута	18
3.2	GPS- координаты и высоты основных точек и препятствий	21
3.3	Высотный график	22
3.4	Схема пройденного маршрута с местами и датами ночевок	23
3.5	Схема пройденного маршрута (<i>основа Е.В. Тимашева, 1947 г.</i>)	24
4.	Краткий дневник и техническое описание препятствий маршрута	25
4.1	пер. Белькондоу (нк, 3400)	26
4.2	пер. 50 лет КПУ (2Б, 5000)	36
4.3	пер. Наблюдений Западное Седло (3А, 5465)	41
4.4	пер. Дзержинского (3Б, 6080) п/п с юга	48
4.5	пер. Шини-Бини (3Б, 5100)	63
4.6	пик Корженевской (3А, 7105, радиально по м-ту «Цетлина»)	77
4.7	пер. Курай-Шапак (2А, 4600)	87
5.	Потенциально опасные и сложные участки, препятствия, иявления	99
6.	Дополнительные сведения о походе	100
6.1	Список снаряжения.	100
6.2	Сведения о продуктах.	101
6.3	Сведения об аптеке.	102
6.4	Расчет веса рюкзаков.	103
6.5	Смета расходов.	103
7	Итоги, выводы, рекомендации	104
8	Литература	106
9	Благодарности	107
Приложения		
1.	Маршрутная книжка	108
2.	Справка о совершенном спортивном туристском маршруте	115
3.	Рецензия от Сальникова Г. Е.	116
4.	Аптечка и медицинское обеспечение (только в электронном виде)	118

1.Справочные сведения.

1.1. Организация похода

Поход организован при поддержке Маршрутно-квалификационной комиссии Сибирского федерального округа Маршрутная книжка №0-110-15

1.2. Общие справочные сведения о маршруте; количественная характеристика:

вид туризма	к.с.	протяженность активной части похода; км. (с учетом к)	продолжительность похода; дн.		сроки проведения
			общая (с заездом)	ходовая	
горный	Шестая	162.6	31	26	27 июля – 27 августа 2015 г.

1.3. Район похода:Таджикистан, Северо-Западный Памир.

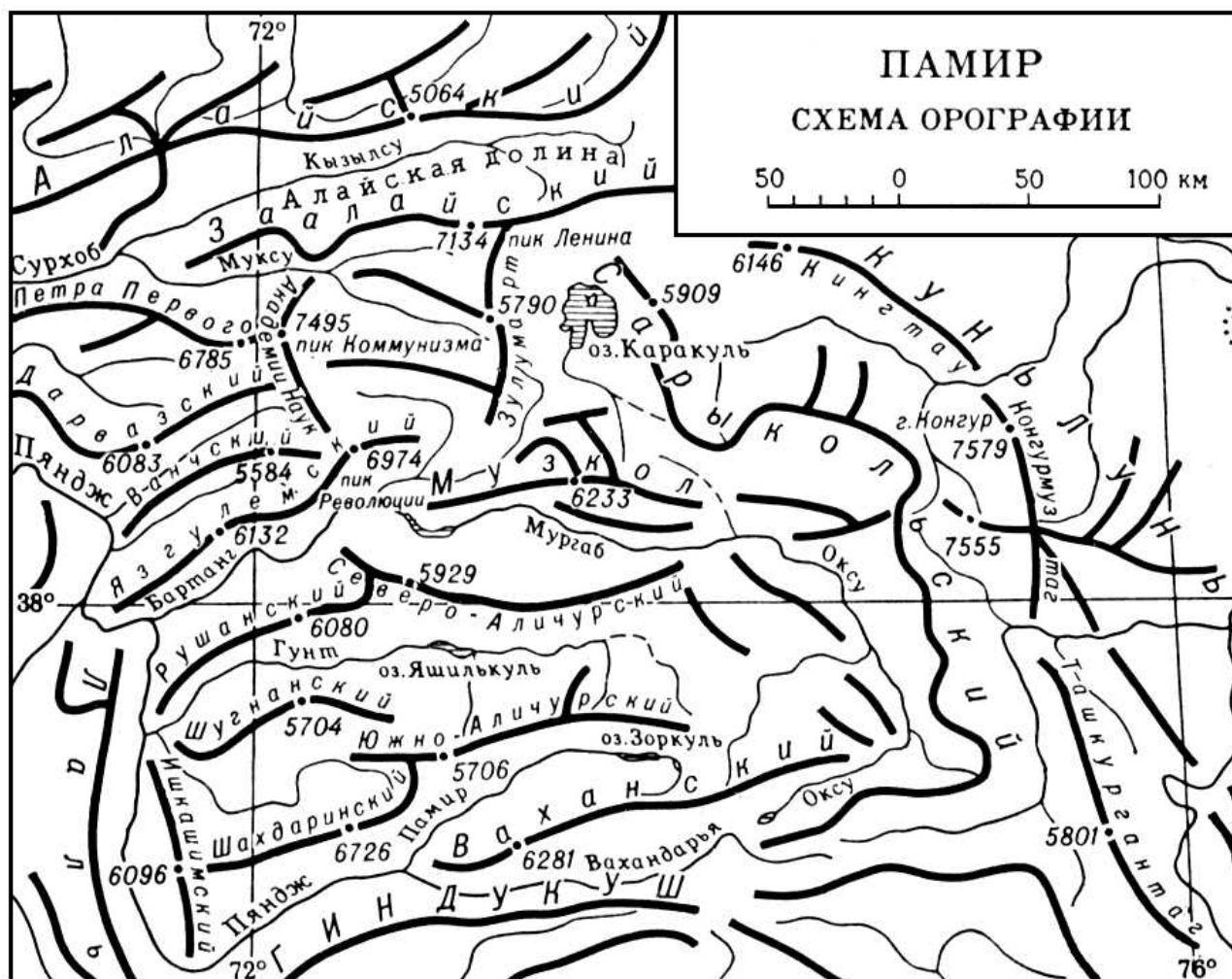
1.4. Справочные сведения о районе.

Ввиду того, что информация о районе широко представлена в литературе и интернете, ниже приводится его краткая характеристика, согласно некоторым сайтам.

http://www.skitalets.ru/books/pamir_mingaleeva/ ПАМИР - "КРЫША МИРА" Сборник произведений и фотографий о Памире Составитель: Мина Мингалеева

«Эта высокогорная страна расположена почти в центре Азиатского материка. Со всех сторон она окружена мощными' высокими хребтами: на юге-Гиндукушем, на севере горами Тянь-Шаня, на востоке - отрогами китайского хребта Куньлуня, на западе - горами северо-восточного Афганистана. Высота этих хребтов часто превышает 7 000 метров. Они образуют как бы естественное ограждение, затрудняющее проникновение влажного океанического воздуха внутрь. Поэтому Памир отличается большой сухостью климата. На его территории осадков выпадает иногда так же мало, как в пустыне Кара-Кум, а часто и значительно меньше. Из-за этого и все остальные природные черты резко отличаются от соседних с Памиром высокогорий: ледники и снежники в горах Памира расположены значительно выше, чем в соседних областях, леса и луга встречаются лишь пятнами и полосками вдоль рек и потоков, а самые склоны покрыты сухолюбивой пустынной, степной и так называемой "подушечной" растительностью. Огромные площади заняты каменистыми осыпями и скалами, основной цветовой фон в горах - серовато-коричневый».

Ниже приведена широко известная схема орографии, составленная где-то в середине прошлого века. Описание орографии и схема приводится с сайта <http://wiki.laser.ru/index.php/Памир> (Материал из ЭНЭ) с изменениями и дополнениями.



«Памир характеризуется сочетанием горных хребтов субширотного (особенно на З.) и меридионального направлений. Первые совпадают с крупными складчатыми структурами (антиклинориями), вторые обусловлены наложением на эти основные простирания поперечных поднятий. На севере, широтный Заалайский хребет достигает в пике Ленина 7134 м при средней высоте гребня 6000 м.»

Эта часть Памира находится на территории Киргизии и до нее лучше добираться автотранспортом из города Ош. Из Душанбе тоже можно доехать, но будет дороже и сложнее.

«К югу и юго-западу от Заалайского хребта протягиваются меридиональные хребты: Академии Наук, Зулумарт и Сарыкольский, разделяющий бассейн Тарима и Амударьи.

Хребет Академии Наук достигает максимальной высоты в пике Коммунизма (7495 м — высшая точка СССР).»

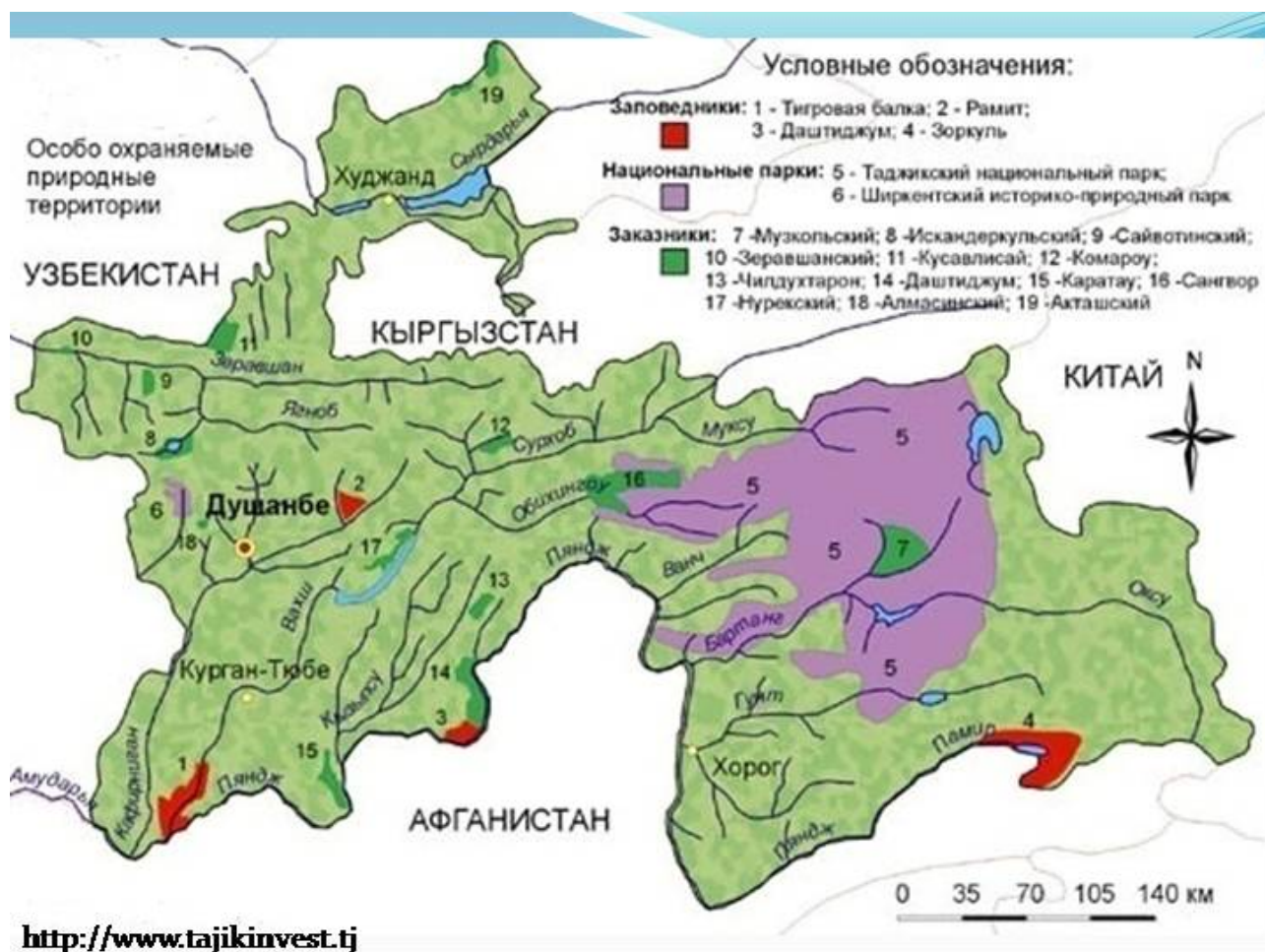
В 1999 году в связи с празднованием 1100 летия Сомонидов этот пик таджикские власти переименовали в Сомони.

Севернее находится еще один семитысячник — пик Евгении Корженевской (7105 м), названа так Н.Л. Корженевским, впервые обследовавшим ледник Мушкетова. Среди местного населения этот пик был до того известен под именем Кух-и-санталак.

«Восточный склон хр. Академии Наук скрыт под снегом и льдом фирновой области ледника Федченко, а западный — обрывается высокой стеной к ряду параллельных широтных хребтов (с С. на Ю.): Петра Первого с пиком Москва (6785 м), Дарвазский с пиком Арнавад (6083 м), Ванчский, Язгулемский с пиком Революции (6974 м).»

Северо-Западный Памир условно включает хр. Академии Наук и примыкающие к нему широтные хребты Дарвазский и Петра Первого.

И интересна схема (которую нашел не сразу), где показаны границы охраняемых территорий и в том числе Таджикского национального парка «Горы Памира», который включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО в 2013 году.



<http://www.tajikinvest.tj>

<http://www.tajikinvest.tj/ru/index/index/pageId/49/>

(Сайт Торгового Представительства Республики Таджикистан в Федеративной Республике Германия)

Границы и статус этого парка, а тем более условия его посещения, согласно данным интернета совершенно не ясны и поэтому, мне думается, что сбор денег в Джиргитале и в Девшаре (со стороны некоторых «ушлых» местных жителей из кишлака Кондоу) не имеет под собой законных оснований. И целью создания этого парка является привлечение туристов, но по факту некоторые жители используют его для собственного обогащения.

Туристские и альпинистские возможности района очень большие.

В прошлые годы и, особенно в «советские времена», на Памире совершали походы и в зимние и летние периоды, ежегодно ходило более десяти спортивных самостоятельных групп горных туристов. Действовали два постоянных международных альпинистских лагеря (на поляне Сулоева и на леднике Москвина), кроме того, альпинистские клубы из многих городов СССР организовывали временные лагеря в разных местах Памира (на моренах ледников Сугран, Бивачный и др.)

В настоящее время на Таджикском Памире совершаются единичные горные маршруты, которые можно пересчитать буквально по пальцам. Например, за 2012 год в интернете найдено три отчета по маршрутам, пройденным российскими группами. Бахамбаев Р.А. из Волгограда водил поход 5 к.с. (<http://www.mountain.ru/>), группа С.Романенкова с большими приключениями, связанными с напряженностью на Афганской границе, прошла интересный поход на Восточном Памире ((<http://www.risk.ru/blog/195534>) и Зеленцов Д.Ю. (www.geolink-group.com/tourclub/) написал отчет о «горном походе 1 с элем. 5 к.с. на Северо-Западном Памире». Но при этом на сайт <http://www.tlib.ru/> отчеты не выложены. В

этом же году на Северо-Западном Памире прошли поход туристы из Литвы с Вильнюсского университета ([HTTP://WWW.VUZK.LT](http://WWW.VUZK.LT)), *руководитель* Donatas Zigmantas.

В 2013 году самостоятельными туристами из России (согласно <http://www.tlib.ru/>) пройдено всего три горных маршрута: Овчинников И. Л. (Категория: 5, 6), Соломонов А. А. (Категория: б/к, 5) и Мартынов В. В. (Категория: 6)

За 2014 год найдено четыре маршрута групп из России, о которых найдена информация в интернете. На сайте <http://www.tlib.ru/> выложены отчеты по двум пятеркам (Щербаков А. А. г. Москва и Щербаков А.С.; г. Новосибирск) и по 3-ке с элементами 5-ки от Гананховского С. А.. И согласно сайту www.risk.ru известен супер-маршрут шестой категории Романенкова Сергея.

Примерно столько же маршрутов пройдено в 2015 году.

Если сравнивать туристско-альпинистскую активность на Таджикском Памире с аналогичной деятельностью в Киргизии на Тянь-Шане и Памире, то в Киргизии она значительно выше. И не только в связи с деятельностью коммерческих турфирм (типа Аксай-Тревел), но и в значительной степени благодаря государственной политике. Например в стране на 30 дней не требуется регистрации, в то время как в Таджикистане она необходима, что ведет как к потере времени, так и определенной суммы денег. Много проблем возникает при получении пограничных пропусков и даже в тех местах, где граница проходит с дружественной Киргизией. И с годами ситуация только ухудшается. Например, в кишлаке Девшар стоит застава «Муксу», через которую не пропускают без разрешения, а его надо оформлять где-то в Душанбе или через турфирму. Хотя в предыдущие годы, включая 2013, все было проще и разрешения не требовалось.

Хотелось бы, чтобы правительство Таджикистана уменьшило количество бюрократических препятствий для желающих ходить по перевалам и подниматься на горные вершины Памира.

1.4. Подробная нитка пройденного маршрута:

г. Душанбе – пос. Джиргиталь – пос. Девшар - р. Иргет – пер. Белькандоу (н.к., 3390) – дол. р. Сугран – ледн. Сугран – пер. 50 лет КПУ (2Б, 5000) - лед. Шини-Бини – пер. Наблюдений ЗС (3А, 5400) - ледн. Сугран – ледн. Родионова - пер. Дзержинского (3Б, 6050) – лед. Шини-Бини - пер. Шини-Бини (3Б, 5100) – лед. Турамыс – поляна Сулоева – лед. Фортамбек – лед. Вальтера – лед. Москвина – МАЛ Москвина – пик Корженевской (3А, 7105, радиально по м-ту «Цетлина») - МАЛ Москвина - лед. Вальтера - лед. Фортамбек - пер. Курай-Шапак (2А, 4600) - р. Ходырша – р. Мук-су- пос. Девшар

1.5. Список пройденных препятствий

вид препятствия	наименование	Высота*, м	к.с.	Примечания
перевал	Белькандоу	3398	н/к	тропа
перевал	50 лет КПУ	5127	2Б	Скально-снежно-ледовый
перевал	Наблюдений ЗС	5466	3А	Новый вариант прохождения с севера
перевал	Дзержинского	6080	3Б	Первопрохождение с юга
перевал	Шини-Бини	5266	3Б	Скальная стена
вершина радиально	Евгении Корженевской	7084	3А	по южному гребню, маршрут Цейтлина, ориентировочно 5А к.с. альп
перевал	Курай-Шапак	4589	2А	

* - Высота препятствий определена по GPS навигатору

Категория препятствий определена по аналогии с перечнем “Высокогорные перевалы” и в соответствии с условиями прохождения.

Распределение по категоричности: н/к -1, 2А -1, 2Б - 1, 3А - 2, 3Б - 2

Максимальная высота: 7084 м (пик Корженевской). На вершину взойшли все участники группы, кроме Фархата Гайсина. Он поднялся до 6400 м, это максимальная высота ночевки группы на гребне п. Корженевской.

Кроме пройденных категоричных препятствий необходимо отметить локальные, которые также усложняют прохождение маршрута

- ледники Сугран, Фортамбек, Вальтера и Москвина

- переправа через р.Шапак

- переправа через р.Муксу и - «тропа» по левому берегу

И отдельное пройденное препятствие – это МАЛ. И хотя благодаря фирме Памир-Пикс в этот лагерь вертолетом доставлена заброска. Но, в лагере есть баня (не совсем горячая, но она есть) и организм неплохо расслабляется. В лагере имеется столовая и там неплохо кормят.

Кроме того в лагере есть пиво !!! Стоит оно не дешево (9 евро за 1.5 литра Сим-Сим), но почти свежее и его много.

А преодоления такого препятствия требуется немало здоровья и усилий.

1.6. Состав группы:

ФИО	Г.р.	Место работы, домашний адрес, телефон	Опыт	Обязанность в группе
Фатеев Анатолий Васильевич	1958	СНИИГГиМС, зав.лаб г.Новосибирск, ул.Дачная, д.21/4, кв.155 с.т. 923-183-15-58 fateev99@mail.ru	5 ГР, (Терской-Алатау), 6 ГУ (Памир)	Руководитель , кино
Шлапак Сергей Владимирович	1965	Филиал ОАО “МТС” Томская обл. г.Томск, ул.Тверская, д.14, кв.16 serg-mail@mail.ru	5 ГУ,4 ГУ, 1Р Центральный Алтай Терской-Алатау.	Завхоз
Зиякаев Григорий Ракитович	1975	ТПУ, ассистент Томская обл, пос. Спутник д.16, в.12 zgr@rambler.ru	5 ГУ,4 ГУ, 2Р Ц.Алтай Терской-Алатау	Завснар
Трушкин Валерий Владимирович	1964	ТомскНИПИнефть, Нач.отдела г.Томск, ул.К.Ильмера 10/2 кв.78 vvtrushkin@mail.ru	5 ГУ,4 ГУ, 2Р Алтай, Терской-Алатау	Доктор +аптека
Обухов Михаил Геннадьевич	1972	ИП Обухов г.Томск, пр.Мира 13/3 кв.64 proex@sibmail.com	5 ГУ, Терской-Алатау	Ремонтник
Фархат Гайсин Салаватович	1989	студен 5 курса ТГУ г. Томск . тел 8-952-898-57-33 почта: farik_7@sibmail.com	4 ГУ, 1 альп. Терской-Алатау	Фотограф
Немущенко Дмитрий Андреевич	1987	ФГБОУ ВПО «НГТУ» ассистент г. Новосибирск, ул.Котовского, д.10/1, кв.40. Тел. 8 903 905 29 51 nemuschenkod@mail.ru	5 ГУ	Навигация
Яценко Михаил Владимирович	1975	ИП «Яценко» г. Новосибирск, Оловозаводской переулок, д.3, кв.2. Тел: 8 913 986 94 13 pro-gory@yandex.ru	5 ГР	Зам. руководителя +финансист

1.7. Адрес хранения отчета; наличие кино-, фото-, видеоматериалов.

Отчет, фото- и видеоматериалы хранятся в библиотеке МКК Сибирского федерального округа, а также у участников и руководителя.

1.8. Выпускающая МКК.

Рассмотрение заявочных материалов произведено и дано разрешение на выход МКК Сибирского федерального округа (МК № 154 – 00 – 666656555)

2.1. Общая идея похода

Осенью 2014 года один наш старый знакомый горный турист из Новосибирска (Михаил Яценко) предложил мне сводить простой горный маршрут шестой категории сложности и лучше на Памире. Эту идею также одобрила моя супруга Надежда Степановна, но она добавила, что потом будем ходить по «зеленке». В течение месяца я думал над этим предложением и, в конце концов решил, что пока еще можно рискнуть и попробовать сводить шестерку, тем более, что Алексей Талдонов из Северска мне подарил почти новые «пласты» SCARPA, хорошие кошки и легкую каску. Старую (советскую строительную) я оставил в доме Саши и Али в Караколе еще в 2013 году после похода в районе Хан-Тенгри.

С выбором конкретного района больших вопросов не возникло. На Памире есть участок гор, который был пропущен мной в молодые годы - это Северо-Западный Памир. Здесь находятся такие известные ледники как Фортамбек и Сугран, а также два семитысячника бывшего Советского Союза – пик Евгении Корженевской и пик Коммунизма. В прошлом веке в этом районе базировались два так называемых МАЛа, один на поляне Сулоева и второй на моренах ледника Москвина. В настоящее время фирма Памир Пикс (- <http://www.pamirpeaks.tj> - Рудаки-44) организует только МАЛ на стыке ледников Москвина и Вальтера, что дает большие возможности для туристско-альпинистского развития этого района, а также позволяет организовать вертолетную заброску. Правда, количество рейсов очень ограничено. В этом году первоначально планировались рейсы 27 июля, 8 и 22 августа, но по факту они были изменены.

Заезд в район осуществляется через пос. Джиргиталь, пешая часть начинается от кишлаков Мук и Девшар. В случае необходимости можно за 400 евро улететь вертолетом до Москвина или выбраться обратно.

Основная идея – осуществить горный поход шестой категории сложности и по возможности подняться хотя-бы на один семитысячник. При этом, определяющие препятствия маршрута пройти до прихода в МАЛ и получить хорошую высотную акклиматизацию, а для этого необходим высокий перевал, желательно около 6000 м.

Для этого запланировано преодоление сложного и высокого перевала Дзержинского.

Кроме того, просто интересно посетить легендарные места Памира: л. Фортамбек, поляна Сулоева, МАЛ на Москвина, р.Муксу.

2.2. Организация и подготовка похода

Организация и подготовка похода включает в три основных мероприятия :

1. разработка маршрута и графика движения с поиском информации
2. формирование опытной группы с распределением обязанностей
3. подбор и подготовка общественного снаряжения, выбор и согласование продуктов и аптечки.

При разработке маршрута учитывались классические рекомендации для горных походов: грамотная акклиматизация, постепенное увеличение технической сложности, организация забросок, планирование запасных и аварийных вариантов. При подготовке к походу использовались обширные материалы интернета, консультации с членами МКК и опытными туристами г. Томска и Новосибирска, в частности по моей просьбе Михаил Ворожищев выслал много фотографий с трагического похода 2011 года.

Маршрут начал планироваться еще осенью 2014 года с поиском перевалов 3Б категории в районе ледников Сугран, Бырс и Шини-Бини (Для шестой категории надо пройти два таких перевала или один 3Б и аж три категории 3А). В этой части Северо-Западного Памира «3Б» оказалось всего две – Шини-Бини и Бырс Вост. Но последний перевал не рекомендовал идти Г. Сальников из секции НГУ как очень опасный («сыпет постоянно»). Перевалом категории «три Б» также считается траверс пика Крупской, пройденный группой Рыкалова П.В. в 2004 году, но после несчастного случая 2011 года в группе из Томска, идти на этот пик совсем не хотелось.

Перевал Шини-Бини является классической односторонней 3Б со скальным спуском по 500 метровой стене ведущей с одноименного ледника на ледн. Турамыс. Перевал тоже опасный, но по нему выложено много описаний, и его часто ходили как в прошлые годы, так и сейчас. Таким образом, с одной 3Б было определено, но найти вторую нормальную 3Б в этом районе, да еще и с приличной высотой оказалось непростой задачей.

И тут неожиданно в интернете встречаю материалы по интересному походу украинской группы из турклуба «Глобус» города Киева, совершенному в этой части Памира в 2013 году под руководством Волковой Анастасии. На то время их отчет еще не был написан. Группа поднималась радиально на какой-то перевал Дзержинского и он имеет категорию «3Б». В каталоге высокогорных перевалов (<http://www.mountain.ru/useful/dictionaries/2006/klass/pamir.shtml>) и на большинстве схемах, в том числе Ляпина, он почему-то отсутствует.

Дальнейший поиск в «сети» привел к первоисточнику – отчет А.А.Крюковского 1977 года, выложенный на сайте tlib.ru (№3355). В походе они совершили первопрохождение этого перевала и с тех давних лет его никто не ходил?! Большим плюсом этого перевала (кроме сложности (3Б)) можно считать его высоту, составляющую более 6000 м., что является хорошей высотной подготовкой для восхождения на семитысячники.

Две определяющие 3Б найдены, оставалось добавить к ним перевалы категорий 3А и 2Б, а потом связать их логичной ниткой с организацией заброски.

С этими препятствиями трудностей не возникло. В этом же отроге имеется перевалы 50 лет КПУ (2Б) и Наблюдений (3А). По первому я получил много фотографий от М. Ворожищева, описания второго найдены в интернете. Отмечу, что очень удобно искать информацию по перевалам на сайте турклуба «Вестра» (<http://westra.ru/>), где имеются ссылки на отчеты, в которых есть описание или фотография.

И что интересно, в это время (точнее 23.10.2014) на сайте «риск.ру» Сергей Романенков выкладывает свой «Фотоотчет по памирскому походу. Часть 1. Горный туризм, Фото, Отчет Пишет SRomanenkov». Они как раз ходили в этих местах и в отчете представлены отличные фотографии, в том числе по прохождению перевала Наблюдений.

Но возникли некоторые сложности с описанием южной части перевала Дзержинского, так как именно подъем со стороны ледн. Сугран логично вписывался в нитку разрабаты-

ваемого маршрута. И если с ледн. Шини-Бини и перевала Шапак имелось огромное количество фотографий этого перевала разных лет, то маршрут спуска по ледопадам ледн. Родионова описан только в отчете руководителя. А там представлены в основном локальные спуски и мало обзорных фотографий и особенно второго (сверху) ледопада. А судя по описанию, именно он является наиболее сложным для прохождения. Просмотрено значительное количество отчетов, но хороших фотографий не нашел.

Начало маршрута выбрано таким же как у Ворожищева в 2011 году. Заход в район осуществляется из к. Девшар через хорошо известный некатегорийный перевал Белькондоу, далее поднимаемся по р. Сугран и одноименному леднику, с которого через перевал 50 лет КПУ(2Б, 5000) «переваливаем» северный отрог хр. Петра Первого и спускаемся на ледник Шини-Бини. Здесь первоначально мной планировалась организация заброски, чтобы потом с облегченными рюкзаками пройти два сложных перевала. Но в результате консультаций с членами МКК Сибирского федерального округа (Юдиным В.А и Сальниковым Г. Е.), после долгих размышлений, а также учитывая фразу из письма Сальникова Г.(которая крепко задела у меня в памяти) – «бойся акклиматизации», принято решение организовать заброску на леднике Сугран, что позволяло пройти первые два достаточно высоких перевала с облегченными рюкзаками. В итоге это оказалось совершенно правильным решением.

Пройдя два перевала (50 лет КПУ и Наблюдений) группа получала хорошую акклиматизацию для прохождения сложного и высокого (6000 м) перевала Дзержинского с юга.

Дальнейший маршрут проложен через перевал Шини-Бини (3Б) на ледник Турамыс, и далее по ледн. Фортамбек и Вальтера с целью дойти на Москвина до МАЛа, куда можно организовать вертолетную заброску. Во второй части маршрута планируется восхождения на оба семитысячника, сначала на пик Евгении Корженевской и затем на пик Коммунизма.

В итоге маршрут логично делился на три части :

1 часть – акклиматизация и прохождение определяющих препятствий маршрута 6 категории сложности;

2 часть – восхождение на семитысячники

3 часть – возвращение с МАЛа

Подбор участников для сложного горного похода имеет свои особенности. По правилам спортивного туризма (<http://www.tssr.ru/>) на маршрутах 5 - 6 к.с. минимальный состав группы должен быть не менее четырех человек, но, исходя из предыдущего опыта для автономной группы в удаленном районе оптимальным считается число участников от 8 до 10 человек. Но набрать в сложный поход такое количество опытных туристов в настоящее время является определенной проблемой. И в последние годы все чаще встречаются объявления в интернете с приглашением в сложный горный поход. Среди горников даже бытует шуточный ответ «набрал по объявлению» на вопрос «а кто участники».

В нашем случае с формированием группы больших проблем не возникло. Предложение «прогуляться» на Памир в рамках похода шестой категории поддержали участники из Томска, с которыми в предыдущие годы мы фактически прошли две «пятерки» на Тянь-Шане. Можно считать, что на данное время уже сформировался относительно схоженный коллектив, и большинство участников имело высотный опыт более 6000 метров. Правда, по возрасту группа перешла в категорию взрослых, так как самому младшему участнику уже стукнуло сорок.

Из тк Амазонки (ТПИ г.Томск) походом заинтересовался молодой парень с участием в горной четверке и недостаточным высотным опытом (пик Джигит на Терскее), но зато с почти первым альпинистским разрядом и прохождением маршрута 5А(Ледовая сосулька на Алтае).

Из Новосибирска с нами еще собрался идти Дима Немущенко - знакомый Миши Яценко. Они вместе ходили в несколько походов. Их участие немного уменьшило средний возраст группы и тем не менее он составил почти **42 года** ! Самому младшему (Гайсину Фархату) исполнилось 26 лет, а руководителю «стукнуло» в августе 57 лет. Примерно такой

же возрастной состав группы у нас был в 2013 году в походе по Ц. Тянь-Шаню, где мы прошли горную пятерку.

В итоге в группу вошли бывшие и настоящие участники секций «Амазонки», «Пинелопы» и «Проходимцы-Ермак» Томского политеха и два участника из турклубов г. Новосибирска.

Для облегчения веса продуктов закуплены сухие овощи (Яценко) и приготовлена самостоятельно тушенка (Шлапак).

Очень тщательно проработана медицинская поддержка маршрута. Аптечка собрана с помощью профессиональных врачей. И даже двое участников из Томска планировали пройти врачебную подготовку.

2.3 Логистика (Заезд в район похода и выезд)

В столицу Таджикистана г. Душанбе мы прилетели на самолете авиакомпании S7(3295/3296). Стоимость билета туда-обратно 20384 руб. (покупали 30 апреля в интернете, но не сам, а пришлось звонить тетеньке, а в «опере» на сайте компании купить не удалось – браузер, видите-ли не тот !!!).

В аэропорту г. Душанбе мы все же встретились с Мурзой и уехали на трех такси в его дом. Находился он недалеко на улице Асхири-53, рядом с большим проспектом Айни и относительно близко к центру.

После обеда отдали паспорта на регистрацию. В этот день мы закупили продукты и бензин, а также съездили в МЧС и в офис фирмы «Памир-Пикс», где оставили копию наших документов. Она потом очень пригодилась для оформления пропусков в пограничную зону.

На следующий день с большим трудом получили паспорта с регистрацией на один месяц (она обошлась на 7 человек в сумме 400 сомони и 8000 руб) и примерно в три часа дня загрузились в «газель-мерседес» и выехали из города.

Поздно вечером (уже около 10 часов) разгрузились возле аэропорта в поселке Джиргиталь. Отдали 10000(?) руб. Здесь находились клиенты фирмы Памир-Пикс, которые уже больше недели ждут вертолет. А их в стране всего два или три, и они задействованы в работах на реке Гунт, где сошел сель.

29 июля договорились с начальником аэропорта Исмон-Али(тел. 934-50-60-83, 901-50-60-83, что на следующий день рано утром поедem на машине Sterex (?) его сына Зикридина (907-74-01-97) до р. Иргет.

Но 30 июля мы доехали на перекладных только до к.Девшар (точнее до заставы «Муксу»). Заплатили где-то 800-1000 сомони(?).

На обратном пути 26 августа мы выезжали аналогичным образом, только от Девшара до Джиргиталья доехали на двух машинах Авазбека, а от Джиргиталья до Душанбе нас довез Зикридин, и он же помог с размещением в городской квартире.

2.4. Аварийные выходы с маршрута.

В районе ледн. Сугран и Шини-Бини в случае аварийной ситуации можно спуститься вниз и выйти через перевал Белькондоу в к. Девшар. Это в простом случае. В сложной ситуации - вызов вертолета по спутниковому телефону, его надо иметь обязательно.

В МАЛе на ледн. Москвина также можно вызвать вертолет, если есть проблемы со связью. В лагере есть врач и хорошая вертолетная площадка.

В аварийной ситуации предполагалось действовать по обстановке, учитывая «Правила проведения соревнований спортивных туристских походов. Кодекс путешественника».

2.5. Страхование и регистрация в МЧС

На срок с 1.08.2015 по 25.08.2015 каждый участник был в обязательном порядке застрахован в РЕСО Гарантия. Уплачена страховая премия в сумме 3029 руб/чел Оформлялись так называемые медицинские страховки, включающие транспортировку до медучреждения и медицинское обслуживание с особыми условиями **Sport-3**. Именно оно гарантировало транспортировку вертолетом !!! Страховая сумма 15 000 долларов.

СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО РЕСО ГАРАНТИЯ

Список застрахованных по полису /
The list of the insured under the policy
SYS956280541 от 23.07.2015

NN	Фамилия Имя / Full name	Дата рождения / Date of birth	№ Паспорта / Passport №
1	SHLAPAK SERGEI	26.03.1965	71 9184325
2	TRUSHKIN VALERIY	20.07.1964	75 1419831
3	OBUKHOV MIKHAIL	20.08.1972	71 4696736
4	ZIYAKAEV GRIGORY	23.02.1975	71 1648825
5	GAISIN FARKHAT	06.06.1989	N09987182

РЕСО МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТРАХОВОЙ ПОЛИС INTERNATIONAL INSURANCE POLICY

Страхователь (Застрахованный) / Policy holder (Insured): FATEEV ANATOLY + 5 застрахованных / Insureds

Дата рождения / Date of birth: 12.08.1968

Паспорт № / Passport №: 72 4022676

Адрес / Address: —

Страна / Country: Таджикистан / Territory: Tajikistan

Программа / Coverage: Стандарт / Policy category: Standard

Количество дней поездки / Travel Days: 25

Страховые риски / Insurance Risks: Медицинские расходы / Medical Expenses

Страховая сумма / Sum Insured: 15000 USD

Общая страховая премия / Total Premium Due: 318.78 USD

Особые условия / Special Terms: Sport-3, PER PERSON

Период страхования / Period of insurance: с / from 01.08.2015 по / to 25.08.2015

Дата выдачи / Issued date: 23.07.2015

Дано согласие СПАО «РЕСО-Гарантия» на обработку персональных данных, сообщаемых мной при оформлении настоящего Полиса, в том числе в целях оказания мне об услуг и/или предоставления СПАО «РЕСО-Гарантия» посредством e-mail и/или иных сообщений.

Правила страхования прилагаются (с Правилами страхования (согласно), подписаны страхователем).

I have received and agree with the Rules of Insurance, signatures of Policy holder

Круглосуточный сервисный центр: Прочие страны: (+7 495 9848086 +7 812 6407292; +7 812 6447292)

Представитель страховщика: НИКОЛОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА (1971988)
Уч. № полиса: 956280541
Начеатал: Николлова Светлана Викторовна (SIB_NKSV)

Дата выдачи: 23.07.2015

Номер полиса / Policy number: SYS956280541

РЕСО ГАРАНТИЯ КВИТАНЦИЯ № 232202

Серия: 94

НА ПОЛУЧЕНИЕ СТРАХОВОЙ ПРЕМИИ (ВЗНОСА) с 01.08.2015 по 25.08.2015 Код по ОКПО: 11595516

ИНН: 7710045520

Страховщик: ОСАО «РЕСО-Гарантия»

Страхователь: ФАТЕЕВ АНАТОЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ [19918333]

Номер и серия страхового полиса: SYS956280541 Вид страхования: ТУРИЗМ

Получена страховая премия (взнос): Восемнадцать тысяч сто семьдесят шесть руб. (18 176) 15 коп.

в том числе: наличными денежными средствами: Восемнадцать тысяч сто семьдесят шесть руб. (18 176) 15 коп.

с использованием платежной карты: --- (---) 000 коп.

Получил представитель страховщика/страховой брокер: Николлова Светлана Викторовна [7613988]

Оплатил: ФАТЕЕВ АНАТОЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ [19918333]

Начеатал: НИКОЛОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА (SIB_NKSV)

СООБЩИТЕ ПОМЕТКУ ПОСЛУЖИЛИ КВИТАНЦИЕЙ

8 495 730 50 00 (Москва) 8 800 234 18 02

Этот документ имеет силу в базе РЕСО-Гарантия, интернет-брокерство

Срок службы документа и архивации

Управление КЧС и ГО по Таджикистану находится в центре города Душанбе по адресу: ул. Лахути 26.

Но на учет нас не поставили и начали куда-то звонить. Разговаривали, как потом выяснилось с полковником Пилкевичем Олегом (начальник управления по подготовке спасателей комитета по чрезвычайным ситуациям РТ (Центроспас). Он нас куда-то записал (?) и дал нам свой телефон 93-500-79-11 код 992, чтобы в случае чего звонить ему.

2.6 Телефонная связь.

Находясь на территории Таджикистана конечно оптимально по цене использовать подключение через местную сим-карту. В Душанбе есть 4 оператора: Билайн, Мегафон и еще два местных. Стоимость местной симки - около 10 самони (около 100 руб).

Связь внутри местной сети почти ничего не стоит...Но стоимость роуминга - удивила! У нас была местная симка Билайн и российская симка Билайн в роуминге. Мы начали связываться между собой, пока находились в Душанбе, но вскоре решили отказаться от этого - роуминг слишком дорого обходился...

Звонки в Россию при наличии местной симки (не важно, какой оператор) - около 7 руб/мин, это почти в 2 раза дороже, чем из Кыргызстана в Россию...

Сотовая связь есть во всех селениях по нашему маршруту заезда и выезда. Но! только Мегафон.

По качеству - связь сносная даже в самых дальних кишлаках: Мук, Девшар, Кандоу. В долине реки Муксу самая дальняя точка связи - 5-7 км за кишлаком Кандоу, выше по течению, на противоположной стороне реки, от дома чабана, над мостом через Муксу. На перевале Белькандоу и пр. высоких точках - не пробовали.

Самым надежным средством связи на маршруте в настоящее время является только спутниковый телефон. Связь конечно не дешевая, но в экстремальных ситуациях просто необходима. Мы использовали спутниковый телефон подключенный к системе Globalstar.

Связь устанавливалась только с Россией. В маршруте необходимо снимать аккумулятор, так как возможно случайное включение телефона и, следовательно, разрядка батареи. А зарядить ее, даже в МАЛе совершенно невозможно.

Мы для зарядки брали солнечную батарею – очень удобная штука.

В МАЛе на Москвина у Алишера (коменданта лагеря) - Турайя. Стоимость 1 минуты - 10 евро!!!!!!!!!!!!!! Как-то необоснованно дорого, особенно для данного оператора.

2.7. Изменения маршрута и их причины.

Заявленный нами маршрут пройден частично и с выходом из района по запасному варианту. Это было обусловлено тем, что в начале маршрута (еще в Душанбе) мы потеряли день на оформлении документов для регистрации и три дня потратили на получение «пропуска» в пограничную зону. Кроме того, в МАЛе на Москвина 14 августа группа участвовала в спасательных работах и поэтому вышла на восхождение пика Евгении Корженевской на день позже.

3. График движения и краткое техническое описание маршрута

День пути	Дата	Участок пути	Пройденный Путь, км ¹	Н абс, м	ΔН, м	Чистое ходовое время, часы	Характер пути и определяющие и препятствия на участке	Метеоусловия
	27.07	Прилёт/приезд в город Душанбе Закупка и упаковка недостающих продуктов и бензина	—	—	—	—	—	Жарко. Солнечно. t = +42°C
	28-31.07	Автотранспорт: гор. Душанбе – пос.Джиргиталь- пос.Джиргиталь- пос. Девшар (застава) к. Девшар -р. Иргет	230 60 4	1798 2120 2300	 322 180	<i>около 6 часов</i> ² <i>около 3,5 часов</i> 2	Асфальт, местами грунтовка, горная дорога. Сломанный мост перед к. Мук Застава- шлак-баум	Ясно, днем умеренно жарко.
1	1.08	р. Иргет - пер. Белькандоу(н.к) – дол. р. Сугран	86	2300 3404 2590	+1104 -814	8:00	горная дорога, тропа, травянистый склон, пер. Белькандоу., 3390–	Днем солнечно, без осадков, жарко. вечером небольшой дождь
2	2.08	дол.р. Сугран –мост Хижина Гурского Стоянка на ледн. Сугран	10	2590 2529 2682 3155	-61 153 473	1:00 2:00 4:00	Тропа, спуск к мосту, мост, осыпи, морены.	Ясно, После обеда облачно,
3	3.08	ледн. Сугран (за языком л. Шини-Бини)- бивуак на ледн. Сугран	16	3155 3818	663	8:50	осыпи, морены, открытый ледник, переправа через речку в ледяном желобе–	Солнечно. Переменная облачность временами небольшой дождь.
4	4.08	бивуак на ледн. Сугран - на ледн Сугран перед поворотом на пер. 50 лет КПУ(2Б) Организация заброски вверх по леднику. Бивуак перед языком ледн. под пер. 50 лет КПУ(2Б)	4 0.5	3818 4125 4386	 +307 +261	 3:00 3:00 1:10	 морены, открытый ледник, трещины, осыпи, речка	Солнечно. Переменная облачность временами небольшой дождь.
5	5.08	Бивуак - перекус не доходя 500 м до перевального взлета пер. 50 лет КПУ(2Б)- бивуак перед ледн Шини-Бини	2 0.5 3.0	4386 4832 5127 4602	+446 +295 -326	2:00 1:10 4:00	морены, открытый ледник, трещины, осыпи, снежно-ледовые склоны, закрытый ледник	Солнечно. Переменная облачность, ветрено
6	6.08	бивуак перед ледн Шини-Бини- перекус на склоне— стоянка на пер.Наблюдений (западное седло) (3А)	1.5 0.5	4602 4995 5466	+194 +471	5:00 4:00	снежно-ледовые склоны, закрытый ледник	Утром облачно, туман, к обеду переменная облачность. К вечеру почти ясно.
7	7.08	пер.Наблюдений (западное седло) (3А)– перекус справа на ледн. после ледопада Бивуак на поляне между ледн. Наблюдений и Родионова	3.0 1.0	5466 4729 4599	-737 -130	3:00 1:10	морены, открытый ледник, трещины, осыпи, снежно-ледовые склоны, закрытый ледник, скалы	Переменная облачность После обеда солнечно, вечеру облачно

День пути	Дата	Участок пути	Пройденный Путь, км ¹	Н абс, м	ΔН, м	Чистое ходовое время, часы	Характер пути и определяющие и препятствия на участке	Метеоусловия
		Забрали заброску на морене ледника Сугран				1:10		
8	8.08	Бивуак-Привал на леднике после первого ледопада ледн. Родионова Бивуак после второго ледопада ледн. Родионова	3 1	4599 5058 5272	+459 +214	4:00 3:00	морены, открытый ледник, трещины, осыпи, снежно-ледовые склоны, закрытый ледник, скалы	С утра сыпет снежная крупа Днем переменная облачность
9	9.08	Бивуак-Перекус на леднике Бивуак перед четвертым ледопадом ледн. Родионова	1.0 1.0	5272 5533 5729	+261 +196	3:00 3:00		Ясно, солнечно К вечеру облачно
10	10.08	Бивуак – пер. Дзержинского(ЗБ) Бивуак на пер. Шини-Бини(ЗБ)	1 2	5729 6080 5266	+351 -814	3:00 4:00	трещины, снежно-ледовые склоны, закрытый ледник, скалы	Ясно, солнечно, Ветер, после обеда облачно, к вечеру ясно
11	11.08	Седловина пер. Шини-Бини(ЗБ) выступ на скальный стене перевала Шини-Бини (ЗБ)	0.5	5266 5116	-150	5:00	Крутые и разрушенные скалы, перила, снег	Ясно, солнечно
12	12.08	Бивуак на скальном выступе-Обед под перевалом Шини-Бини (ЗБ)на ледн. Турамыс Бивуак на поляне в левом кармане ледн. Турамыс	1.0 7.0	5116 4849 4277	-267 -572	3:00 6:00	Крутые и разрушенные скалы, лед и снег, закрытый ледник, морены, сыпухи, трещины	Ясно, солнечно
13	13.08	Бивуак - поляна Сулоева-Обед на ледн Фортамбек Бивуак - на ледн Фортамбек перед поворотом на ледн Вальтера	3 3 6	4277 4076 3834 3626	-201 -242 -208	2:00 2:00 4:00	морены, открытый ледник, трещины, осыпи, скалы	Ясно, солнечно
14	14.08	Бивуак – перекус на морене перед поворотом на ледник Вальтера Стоянка возле МАЛа за озером Спасательные работы до поздней ночи	4 2	3626 4159 4356	533 197	3:00 2:00	морены, открытый ледник, трещины, осыпи, скалы	Ясно, солнечно
15	15.08	Дневка		4356				Ясно, солнечно
16	16.08	МАЛ – ОБЕД НА 5100(Корженева) Бивуак на 5300	4	4356 5123 5334	+767 +211	4:00 1:00	морены, открытый ледник, трещины, осыпи, скалы	Утром и днем ясно. К вечеру и ночью валит снег !!!
17	17.08	Бивуак на 5300-Бивуак на 6100	2	5334 6116	+782	5:00	морены, открытый ледник, трещины, снежно-ледовые склоны, скалы	С утра туман и облачно в обед и к вечеру почти разъяснило

День пути	Дата	Участок пути	Протя- жен- ность, км ¹	Н, м	ΔН, м	Чистое ходовое время, часы	Характер пути и определяющие и препятствия на участке	Метеоусловия
18	18.08	Бивуак на 6100 Бивуак на 6400	0.5	6116 6414	+298	3:00	Снежно-ледовые склоны и гребень, скалы	Ясно, солнечно
19	19.08	Бивуак на 6400- пик Е.Корженевской Бивуак на 6400	1.5	6414 7084 6414	+670 -670	5:00 2:00	Снежно-ледовые склоны и гребень	Ясно, солнечно
20	20.08	Бивуак на 6400- Стоянка возле МАЛ за озе- ром Вечером банкет в МАЛе		6414 4356	-2728	6:00	Снежно-ледовые склоны и гребень, морены, осыпи, открытый ледник, трещины, скалы	Ясно, солнечно
21	21.08	Дневка. Вертолет вывозит МАЛ						Ясно, солнечно
22	22.08	Стоянка возле МАЛ - Бивуак на ледн Фортамбек перед поворотом на ледн Шапак	14	4356 3066	-1290	9:00	морены, осыпи, открытый ледник, трещины, скалы	С утра ясно, в обед об- лачно, к вечеру дождь и мокрый снег
23	23.08	Бивуак на ледн Фортамбек - Стоянка на морене под пер. Курай-Шапак (2Б)	5	3066 4179	+1113	9:00	открытый ледник, трещины, осыпи, курумник, бурная река, скалы	С утра ясно, в обед об- лачно, к вечеру снег
24	24.08	Бивуак на морене - пер. Курай-Шапак(2Б)- Обед на правом склоне ледн. Ходырша Хорошая стоянка на р. Хо- дырша	2 2 4	4179 4589 3727 2785	410 -862 -942	2:00 2:00 4:00	Осыпи и курум- ник, засыпанный снегом, скалы	С утра до обеда пере- менная облачность, в обед дождь, к вечеру ясно
25	25.08	Бивуак на правом борту р. Ходырша Трос на Муксу Бивуак около к. Кандоу ст. На правом берегу р.Муксу	3 14	2785 2290 2240	-495 -50	2:00 7:00	Крутые травяни- стые скло- ны,переправа по тросу,осыпи, ку- румник, скалы	Ясно, солнечно
26		Бивуак около к. Кандоу ст - Мост перед к. Кондоу на р. Муксу- К. Девшар (застава) Автотранспорт: пос.Джиргиталь-г. Душанбе	1 6	2240 2174 2120	-64 -54	1:00 2:00		Ясно, солнечно
27		Г. Душанбе - г. Новосибирс- г.Томск						Ясно, солнечно
Итого активным способом передвижения , км:			135.5					
Итого активным способом передвижения(κ=1.2):			162.6					

¹ – расстояния активной части похода измерены при помощи программы Garmin BaseCamp по с использовани-
ем точек, «взятых» на местности прибором спутниковой навигации GPS без учета коэффициента 1,2;

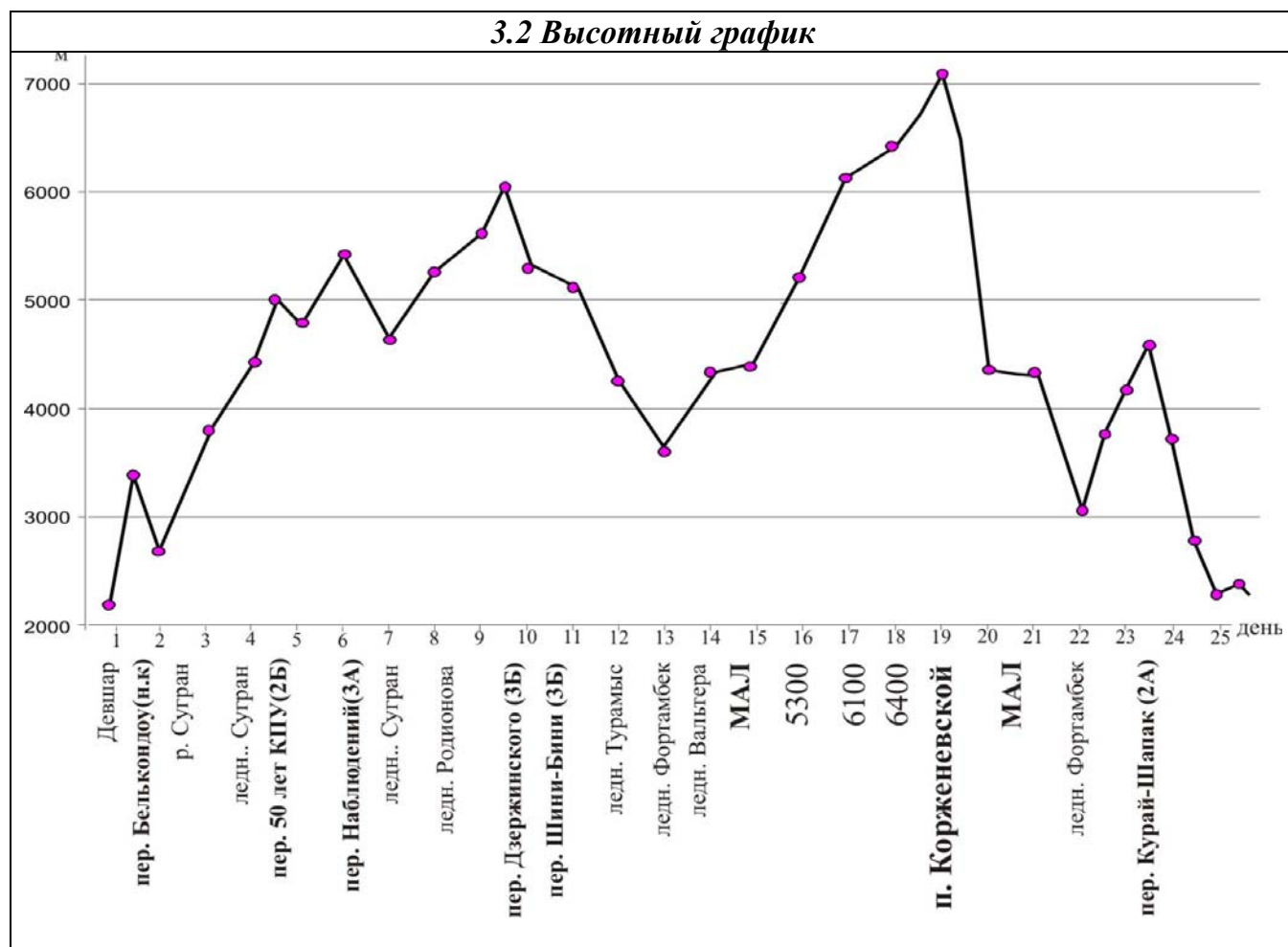
² – в общую протяжённость и в общее ходовое время не включены значения, отмеченные в таблице курсивом.

- Жирным цифрами отмечены высоты ночевки

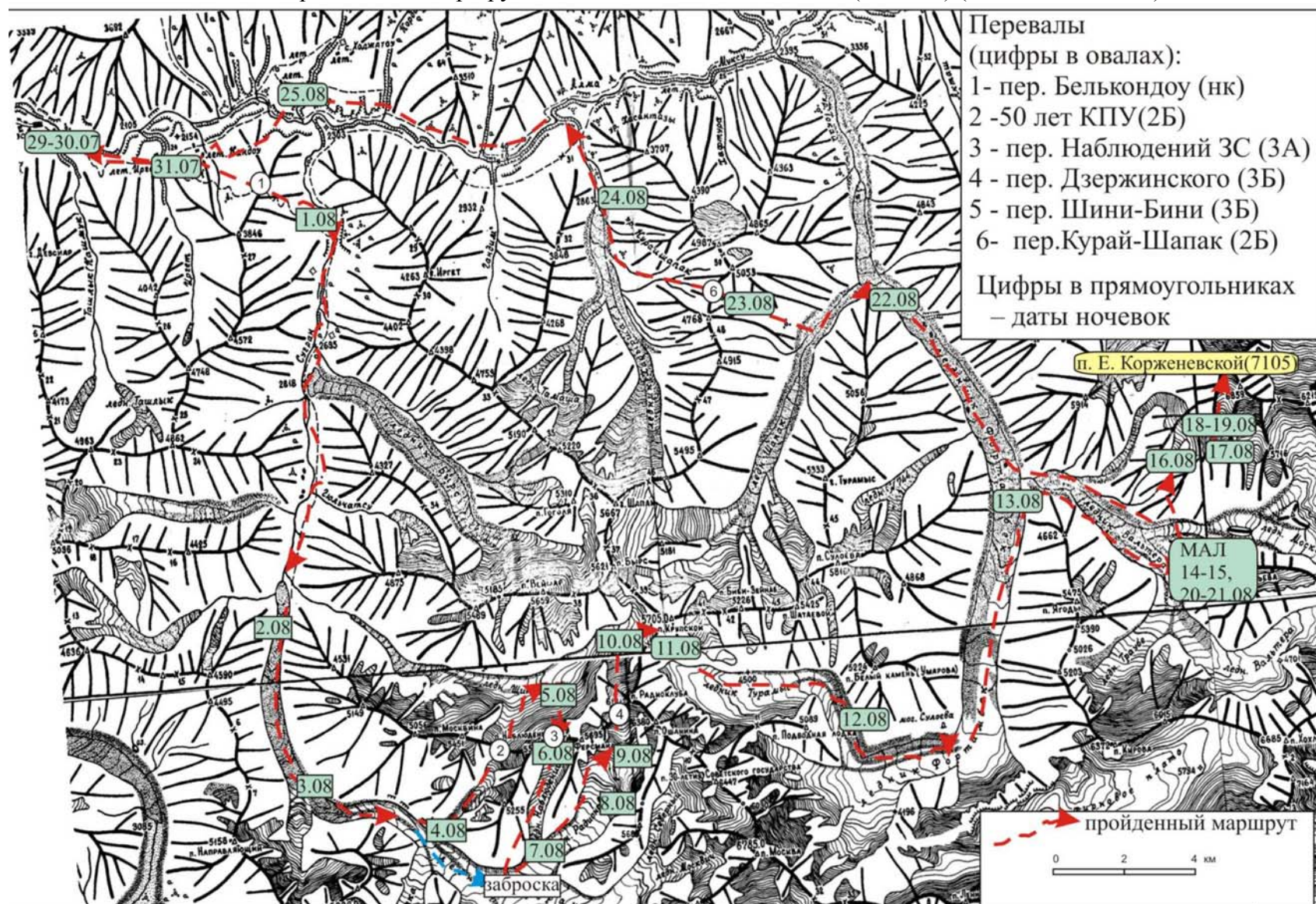
3.1 GPS-координаты основных точек

	Высота	Координаты (ГГ.ГГГГ°)	
	по GPS		
	Ele	Lat(Долгота) N	Lon(Широта) E
пос.Джержиталь центр	1798	39.22249	71.20189
кишл.Девшар (застава)	2120	39.14074	71.60421
кишл.Кандоу	2340	39.22249	71.20189
пер.Белькандоу	3404	39.11984	71.67538
Стоянка на чистой речке после перевала Белькандоу	2590	39.10553	71.69571
мост через р.Сугран	2529	39.10956	71.7015
лед.Сугран ост для заброски	4125	38.95888	71.72085
Стоянка перед языком ледн. под пер. 50 лет КПУ	4386	38.96052	71.72885
Пер. 50 лет КПУ	5127	38.97892	71.74521
пер.Наблюдений (западное седло)	5466	38.98142	71.7627
Хорошая стоянка перед ледн. Родионова	4599	38.95746	71.76029
Стоянка перед третьим ледопадом	5272	38.97475	71.78766
Стоянка перед четвертым ледопадом	5729	38.98368	71.79524
пер. Дзержинского	6080	38.98946	71.79061
Пер. Шини-Бини	5266	39.00087	71.79836
На спуске с пер. Шини-Бини скальный выступ	5116	39.00002	71.80036
Обед под перевалом Шини-Бини на ледн. Турамыс	4849	38.99915	71.8041
Поляна Сулоева	4076	38.97583	71.89443
На ледн Фортамбек перед поворотом на ледн Вальтера	3626	39.02764	71.93476
Стоянка возле МАЛа за озером	4356	39.01443	71.98635
Корженева- ОБЕД НА 5100	5123	39.03875	71.98966
Стоянка 5300 (Корженева)	5334	39.04211	71.99202
Стоянка на 6100 (Корженева)	6116	39.03918	72.00577
Стоянка на 6400 Корженева)	6414	39.0437	72.00553
пик Е.Корженевской	7084	39.05689	72.00948
Стоянка на 6400 Корженева)	6414	39.0437	72.00553
Стоянка возле МАЛа за озером	4356	39.01443	71.98635
ледн Фортамбек перед поворотом на ледн Шапак	3066	39.08793	71.88491
Стоянка на морене перед пер. Курай-Шапак	4179	39.08292	71.85255
пер. Курай-Шапак	4589	39.08933	71.83287
Хорошая стоянка на р. Ходырша	2785	39.11835	71.79684
Трос на р. Муксу	2290	39.1391	71.78975
Мост перед к. Кондоу на р. Муксу	2174	39.1428	71.67902

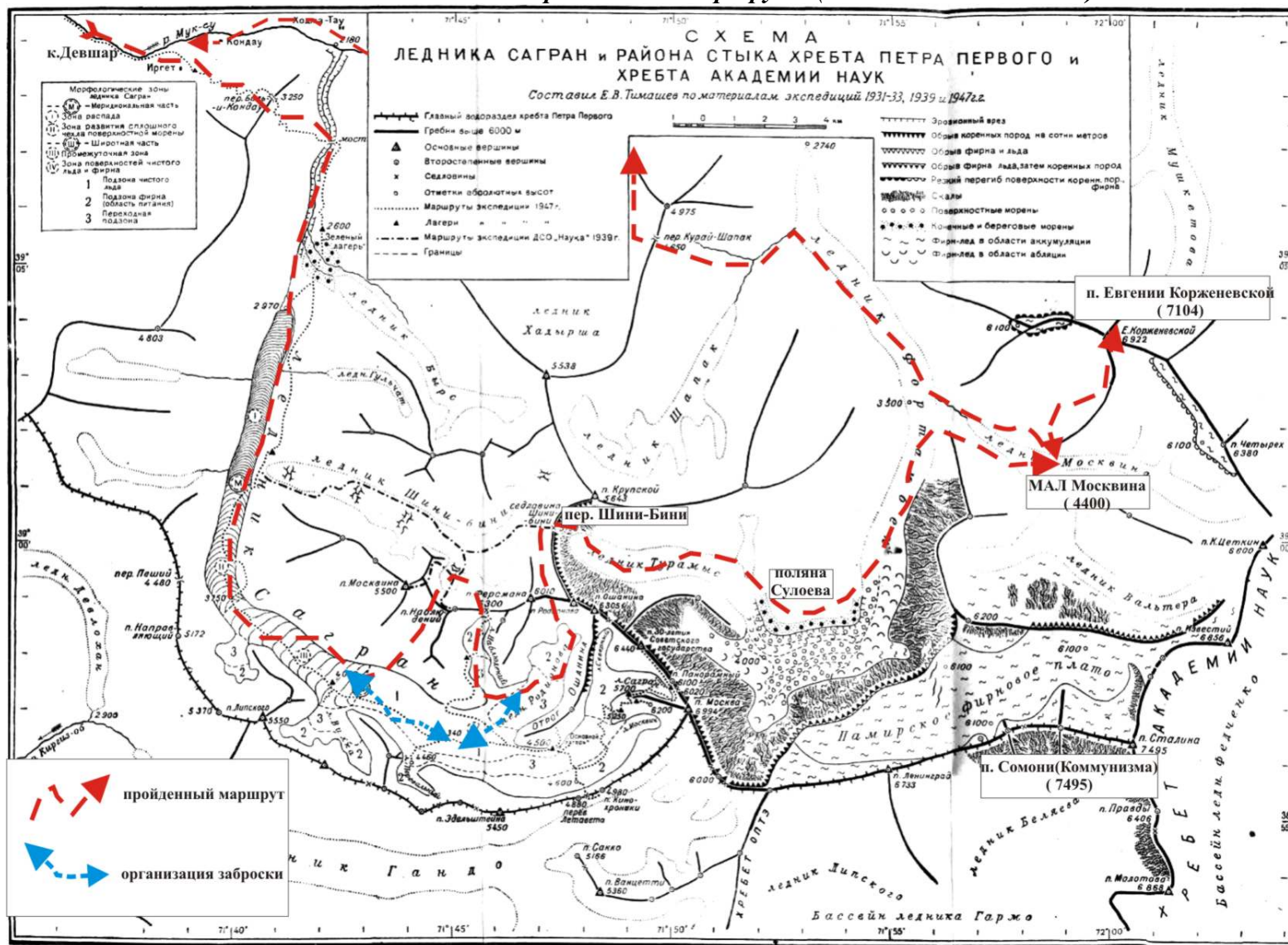
Курсивом отмечены данные, взятые из отчета Романенкова С. за 2014 год.



3.3 Схема пройденного маршрута с местами и датами ночевок (стоянок) (основа В. Ляпина)



3.4 Схема пройденного маршрута (основа Е.В. Тимашева)



4. Краткий дневник и техническое описание препятствий маршрута

В техническом описании маршрута дается орографическая ориентация элементов местности, либо делается специальная оговорка "пхд".

Высота, категория сложности перевалов, а также наименования рек, долин, ледников и хребтов даются по Перечню классифицированных перевалов "Высокогорные перевалы". Выпуск 2001г. [1]

В остальных случаях приводятся принятые среди туристов и альпинистов названия.

Длина веревки по умолчанию равна 50 м.

Продолжительность переходов равна 35-40 мин.

Все высоты даются по GPS. Все координаты даются в СК WGS84

Список сокращений

а/л - альплагерь, альпбаза

в. - вершина;

вост. - восточный

г. - гора, вершина

град - градусы

дол - долина

д.р. - долина реки

зап. - западный

лед. - ледник

м - метр

МАЛ - международный альпинистский лагерь

мин - минута

н/к - некатегорированный

ор. - орографически

олб - орографически левый берег

опб - орографически правый берег

пер. - перевал

пхд - по ходу движения

р. - река, долина

рад. - радиально

сев. - северный

ход.мин. - ходовая минута

хч - ходовой час

юж. - южный

4.1 Перевал Белькандоу (н/к, 3398)

Расположение: северный отрог хребта Петра Первого

• **Соединяет:** долины рек Муксу и Сугран

Склоны перевала травянистые. Через перевал идёт натоптанная тропа

• **Требуемая квалификация участников:** опыт прохождения перевалов 1А

• **Дата прохождения:** 1 августа 2015г., со стороны к. Девшар

• **Время прохождения :** от места ночевки на р. Иргет до р.Сугран – один день

• **Снаряжение, используемое группой,** высокогорные ботинки, каски

Основное назначение перевала – обход прижима на реке Муксу. Склоны перевала используются местными жителями для выпаса скота. Туристы ходят через него регулярно, в основном с целью добраться до МАЛа на поляне Москвина.

Координаты перевала N39.11976 E71.67578, высота по GPS 3404 м

31 июля группа «загорала» возле заставы «Муксу» (Фото 4.1.0). и ждала разрешения. А приехали мы сюда еще вчера ранним утром, надеясь, что вопрос с пропуском уже решен и можно идти дальше. Но оказалось, что в Душанбе возникли какие-то проблемы и разрешения нам не дают и когда оно будет - неизвестно, одни обещания ! Сидим- ждем, любуясь зелеными склонами под перевалом (Фото 4.1.1). В кишлаке мы также купили меду и чудосочную курицу, которую М. Яценко сварил вместе с фунчезой.

Со слов местных жителей до 2000 года этой заставы не было и в этом месте располагалась туристско-альпинистская база Альп-Навруз В.С.Машкова. Но потом здесь поставили заставу, и что интересно, с этого же времени, точнее в 1999 году после празднования 1100-летия образования государства Саманидов (столица которого (<https://ru.wikipedia.org/wiki/Саманиды>) находилась в Бухаре) . пик Коммунизма переименовали в пик Исмаила Сомони !!!

Странное совпадение, как-будто кто-то специально усложнил пеший путь к этой вершине. А инициатором переименования, согласно (http://www.toptj.com/news/2011/11/10/vershiny_mashkova) вроде выступила Рено Сабирова , вдова В.С.Машкова. Есть тема для размышлений !!!

Больше всего меня умилял скромный железный зонтик с крышей в бело-синию полоску возле проходной.

Хотя еще в 2013 году (<http://www.tkg.org.ua>) , чтобы пройти через эту заставу, надо было просто заехать в часть на окраине Джиргиталья и сказать руководству про маршрут. Но с 2014 года начались непонятные сложности (и они были даже у группы Романенкова С.) и чтобы получить пропуск надо куда-то обращаться в г.Душанбе или просить фирму сделать его за соответствующую плату.



Фото 4.1.0. Застава «Муксу»

Тем не менее в этот день (31 июля), после долгих телефонных переговоров, мы получили «добро» от пограничников и к вечеру добрались до р. Иргет , где и встали на ночевку.

Северо-Западный Памир 2015 с. м.к. №0-110-15

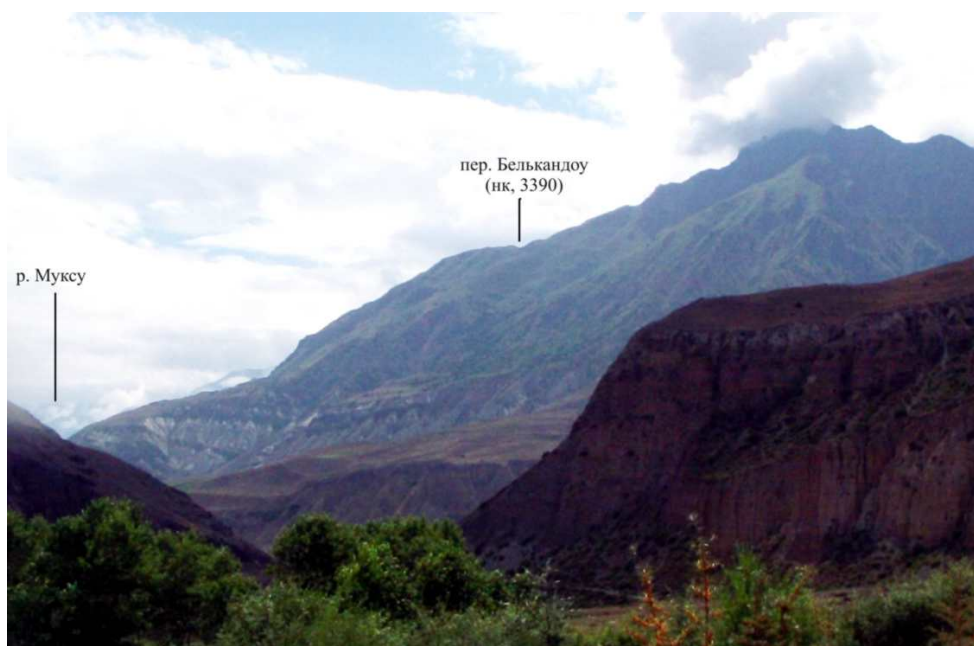


Фото 4.1.1 Вид на восток от заставы «Муксу»

1 августа (р Иргет – р. Сугран)

От ночевки (Фото 4.1.2) на левом берегу р. Иргет вышли в 6 утра



Фото 4.1.2

За рекой Иргет по каменистой и плохой автомобильной дороге поднялись на высокий противоположный берег. Дорога поворачивает налево в кишлак Кондоу, где живут несколько семей таджиков, в том числе и Юсуф с семьей. Свет в кишлаке отсутствует, на окнах полиэтиленовые пленки, зато есть **солнечные батареи** !

Тропа к перевалу Белькандоу начинается в самом ближнем к реке Иргет распадке. Западные склоны перевала изрезаны многочисленными оврагами с крутыми травянисто-осыпными склонами.

Местные ребята встали гораздо раньше нас и по тропе погнали вверх небольшое стадо коров. Пацаны по-русски вообще ни слова не понимают и не говорят.

Тропа вначале идёт по дну большого распадка, затем резко набирает высоту и выходит на гребень между распадками(Фото 4.1.3).

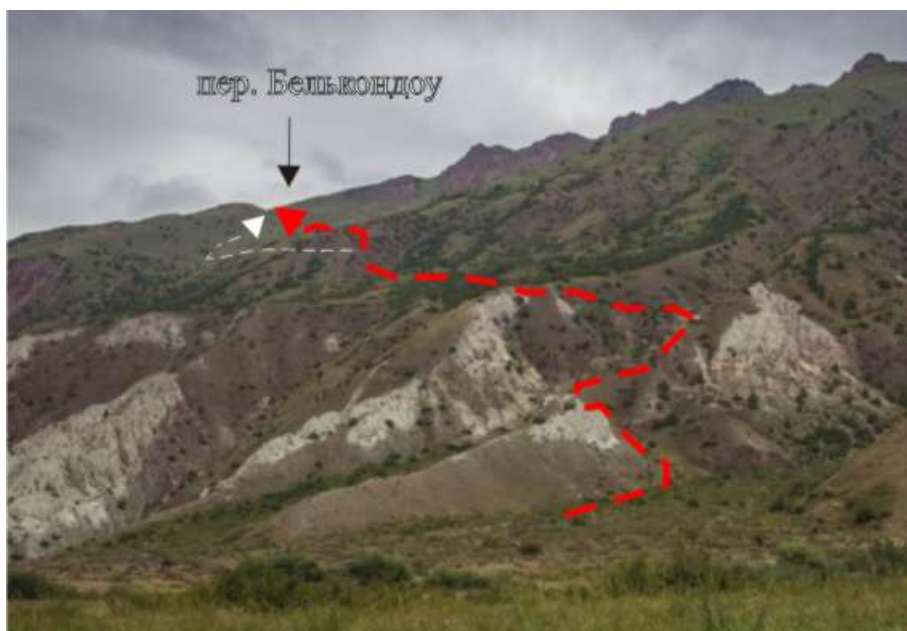


Фото 4.1.3 Вид на Перевал Белькандоу

Далее она пересекает следующий распадок и идет через заросли кустарника, то траверсируя склон, то забирая вверх. На ровном месте прошли разрушенные строения и за очередным поворотом (левое Фото 4.1.4) вышли к высохшему ручью, где хорошая тропа как-то резко исчезла (Фото 4.1.4). Но налево(пхд) вдоль склона были видны ее наметки, а направо – русло высохшего ручья и ... никакой тропы !



Фото 4.1.4

Немного подумали и ушли влево(пхд), траверсируя склон по неприятным каменисто-глинистым кулуарам. Красный пунктир на Фото 4.1.3– «правильная» тропа на перевал, а левая ведёт на пастбища, где и заканчивается. Пройдя кулуары, присели отдохнуть и услышали шум винтокрылой машины, возможно, что наша заброска нас обгоняет но, скорее всего, на Москвина полетели организаторы и гиды Памир-Пикса.

Выйдя на широкие травянистые склоны с большими деревьями **арчи** (древовидного можжевельника), **присели** немного отдохнуть, поели сала и **посмотрели джиписэску Гармин** и стало понятно, что надо менять направление и уходить направо (по ходу).

Дальше поднимались серпантином по травянисто-каменному склону, резко набирая высоту. Жарко и воды совсем нет. Но в верхней части склона Фархат немного завернул направо(пхд) и возле старых летовок (Фото 4.1.5) нашел колодец и немного набрал воды.



Вид на запад в долину р. Муксу



Колодец с водой возле летовок под перевалом

Фото 4.1.5

По каким-то скотопрогонным тропкам вышли на широкую седловину, и с нее хорошо видна долина реки Муксу, а нам нужна долина р. Сугран. Опять посмотрели джиписэску, «привязались», и по тропе на гребне (вправо по ходу) вышли на седловину перевала (Фото 4.1.6).



Фото 4.1.6 На седловине перевала Белькандоу

Жарко и очень хочется пить, а воды нигде нет, надо срочно «валить» вниз – там нас ждет долина реки Сугран (Фото 4.1.7).



Фото 4.1.7 Вид на долину реки Сугран

С перевала видна хорошая тропа, которая потом зигзагами круто уходит вниз. По этой тропе через одну (но длинную) ходку группа дошла до участка с буйной растительностью и красивыми цветами (Фото 4.1.8)

Таких цветов я на Памире еще не видел. Яценко утверждал, что это золотой корень (или родиола розовая), но они не очень похожи на те растения, которые растут у нас на Алтае или в Горной Шории.

Я даже откопал корешок (он не был золотым) и попробовал на вкус – совершенно безвкусный, чем и отличается от золотого корня, но возможно это один из 65 видов или родиола сугранская.

Но поиски в интернете чего-то похожего оказались тщетны. Даже на <http://www.risk.ru/blog/201026> в фотогербарии от Андрея Лебедева и Михаила Бабича таких цветов я не увидел, родиолы там совсем другие !



Фото 4.1.8

В этом месте берет начало ручей с чистой водой и мы решили приготовить обед. Время около 15 часов. После обеда спускались по отличной тропе, здесь уже росло много запашистой зезифоры или точнее чабреца. Это разные растения, но тут рос чабрец и я его нарвал для чая.

Тропа идет через заросли кустов (Фото 4.1.9) и через две ходки мы дошли до развилки, откуда левая (по ходу) тропа ведет к мосту через реку Сугран, а правая выходит на большую и ровную (но грязноватую) поляну, где можно поставить несколько палаток. Рядом течет небольшая горная речушка с очень чистой водой. Растут большие деревья и можно найти дрова.

Для первого ходового дня это оказалось вполне заслуженное место для бивуака, здесь мы поставили палатки и встали на ночёвку (Фото 4.1.10)



Фото 4.1.9 Вид на перевал с долины Суграна



Фото 4.1.10

2 августа (р.Сугран – ледн. Сугран)

Ночью шел небольшой дождь. Вышли около 6 часов, вернулись немного обратно и по достаточно неприятной тропке спустились к надежному мосту через р. Сугран(Фото 4.1.11).



Фото 4.1.11

После моста тропа идёт по левому(пхд) берегу реки, пересекает осыпь над большой пещерой и поднимается на травянистую террасу, расположенную высоко над рекой. Перед выходом на террасу тропа петляет по ложбинке с ручьем, здесь растут настоящие большие березы !.

Пройдя около километра по ровной террасе, выходим к “хижине Гурского”, перед которой течёт ручей и растут большие деревья (Фото 4.1.12). В домике мы нашли немного соли и часть ее обменяли на конфетки.



Фото 4.1.12

За хижинкой тропа почти исчезает и на траве и гальке ее не видно. Впереди нас ждал глубокий овраг с конгломератными склонами, по которому протекал небольшой ручей. Его перешли по камням, поднялись по склону к туру на большом камне и впереди открылись каменистые склоны, поросшие высокой травой.

Через ходку подошли к большой и бурной речке, вытекающей из правого распадка (от ледника Бырс). Хорошо, что речка растекалась на несколько рукавов и мы без затруднений их перепрыгнули по камням, а на противоположном берегу по заросшим «булыганам» поднялись на морену ледника, ее пересекли и почти спустились к бурной и грязной реке Сугран. Здесь из под морен л. Бырс вытекал маленький ручей с чистой, и почему-то теплой водой. Время около двух дня и мы остановились на обед. Высота около 3000 м., и пока готовилась еда, наш доктор Валера успел замерить всем давление. У меня было 125/85 и пульс 81 (высоковатый, однако).

Судя по старым картам из отчетов, в 80-тые годы примерно до этого места доходил язык ледн. Сугран. После обеда продолжаем двигаться по правому борту долины. На Фото 4.1.12, сделанной с языка ледн. Сугран, показан путь группы вверх от места обеда. Этот участок мы прошли за три ходки по 35 минут.



Фото 4.1.13

Речку, вытекающую из-под ледника Шини-Бини, группа перешла по боковой морене.

Дальше мы пролагали путь по морене примерно по центру ледника, но к вечеру сместились вправо(пхд), так как в той стороне увидели озерцо, возле которого и подготовили места для палаток.

Здесь как-то по сурьезному расслабило одного из участников, а нужные таблетки у доктора уже почти закончились !!!

3 августа (ледник Сугран)

Вышли в 7 утра, через 2 ходки подошли к языку ледника Шини-Бини(Фото 4.1.14). Судя по фотографии 2011 года (от Ворожищева) ледник переместился по долине вниз метров на 50-100.

Высота 3240м



Фото 4.1.14

Через 4 ходки по морене вышли к почти открытому леднику, слева(пхд) в ледяном желобе течет река. Заворачиваем немного направо(пхд) и находим нависающий участок льда над речкой в ледяном желобе, где организуем переправу с переброской рюкзаков.

Небо заволочло тучами, заморосило, и пошел мелкий дождь. Пришлось доставать накидки и накрываться.

Подшли уже почти к повороту ледника под перевал Пеший (он же Сугран). Плавнo пересекаем ледник, выходя на его центр. Тут происходит «авария» у Валеры Трушкина – отрывается подошва у его синих пластов «Скарп». Приходится срочно вставать на обед (время около 13-00) и подключать ремонтную службу в лице М.Обухова (Фото 4.1.15). Подошва приклеивается на суперклей и обматывается скотчем.



Фото 4.1.15

После обеда прошли еще три «ходки» и встали на средней морене почти под пиком Липского. На Фото 4.1.16 видна центральная часть ледника, где группа встанет на ночевку в этот день.



Фото 4.1.16

Со стороны пика Липского часто сыпятся камнепады.

4 августа (ледник Сугран – заброска - долина к пер. 50 лет КПУ)

В 5-30 встал Валера – дежурит. Высота 3800 по GPS. Вода не замерзла. К 11-00 подошли к повороту на КПУ. Высота около 4100м.

В 12-15 четверо участников понесли вверх заброску по леднику Сугран. (на 3 часа ходу туда и обратно). Уходит молодежь в главе с М.Яценко. Варим обед.

Валера регулярно выдает: по 2 таблетки гипоксена, по таблетке витамин, 3-5 аскорбинки и разводит регидрон (18.9г).

Поднялись по правому ручью (пхд) - ок. 1 часа ходу; слева под языком ледника увидели отличную площадку для лагеря. Время 18ч., высота 4386м, до перевала по прямой – ок. 2.5км. Вечером пошла туча, пошел дождь, и образовалась красивая радуга. Снимали все на фото и видео. Вечером дежурил Сергей Шлапак, он долго варил рисовую кашу, но она оказалась совершенно сырой.

4.2 Перевал 50 лет КПУ (2Б, 5000)

Расположение: западный отрог хребта Петра Первого

• **Соединяет:** лед. Шини-Бини на севере - ледник Сугран на юге.

Определяющая сторона – северная, здесь находиться короткая, но крутая снежно-ледовая стена.

• **Требуемая квалификация участников:** опыт прохождения перевалов 2А

• **Дата прохождения:** 5 августа 2015г., со стороны ледн. Сугран. Снята записка группы туристов турклуба КПИ «Глобус» от 10.08.2014 г. Рук. Еремин Е.А.

• **Время прохождения :** от места ночевки чуть выше ледн. Сугран до ледника Шини-Бини – один день

• **Снаряжение, используемое группой:** веревки, ледобуры, ФСУ, высокогорные ботинки, каски

Седловина перевала широкая, есть и скалы и снег, где можно поставить палатки. **Координаты,** E38.97892197, N71.74520697, высота по GPS **5127** м

5 августа

От места ночевки под языком небольшого ледника вышли в 7-00. Сюда от ледника Сугран мы поднялись вчера вечером по правой (пхд) ложбине, по которой течет ручей. (Фото 4.2.1).

Наш путь показан красной жирной пунктирной линией, в районе стрелки - место бивуака 4.08.15 г.



Фото 4.2.1 Заход с ледн. Сугран в долину пер. 50 лет КПУ (Фото от Ворожищева М., 2011 г.)

Поднимаясь по осыпному склону, обходим язык ледника справа (пхд), и выходим на открытый ледник с моренами. Отсюда уже видно седловину перевала (Фото 4.2.2). Перепрыгивая через небольшие трещины, пересекаем открытый ледник и оказываемся на левой стороне долины, где немного отдыхаем и делаем рывок по снежнику в верхний цирк уже почти под перевальный взлет (Фото 4.2.3).

Здесь решили отдохнуть и одновременно обсудить варианты подъема на перевальный взлет.



Фото 4.2.2

Видно, что на перевал можно подниматься разными вариантами. Подойти под большой снежник в средней части седловины и по нему подняться прямо вверх и затем завернуть вправо (пхд) на скалы. Второй вариант – это косым траверсом по осыпному склону (крутизной 30-35 градусов) с плавным набором высоты подойти к тем же скалам. И третий вариант – левым краем подниматься выше на гребень, а потом по нему спускаться на седловину. К единому мнению участники группы не пришли и руководителем принято решение подниматься вторым вариантом. На Фото 4.2.3 он показан красной штриховой линией



Фото 4.2.3 В верхнем цирке под перевальным взлетом

Когда пересекали верхний край большого снежника в средней части седловины, то был виден подъем по первому варианту и мне он показался сложнее нашего пути. Поднимаясь по снежно-ледовому склону, возможно, потребовалось бы «вешать» перила и особенно в нижней части, где крутизна увеличивается.

При прохождении верхнего края большого снежника в средней части перевала у Григория слетала кошка. (Фото 4.2.4)

В этом месте снега оказалось совсем мало, и под ним открылся чистый лед. Михаил Обухов уже начал доставать веревку, но она не потребовалась, так как сзади подошел Дмитрий и помог Зиякаеву выйти на камни.



Фото 4.2.4 Подъем на перевал

После снежника поднимались по осыпному кулуару с выходом на скальный гребешок, выводящий прямо на седловину (Фото 4.2.5)

К 13-00 группа в полном составе собралась на седловине перевала.

Высота по GPS равна 5127 м. (она совпала до метра с высотой из записки).

Тур находится выше по скалам на востоке (справа по ходу) седловины.

Записка группы туристов турклуба КПИ «Глобус» от 10.08.2014 г. Рук. Еремин Е.А. А они сняли записку 1991 года.

(Фото 4.2.6)



Фото 4.2.5 Выход на седловину перевала

Странно, что в туре нет записки группы из Томска под рук. Ворожищева М. -?

Группа туристов турклуба КПИ "Глобус" совершая поход 5 к.с. в составе 6 человек вышла на перевал (к туру): 50 лет КПУ (2Б, 5127м)
(название, категория трудности, высота)
«10» августа 2014 года в 18 ч.00 мин. со стороны: л.г. Шини-Бини
(откуда)
Метеорологические условия: ясно
Состояние группы: отлично
Группа движется в направлении: л.г. Сугран - пер. Латакта
(назв.)
время выхода «11» августа 2014 года 6 ч.30 мин.
Руководитель группы: Еремин Евгений Александрович
Маршрутная книжка 27/14 Горного г. Москва
Снята записка группы: Г/К Горного г. Москва
от «26» июня 1991 года под руководством Савкина Ю.П.

Фото 4.2.6 Перевальная записка

На седловине приготовили чаю, перекусили и сделали классическое «селфи» с флагами турклубов (Фото 4.2.7)



Фото 4.2.7 Группа на седловине перевала

Северная сторона перевала непосредственно с седловины обрывается на ледник почти вертикальной снежно-ледовой стеной. (Фото 4.2.9).

Перед началом спуска сделана разведка и найдено место, откуда более оптимально вешать перила (Фото 4.2.8). На краю склона организуется станция на ледобурах. Одной веревки 50 метров хватило, чтобы пройти засыпанную трещину и спуститься на пологий участок.



Фото 4.2.8 Разведка места для спуска на ледн. Шини-Бини

Последний участник использовал ледовый самосброс самодельной конструкции (сделан еще в 2013 году Славой Парамоновым из тк Пинелопа в Томске).

На Фото 4.2.9 показано прохождение трещины на спуске последним участником.



Фото 4.2.9

Снег стал мокрым и сильно проваливается, справа(пхд) виден неплохой выход на снежно-ледовые склоны, ведущие к перевалу Наблюдений. На Фото 4.2.10 показан путь спуска с перевала.

На бивуак встаем в 17-00 и решаем, что завтра выйдем очень рано.



Фото 4.2.10

4.3 Перевал Наблюдений (3А, 5350)

Расположение: западный отрог хребта Петра Первого

• **Соединяет:** лед. Шини-Бини на севере - ледник Наблюдений на юге.

Определяющая сторона – северная, здесь находится протяженная и крутая снежно-ледовая стена.

• **Требуемая квалификация участников:** опыт прохождения перевалов 2Б

• **Дата прохождения:** 6-7 августа 2015г., со стороны ледн. Шини-Бини. Старый тур не найден (хотя должен быть), сложен новый на скальной седловине.

• **Время прохождения :** от места ночевки перед ледником Шини-Бини до ледн. Сугран – два дня

• **Снаряжение, используемое группой:** веревки, ледобуры, жумары, высокогорные ботинки, каски

Перевал Наблюдений расположен между пиком Наблюдений (5546) и вершиной 5695 в северном отроге хребта Петра Первого. Надо отметить, что почти во всех отчетах (и старых, и современных в т.ч. и Романенкова С. за 2014 год), которые основаны на схемах Ляпина, неверно показаны и поименованы вершины именно в этом месте. Например, вершина 5695 называется Ферсмана, хотя на старых картах и схемах он выше 6000 м. и находится восточнее и ближе к пику Родинова, который почему-то на схемах Ляпина именуется как пик Радиоклуба.

На этапе разработки маршрута планировалось прохождение собственно перевала Наблюдений с севера, но читая фотоотчет С. Романенкова на сайте «risk.ru» по походу 2014 года, хорошо видна сложность и крутизна их спуска с седловины перевала на ледник Шини-Бини и особенно в верхней части. На представленных в отчете фотографиях показаны вертикальные и даже отрицательные снежно-ледовые отвесы, по которым нам предстояло подниматься с севера. Мне сразу не понравился этот вариант подъема на перевал, и поэтому выбран путь на соседнюю (западную) седловину, которую хорошо видно на фотографиях с севера. Но описание прохождения этим вариантом отсутствовало, точнее перед походом я не успел выяснить, кто ходил на перевал с севера.

Поэтому вопрос, насколько сложен спуск на южную сторону оставался открытым, также было неясно в каком месте расположена эта седловина, если смотреть с юга.

Уже при написании отчета выяснено, что перевал имеет две независимых седловины: восточную и западную. В большинстве случаев (судя как по отчетам последних лет, так и по отчетам прошлого века) ходят через **восточную** седловину, поднимаясь пешком с юга (со стороны ледн. Сугран) по леднику Наблюдений и спускаясь на север (на ледн. Шини-Бини) по крутому снежно-ледовому склону. С севера на эту седловину обычно не поднимаются (отчетов не найдено), что обусловлено, по-видимому, сложностью и крутизной верхней части. Сложность и опасность перевала определяется также количеством снега, поэтому его категория постепенно уменьшилась от 3Б (в прошлые, еще советские годы) до 3А в настоящее время. Тем не менее, в отчете С. Романенкова (2014 г.) отмечается, что «При прохождении перевала с севера на юг категория может возрасти до 3Б». Это если подниматься на восточную седловину.

Западная седловина находится ближе к вершине Наблюдений (5546) и на нее все же поднимались с севера, и это описано в отчете Крюковского за 1980 год (№3784 в МГЦТК, *Примечание – очень «крутой» поход с тремя 3Б со звездой*). Вероятно, это единственное прохождение перевала через западное седло. И хотя они шли с перевала Шапак, но на восточную седловину они подниматься не стали. **Западное седло (3А, 5465) второе прохождение по новому пути**

Седловина перевала широкая, есть и скалы и снег, где можно поставить палатки. Координаты западной седловины - N38.98142 E71.7627, высота по GPS 5466 м

Тактика прохождения перевала

6 августа

С места ночёвки перед ледн. Шини-Бини вышли очень рано (в 05:00). Погода переменчивая, видимость эпизодическая, но путь подъема иногда просматривается и выбрать можно. Ориентиром служит край трещины, который появляется иногда в просветах. Поднимаемся в кошках и в связках по снежному склону крутизной от 25 градусов в нижней части, наст хорошо держит, снега немного и до первых

крупных трещин доходим через одну ходку 35 минут. Первый засыпанный бергшрунд проходится в связках, но организуется тщательная страховка через ледорубы, далее поднимаемся по не крутому (30-35 градусов) снежному склону, плавно поворачивая влево по ходу и набирая высоту(Фото 4.3.1).



Фото 4.3.1 Путь подъема на пер. Наблюдений ЗС со стороны ледн. Шини-Бини
(Фото из отчета Романенкова С. 2014 г., надписи автора)

Еще через две ходки путь преграждает косая и широкая трещина, которая сужается вверх и где ее можно пройти через снежный мост. Опять организуется тщательная страховка через ледорубы. Далее поднимаемся вертикально вверх, навесив одну веревку, и подходим к широкой трещине, засыпанной снегом, идя вдоль которой поворачиваем налево(пхд).

Наконец-то сверху справа появляются выступы скалы, но скального гребня, точнее характерных скальных зубьев, пока не видно. Количество снега увеличивается, и он начинает проваливаться. ((Фото 4.3.2)



Фото 4.3.2 Верхняя часть подъема на пер. Наблюдений (Западное Седло)

Почти под выступающими сверху скалами перед большой трещиной устраиваем перекус и кипятим воду для чая. В это время участник без рюкзака со страховкой прокладывает тропу через трещины (Фото 4.3.3). Примерно в этом месте, судя по описанию из отчета №3784, группа Крюковского в 1980 году организовала ночевку.



Фото 4.3.3

После обеда в 14-00 продолжаем движение в связках обходя трещины и сераки. Через 35 минут подходим к верхней широкой трещине и крутым снежно-ледовым склонам. Здесь организуется две перильных веревки, закрепленные на ледобурах. Место, где они вешаются показано черной линией на Фото 4.3.4.



Фото 4.3.4 Верхняя часть подъема на пер. Наблюдений (Западное Седло)
(Фрагмент фото из отчета Романенкова С. 2014 г., надписи автора)

Выше снега становится еще больше, уже начинает сказываться высота и впереди идущему приходится напрягаться, чтобы проложить тропу. Перед выходом на седловину пересекаем несколько крупных трещин, но они надежно засыпаны снегом.

Седловина широкая, на юге - скальная, палатки ставим на относительно ровном снежном поле с северной стороны. На середине скальной седловины складываем тур, где оставляем записку. Делаем разведку спуска на ледник Наблюдений. Я предполагал, что можно траверсом уйти влево и спуститься непосредственно на восточную седловину, но она оказалась достаточно далеко. (Прим: аж 600 метров - после измерения расстояния уже дома по координатам)

Для спуска выбран осыпной кулуар в правой части седловины, внизу кулуара виден снежный склон, выводящий на ледник.

Время около 6 вечера, небольшая облачность, но к ночи все почти разъяснилось и начало холодать.



Фото 4.3.5 Группа на перевале Наблюдений (Западное Седло).
Вид на север.



Фото 4.3.6 Группа на седловине перевала Наблюдений (Западное Седло).
Вид на юг.

7 августа (Наблюдений (Западное Седло) – морены пере ледн. Родионова)

Утром холодно, делаем опять «селфи :) с видами в разные стороны (Фото 4.3.5 и 4.3.6) Время около 8-15, небо практически ясное.

Одеваем кошки и плотной группой начинаем спускаться зигзагами по осыпному кулуару, крутизна в верхней части около 45 градусов (Фото 4.3.7 и 4.3.8).



Фото 4.3.7 Вид на Западное Седло с Восточного (фото из отчета №5288 Плюшкин 1990)

Метров через 50-70 начинается снежный склон, по которому спускаемся на само-страховке. Протяженность склона 150-200 метров, внизу склон подрезает небольшой бергш-рундт, засыпанный снегом. (Фото 4.3.9). На спуск ушло около часа.



Фото 4.3.8 Вид на Западное Седло с Восточного
(Фото из отчета Романенкова С. 2014 г., «как есть»)

На фото 4.3.8 пик Наблюдений отмечен не правильно.



Фото 4.3.9 Спуск на юг с седловины перевала Наблюдений (Западное Седло).

Спустившись на ледник, достаем веревки, «связываемся» и уходим направо, обходя ледопад. Путь прямо по леднику вниз нам показался сложнее, ввиду наличия пересекающих его трещин.

Обойдя огромный ледопад, вышли на скальный участок, где свободным лазаньем по ручью спустились на пологую и уже открытую часть ледника (Фото 4.3.10)



Фото 4.3.10 Верхняя часть ледника Наблюдений

Здесь устраиваем небольшой перекус с приготовлением чая.

Убираем веревки в рюкзаки и бодренько пересекаем открытый ледник в направлении левых морен и осыпных склонов (Фото 4.3.11), за которыми увидели отличную площадку для бивуака. В широкой межморенной долинке даже протекал ручей с чистой водой и росли маленькие цветочки. Высота по ДЖИПС равна 4600 м. Время около 2-х часов дня. Погода начала радовать, светило солнце и народ раскидал по поляне уже намоченные «вещички», типа спальников и одежды.

«Молодые» участники пошли за заброской на морену ледника Сугран, а мы начали готовить обед (?).



Фото 4.3.11 Путь группы от пер.Наблюдений 3С до ледопадов на ледн. Родионова
(Фото из отчета Романенкова С. 2014 г., надписи автора)

4.4. Перевал Дзержинского (ЗБ,6000)

Расположение: западный отрог хребта Петра Первого

- **Соединяет:** лед.Шини-Бини - ледник Родионова и Сугран
- **Требуемая квалификация участников:** опыт прохождения перевалов ЗБ
- **Дата прохождения:** 7-10 августа 2015г., со стороны ледн. Сугран. Седловина снежно-ледовая.
- **Время прохождения :** от места ночевки в нижней части ледника Родионова до лед. Шини-Бини – три дня
- **Снаряжение, используемое группой:** каски, веревки, ледобуры, высокогорные ботинки

Координаты - Lat(Долгота) N 38.98946, Lon(Широта) E 71.79061, высота по GPS 6080 м

Перевал Дзержинского расположен в западном отроге хребта Петра Первого между вершинами Родионова (6380) и Ферсмана и соединяет верховья ледника Шини-Бини и ледник Родионова, являющегося правым ответвлением ледника Сугран.

Первопрохождение совершено в 1977 году группой ЛОС СДСО «Буревестник» (г. Ленинград) под рук. Крюковского А.А. со стороны ледника Шини-Бини (отчет № 3355 на сайте tlib.ru). Почему-то в известном каталоге «Высокогорные перевалы» он отсутствует и на большинстве орографических схемах не показан за исключением карты из отчета Крюковского А.А по походу 1980 года. В некоторых отчетах, например Стрелкова В.Т. № 5101 на сайте tlib.ru, он показан неверно. Вероятно, что этот перевал больше никто не ходил (по крайней мере, информации не найдено).

Второй раз перевал открыт благодаря украинской группе из г. Киева, которая в 2013 году под руководством А. Волковой пыталась подняться на него радиально с севера от ледн. Шини-Бини. Но в условиях непогоды они вышли на западное плечо пика Ферсмана.

Наша группа поднялась на седловину перевала по ледопадам ледника Родионова и спустилась в верховье ледника Шини-Бини, таким образом, впервые пройдя перевал с южной стороны.

При описании прохождения перевала кратко приводится также тактика первопроходцев и характеристика участков, описанная руководителем в отчете № 3355.

На фото 4.4.1 приведен фрагмент топографической карты от Генштаба за 1985 год масштаба 1:50 000

([http://fs1.loadmap3.tk/download/7201509213/559076362/050k--j42-048-2--\(1985\).gif](http://fs1.loadmap3.tk/download/7201509213/559076362/050k--j42-048-2--(1985).gif), <http://loadmap3.tk/ru/m19559>), на котором показан путь движения группы с датами и местами ночевки. Также выделены основные (крутые) ледопады ледника Родионова.

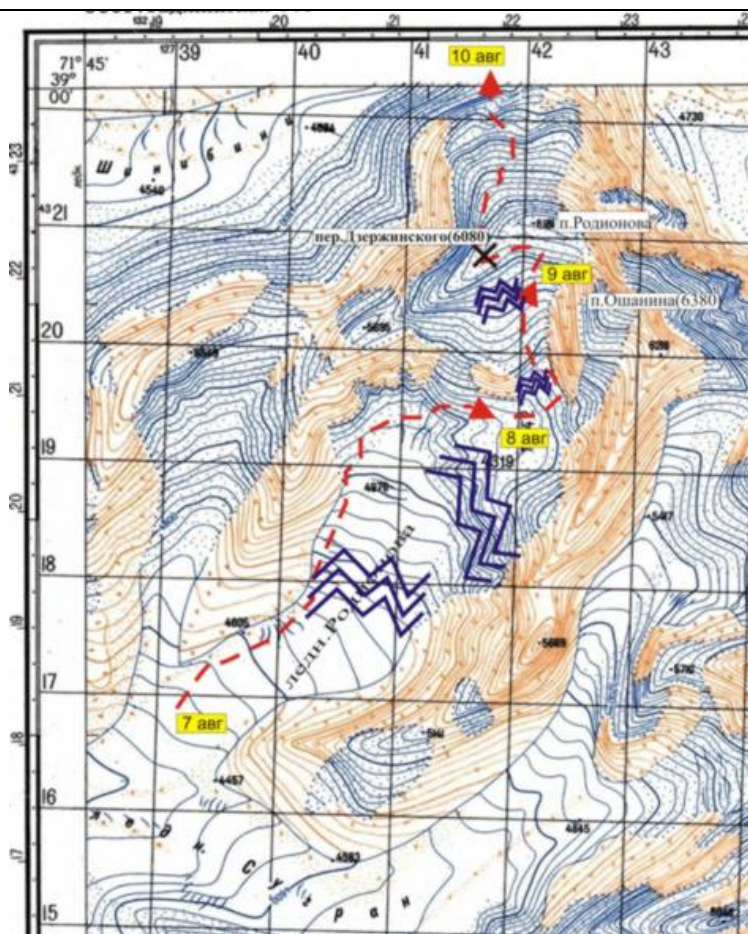


Фото 4.4.1 Схема на топокарте

8 августа (морены пере ледн. Родионова - перед 3-им ледопадом)

Забрав заброску и хорошо отдохнув в предыдущий день, группа вышли в 6-00 утра. Погода слегка облачная и немного насыпало снежной крупы. Движемся левой стороной (пхд) по руслу небольшого ручья и далее по осыпным склонам и морене.

На Фото 4.4.2 на переднем плане виден дальний край широкой долины между левой мореной ледн. Наблюдений и правой мореной ледн. Родионова. Растут мелкие, но красивые цветы и течет ручей с чистой водой, но утром он практически отсутствует.



Фото. 4.4.2 Справа виден край первого ледопада ледн. Родионова.

Поднимаемся слева (по ходу) по осыпным склонам и боковой морене и за две ходки по 35 минут подошли к самому ледопаду (Фото. 4.4.3). Явно видно, что наиболее удобный путь прохода лежит слева (пхд), а по центру и справа – сплошные разломы и туда соваться не следует.



Фото. 4.4.3 Начало прохождения первого ледопада ледн. Родионова.

Обход этого ледопада начинается по скальному кулуару (Фото 4.4.3) с выходом к «грязному» ранклюдфу. Склон и кулуар камнепадоопасен, поэтому идем быстро и плотной группой, а вверху держимся ближе к леднику, поднявшись к которому делаем разведку и выясняется, что ледник полностью (от края до края) пересекают огромные трещины и по центру его пройти невозможно.

Ищем путь среди трещин по разорванному ранклюдфу, где вешаем вертикальные и горизонтальные перила, общей протяженностью около 200 метров (Фото 4.4.4).



Фото. 4.4.4 Прохождение ранклюдфа первого ледопада ледн. Родионова.

Перед выходом на ледник делаем «перекус», и, найдя в ледовой щели озерцо с чистой водой, готовим чай.

Согласно отчета № 3355 (стр. 42), группа проходила этот ледопад (он считается четвертым сверху) «по правому борту ледника в ранклюдфе», где применяла «дюльферные спуски, а также горизонтальные перила общей протяженностью в 150-170 м (забито 6 крючьев)».

Фактически мы шли этим же путем.

После выхода из ранклюдфа поднимаемся на ледник и идем в связках, прижимаясь к правому борту долины и раскручивая относительно ровный и почти открытый ледник. Через весь ледник тянутся поперечные и достаточно крупные трещины, которые преодолеваются по снежным мостам с организацией надежной страховки (Фото 4.4.5).

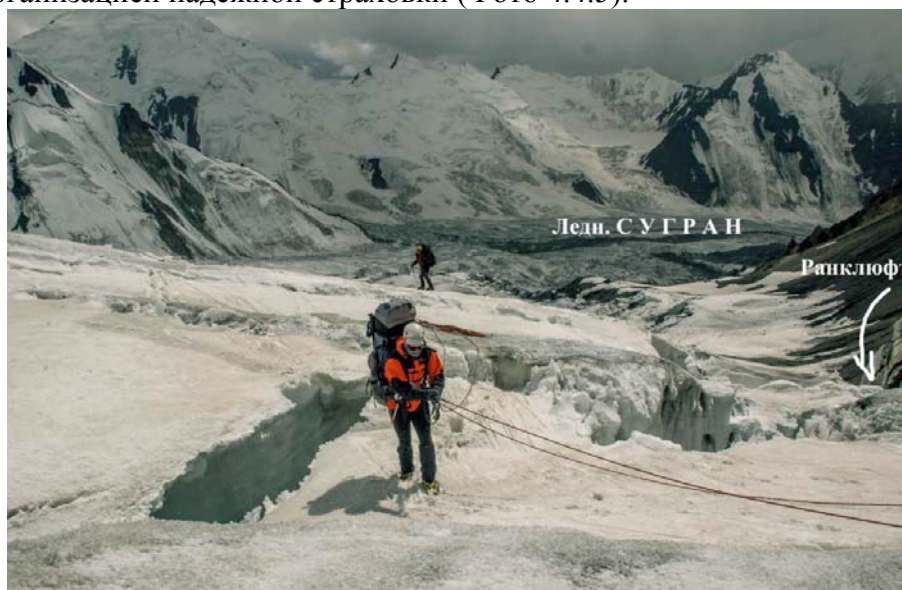


Фото 4.4.5 Прохождение первой ступени ледопада.

Северо-Западный Памир 2015 с. м.к. №0-110-15

За четыре ходки по 35 минут обходим второй ледопад, который остается справа по ходу, и на леднике организуем бивуак. (Фото 4.4.6). Время 18-30.



Фото 4.4.6 Слева видны трещины второго ледопада.

9 августа (перед 3-им ледопадом - перед 4-ым ледопадом. Родионова)

Выход как обычно в 6-00.. Третий ледопад зажат в узкой горловине между слабовыраженным отрогом, отходящим на от п. Ферсмана и коротким отрогом от п. Ошанина (Фото- схема 4.4.1, Фото 4.4.7). К сожалению, среди тысячи снимков я не увидел обзорной и крупной фотографии этого ледопада, никто почему-то его не отснял. И что интересно, не только мы, его нет и у первопроходцев.

Но при подходе (Фото 4.4.7) и от места ночевки хорошо видно, что слева и по центру пройти ледопад будет проблематично из-за больших и нависающих трещин, поэтому держим путь в направлении правого борта долины и за 30 минут подходим в связках к склону и я надеялся, что будет проход по леднику. Но его пересекал высокий и нависающий скол. Его видно на фотографии, сделанной уже выше на леднике (Фото 4.4.8).



Фото. 4.4.7 Справа находится второй ледопад, а вдали виден третий

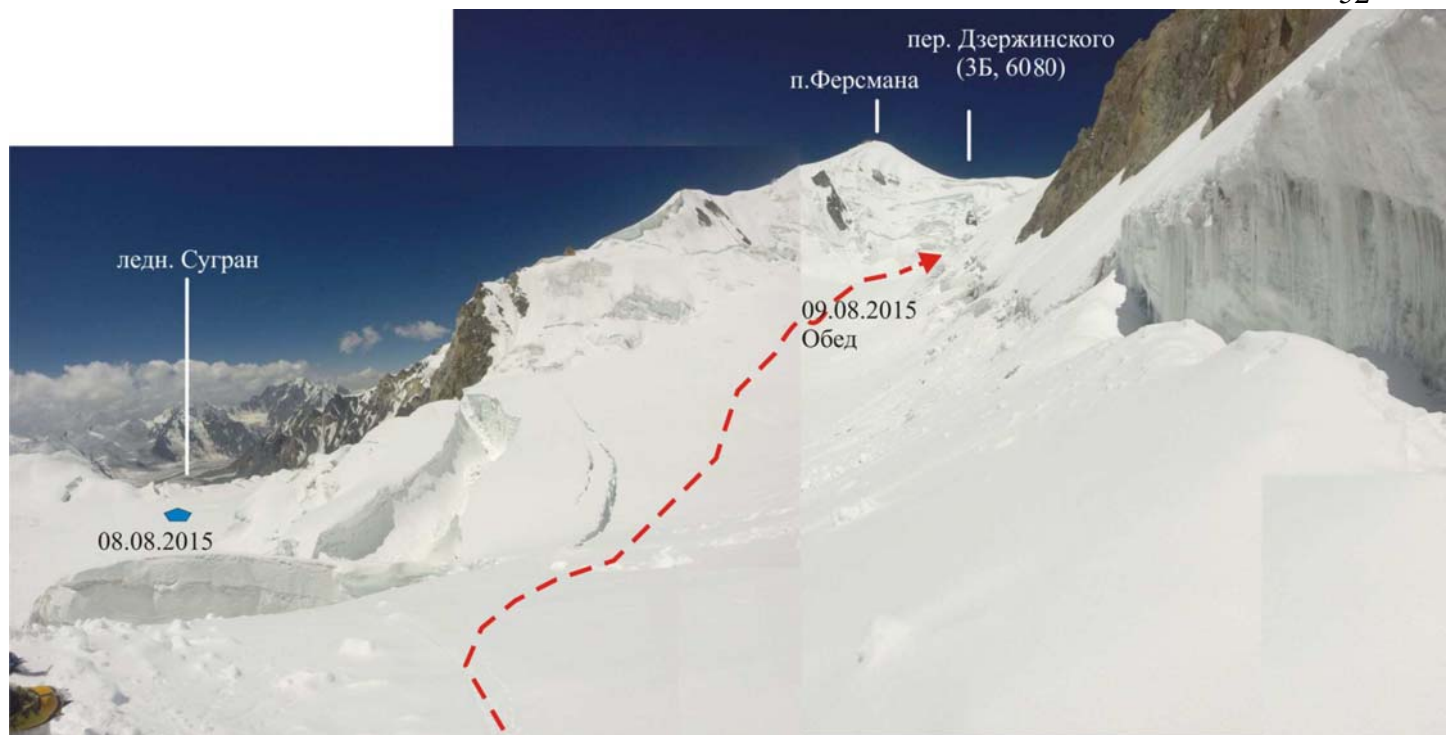


Фото 4.4.8 Сколы третьего ледопада (видны слева) и путь по плато к четвертому ледопаду (снято гоупрошкой и «слеplено» мной)

Чтобы обойти третий ледопад, необходимо справа (пхд) подняться по снежно-ледовому склону и выйти на левую сторону плато уже выше основных разломов.

Внизу снежно-ледовый склон пересекает бергшруд, немного засыпанный снегом. На этом склоне крутизной до 50 градусов мы повесили подряд две веревки по 50 м, закрепленные на ледобурах и одну косую веревку для выхода на плато. К сожалению, среди множества фотовидеоинформации обзорных фотографий этого участка я не нашел.

Группа из Ленинграда ночевала на этом плато (где-то в районе нашего обеда 9.08), а ледопад (он считается у них вторым) они проходили справа. Вот как это описано в отчете (стр. 41)

От лагеря сразу начинается преодоление II-го ледопада л.Родионова. Недалеко от скал правого борта ледника двадцатиметровым дюльфером⁸ неярко выраженный ранткluft обходится огромная поперечная трещина (фото 45), пересекающая весь ледник, далее по широкому ледовому желобу средней крутизной в $50-65^{\circ}$, расположенному между основным нагромождением серраков и вертикальных сбросов ледопада и правыми скалами, образующими совместно со скалами хребта Академии Наук скальные ворота, сжимающие в этом месте л.Родионова, вешаются вертикальные перила для дюльферного спуска общей протяженностью в 160 м (фото 46,48) с последующим выходом в нижней части желоба на скальную оконечность ребра, идущего от пика Ферсмана (правый борт ледника) (Забито 7 ледовых крючьев) Отсюда ледник Родионова делает поворот на запад на 90° и дальнейший спуск проходит в этом же направлении траверсом по склону оконечности ребра и через 150 м траверса вертикальный спуск через 10 метровый бергшрунд на следующее плато л.Родионова.

Читая это описание, приходят мысли, что пройти этот участок вверх потребует достаточно много сил.

Через две ходки встали на обед, высота 5533. Ледник закрытый, количество снега постепенно увеличивается, и приходится тропить связками поочередно. Перед нами открывается четвертый ледопад (или первый сверху) (Фото 4.4.9). По центру и слева (пхд) он обрывается мощными ледовыми трещинами и сколами и поэтому лучше его проходить справа по ходу, но там тоже видны большие поперечные разломы. Группа Крюковского спускалась по центру, потом ушла направо и опять к центру.(Фото 4.4.10).



Фото 4.4.9 Путь группы по плато к четвертому ледопаду .

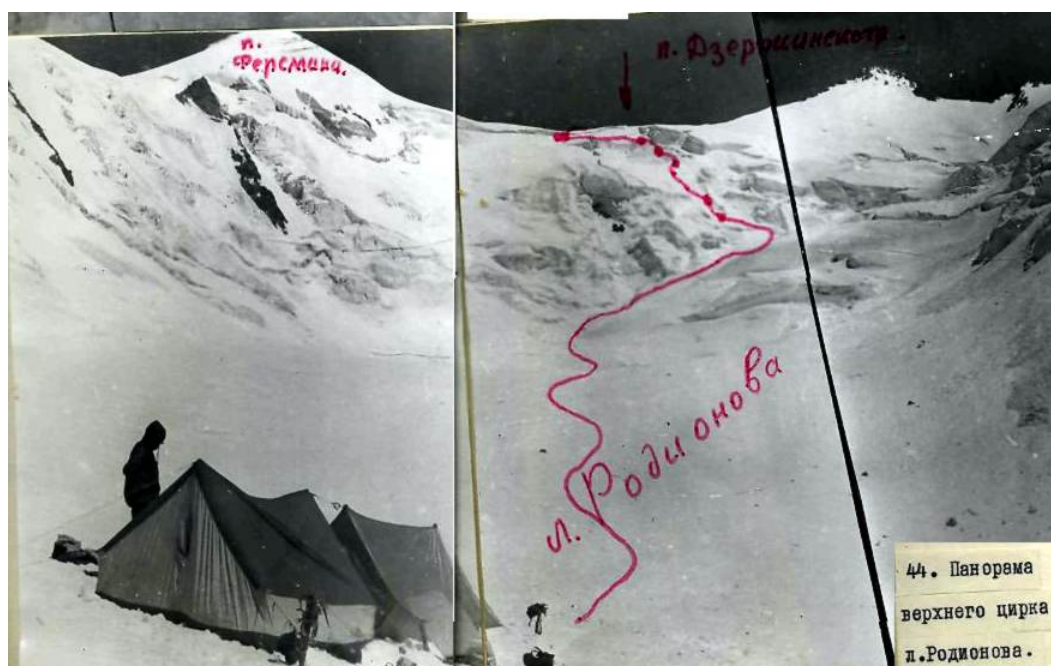


Фото 4.4.10 из отчета первопроходцев

Ниже дается описание спуска с седловины и прохождение верхнего ледопада из отчета №3355(стр. 40)

Спуск происходит по наклонному перевальному плато ледника Родионова вдоль левого ребра, отходящего от пика Ферсмана. Крутизна плато $20-30^{\circ}$. Снизу плато ограничено мощным бергшрудом с нависающим верхним краем высотой 12-15 м, пересекающим весь перевальный цирк. Бергшруд преодолевается в средней части /дюльфер на снежную пробку (фото 43). Далее спуск происходит влево вниз в направлении левого края верхнего ледопада ледника Родионова.

Прохождение верхнего ледопада ледника Родионова начинается в его ледой : трети 80-метровым спортивным дюльфером по 55° ледовому склону , затем ещё две веревки по 40 м дюльферного спуска с вертикальными участками по 8-12 м, прохождение серии мощных трещин и траверс ледопада над вертикально обрывающимся 120 метровым сбросом в направлении склонов пика Родионова и выходом на лавинные конуса восточной части цирка. Дальнейший спуск проходит по снежным полям левого борта л.Родионова крутизной в $35-40^{\circ}$ в направлении центральной части плато ледника Родионова (фото 44) и далее по центру ледника к центральной части второй ступени

Надо отметить, что приведенное описание примерно соответствует той картине, которую видно и подниматься этим вариантом мы не отважились, так как справа (пхд) просматривается бо-

лее простой путь (Фото 4.4.11, 4.4.15). Больше всего меня настораживали слова о мощном бергшрунде с нависающим верхним краем высотой 12-15 м и пересекающим весь перевальный цирк.

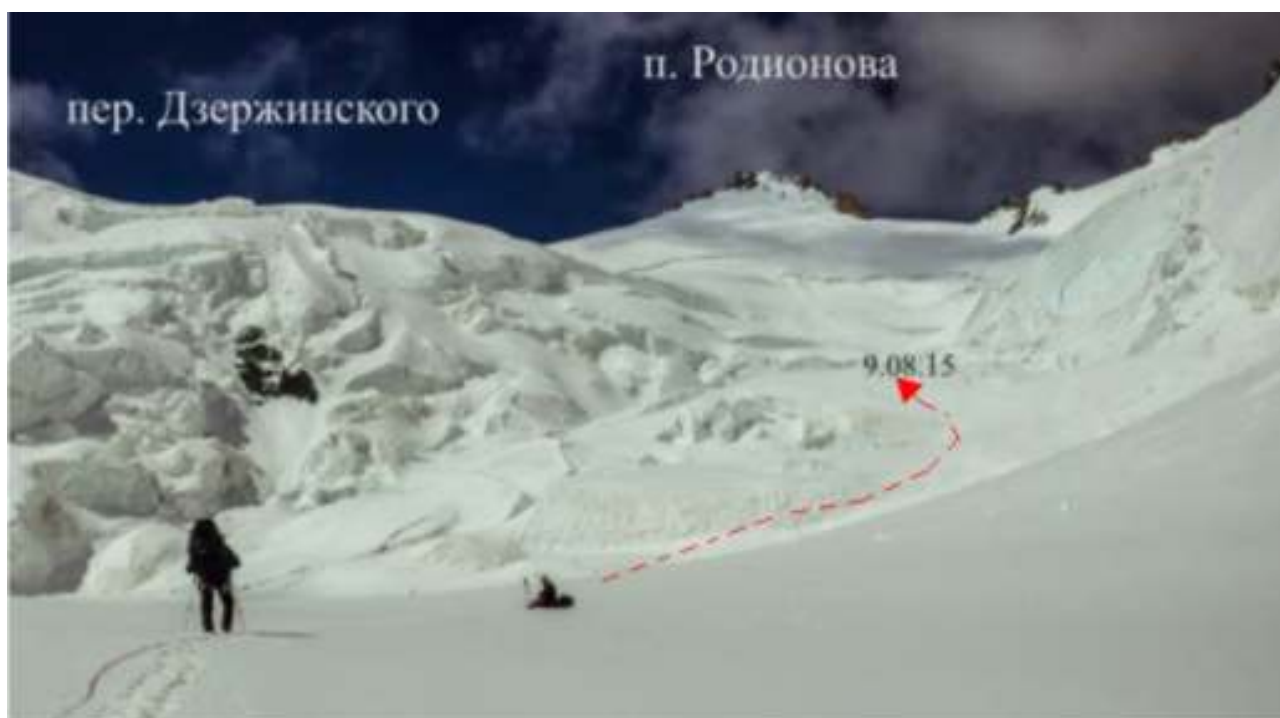


Фото 4.4.11 Четвертый ледопад (он же первый сверху) и место бивуака 9 августа

После обеда за три ходки поднимаемся под большие ледовые сколы и перед 1-ой ледовой стеной готовим площадки под палатки. Уже начинает темнеть и впереди нависает высокая ледовая стена, но как говорить - «утро вечера мудренее».

10 августа (перед 4-ым ледопадом. Родионова – Шини-Бини)

Кроме отличной погоды и легкого мороза утренняя разведка принесла дополнительно бурю положительных эмоций. В нависающем ледовом сколе обнаружена узкая щель (Фото 4.4.12), заглянув в которую возникла надежда, что по трещине, засыпанной рыхлым снегом, можно попытаться подняться наверх. В ином случае, пришлось бы использовать весь арсенал ледового снаряжения, включая айс-фифы с потерей значительного времени.

Достаем веревку, в ледовую стенку в трещине закручиваем ледобур и провешиваем наклонные перила (50 м.), по которым группа без затруднений преодолевает это препятствие (Фото 4.4.13, 4.4.14).



Фото 4.4.12

Узкий проход в трещину, по которой, уходя направо, можно выйти наверх



Фото 4.4.13 Вид снизу на 1-ую ледовую стену (большой скол, высотой не меньше 15 м.) Вид направо от расщелины



Фото 4.4.14 Проход по трещине. Вид сверху



Фото 4.4.15 Схема прохождения четвертого ледопада

После прохождения скола в связках движемся вверх по склону и поднимаемся ко 2-ой большой трещине (Фото 4.4.16) . Снега мало и очень хороший наст. Доходим до этого большого разлома и по его гребню вешаем горизонтальные перила (Фото 4.4.17) к надежному снежному мостику, по которому и переходим на следующую ступень.



Фото 4.4.16 Первая связка подходит ко 2-ой большой трещине



Фото 4.4.17 2-ая большая трещина

Если после второй трещины двигаться прямо вверх, то упираемся в очередной огромный снежно-ледовый провал, но он обходится справа по ходу (Фото 4.4.18). Крутизна склонов местами до 40 градусов, идем в связках.



Фото 4.4.18 Обход 3-ей большой трещины

Обойдя 3-ю трещину, заворачиваем налево (пхд) с плавным набором высоты. Вверху пересекаем засыпанный небольшой бергшрундт и выходим на пологий склон, снег начал проваливаться, высота под 6000 м, дует холодный ветер со снегом, спрятаться негде. Перед седловиной снежные надувы и есть небольшая мульда, но она тоже продувается. Выходим на седловину и, немного спустившись на заветренную сторону, бросаем рюкзаки и делаем снимок (Фото 4.4.19). Время уже около 2 часов, высота 6080 по GPS, пик Ферсмана совсем рядом, но вершина вся снежная и скал совсем не видно. Заявленное восхождение на пик решено оставить для других групп.



Фото 4.4.19 Группа на седловине перевала Дзержинского

Северо-Западный Памир 2015 с. м.к. №0-110-15

На заднем плане слева - пик Родионова, справа – пик Ошанина.



Фото 4.4.20 Спуск с седловины пер. Дзержинского на север. Верхняя часть.
Дальний снежный бугор – это пик Ферсмана

Немного спустились по склону, ветер почти затих и решили, что надо немного отдохнуть и перекусить. На ушлой горелке готовим кипяток, заварки почти нет, и пьем что попало. Но ели сало и пока с сухарями ?

После обеда подошли к небольшому ледовому сбросу, от которого влево по трещине засыпанной снегом пришлось повесить одну веревку(точка 1 на Фото 4.4.23) . Время уже около 3 часов

Под сбросами повернули немного направо и тут со стороны п. Родионова раздался шум падающего льда и вниз (почти перед нами) полетела снежно-ледовая масса. И нам очень повезло, что мы задержались на обед – по описаниям предыдущих групп путь надо прокладывать именно в ту сторону !!!

Однако, нам туда не надо !. Принимаем решение, что лучше не рисковать, и начинаем спускаться прямо вниз (Фото 4.4.21). Идем в связках, практически по падению воды, иногда приходится разворачиваться лицом к склону и спускаться «в три такта».

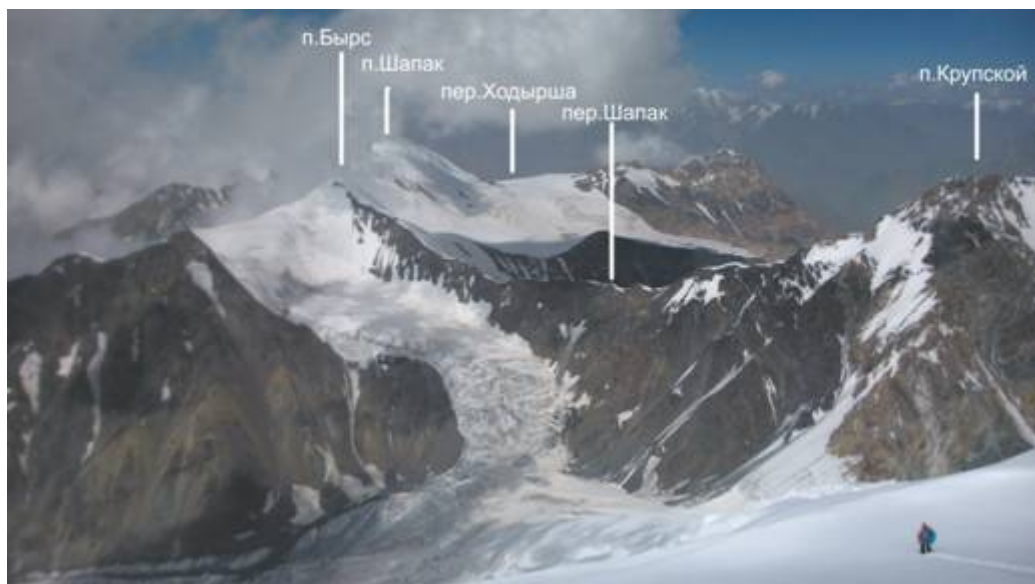


Фото 4.4.21 Вид на север при спуске с пер. Дзержинского.



Фото 4.4.22 Спуск с пер. Дзержинского. Верхняя часть.

Доходим до трещин (точка 3 на Фото 4.4.23), откуда есть два варианта спуска: или прямо вниз, но там (за перегибом) совсем не видно склона или быстро пересекать склон и спускаться левым краем (там как раз поднимались предыдущие группы). Склоняемся ко второму варианту и доходим почти до левого края (точка 4 на Фото 4.4.23), откуда прямо вниз пришлось повесить две веревки, закрепленные на ледобурах. Последний участник спускался с нижней страховкой. От точки 5 склон выполаживается и можно спускаться на само страховке.

Ввиду того, что у нас запланирован дальнейший путь на ледн. Турамыс через перевал Шини-Бини спускаться на сам ледник было не логично, тем более что ночевать на седловине перевала гораздо безопаснее, чем на леднике.

На фотографии 4.4.23 полностью показан наш путь, после спуска с седловины мы отклонились чуть левее, чем прошли первопроходцы.

В точке 1 провешена одна веревка, на участке 4-5 организовано около 100 метров перил и одна веревка от точки 6..

На перевале Шини-Бини группа собралась около 18-30. В это уже время начинает смеркаться.

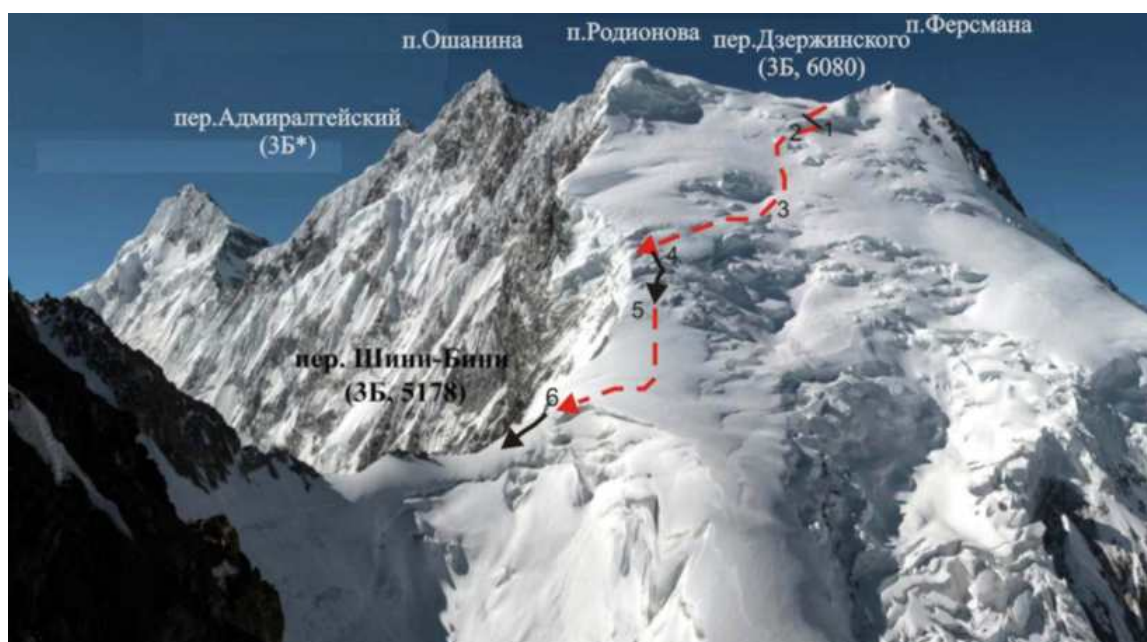


Фото 4.4.23 Вид с перевала Шапак (Из отчета Романенкова С. за 2014 год)

Для сравнения ниже приведен вариант подъема на перевал с севера предыдущих групп.

Группа ленинградцев начала подъем 10 августа после ночевки на морене л. Шини-Бини. В этот день по снежно-ледовому ребру п. Родионова они дошли до высоты 5800 метров. Забито шесть ледовых крючьев, повешены перила 90-100 метров. В графике отмечено, что «Ночевка на льду под ледовыми сбросами».

После ночевки подъем в сторону п. Родионова (100 м.) и затем траверс вправо к склонам пика Ферсмана. Отмечено, что возможны ледовые обвалы с вертикальных сераков пика Родионова.

На фото 4.4.24 показан путь подъема группы на перевал от л. Шини-Бини и треугольником отмечено место ночевки. Фото сделано с перевала Шапак.

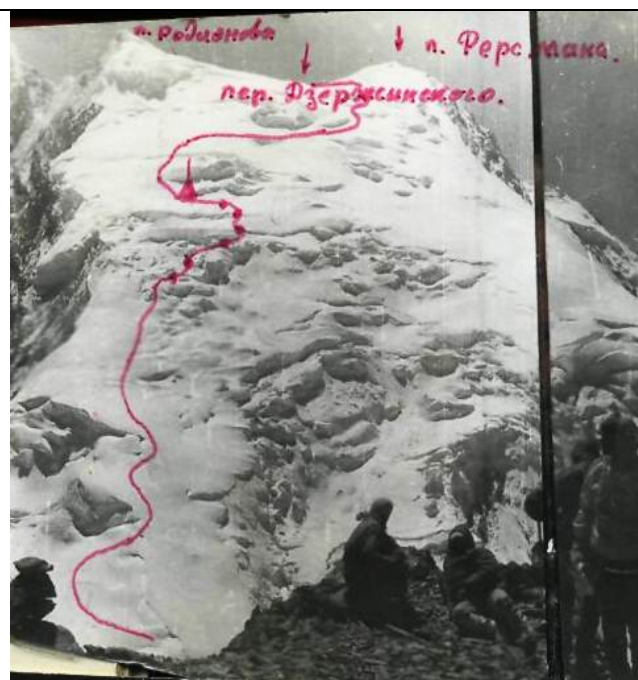


Фото 4.4.24

Таким же вариантом (и с ночевкой примерно в том же месте, но немного выше) радиально поднималась группа украинцев в 2013 году, но в условиях непогоды они немного заблудились и в верхней части ушли вправо (пхд) и поднялись на западное плечо п. Ферсмана. Они достигли высоты 6100

Необходимо отметить, что этот вариант подъема (и соответственно спуска) является потенциально опасным, так как буквально перед нами со склонов пика Родионова произошел мощный ледовый обвал, который почти полностью перекрыл весь путь подъема, показанный на фото 4.4.24 в центральной части склона. На этом участке крайне опасно устраивать бивуак, а проходить его надо рано утром с наблюдателями.

4.5. Перевал Шини-Бини (ЗБ,5100)

Расположение: северный отрог хребта Петра Первого

• **Соединяет:** лед. Шини-Бини - ледник Турамыс

• **Требуемая квалификация участников:** опыт прохождения перевалов 3А

• **Дата прохождения:** 11-12 августа 2015г., со стороны ледн. Шини-Бини. Сняли две записки.

Первую нашли в туре в северной части южной седловины, ее оставила группа туристов Фрунзенского РТК г. Москвы 15 авг. 1991 года, руководитель Стрелков В.Т. (Фото 4.5.16) . Вторая записка (найдена случайно возле тура на Южной седловине) от группы туристов т/к Глобус г. Киев, руководитель Волкова Анастасия. (Фото 4.5.17) 2013 года

• **Время прохождения :** от места ночевки на Южной седловине до лед. Турамыс – 1.5 дня

• **Снаряжение, используемое группой:** веревки, скальные крючья, петли, ФСУ, высокогорные ботинки, кошки, каски.

Перевал Шини-Бини расположен в северном отроге хребта Петра Первого между вершинами Родионова (6380) и Крупской (6000 ?) и соединяет верховья ледника Шини-Бини и ледник Турамыс.

Перевал односторонний явно выраженный.

С западной стороны непосредственно к перевалу подходит одноименный ледник, с которого на седловину ведет снежно-ледовый склон крутизной от 30 до 50 градусов и протяженностью около 200 метров. Склон подсекают два бергшрудта. Перевал имеет две седловины - северную (она ближе к п. Крупской) и южную, их разделяет широкий жандарм, который обходится с западной стороны, так как на восток обрывается скальная стена.

С ледника Шини-Бини на перевал поднимаются разными вариантами, в зависимости от года и снежно-ледовой обстановки, которая меняется регулярно (судя по фотографиям разных лет).

Так, группа Байбакова О.В. в 1971 году выходила на южную седловину и поднималась слева (орогр.) преодолевая два бергшрудта (Фото 4.5.1), таким же путем шла группа Ганопольского В.И. из г. Минска в 1978 году (отчета №3475). Они вешали две-три веревки и рубили ступени. А туристы из г. Ташкента (рук. Карпов В.Г.) в 1987 году подошли «пешком» слева под верхний бергшрудт и затем вдоль него выходили на северную седловину, повесив одну «горизонтально-вертикальную» веревку. (Фото 4.5.2)



Фото 4.5.1 из отчета №1877 Байбаков О.В. 1971 год



Фото 4.5.2 из отчета №4971 (Карпов В.Г. 1987год)

В настоящее время (2-х тысячные годы) слева склон подсекают два бергшрудта, но верхний затухает в направлении п. Крупской, а нижний тянется через весь склон (Фото 4.5.3).

И уже в 2012 году группа из Литвы с Вильнюсского университета поднимается справа на северное седло с навешиванием двух веревок по снежно-ледовому склону. (Фото 4.5.4). И самая свежая снежно-ледовая ситуация 2014 года показана на Фото 4.5.5.



Рыкалов, 2004 ? (но в отчете нет такой фотографии) <http://www.turclubmai.ru/heading/papers/1041/index33.html>



Фото от Ворожищева, 2011

Фото 4.5.3 Вид на седловину перевала Шини-Бини с запада. По центру – пик. Родионова



Nuotrauka 16. Pakilimo maršrutas į Šini – Bini perėją.

Фото 4.5.4 Вид на седловину перевала Шини-Бини с запада. Слева – пик. Крупской

Чаще всего перевал проходят с западной стороны на восточную, спускаясь на ледн. Турамыс по сложной скальной стене, высотой более 400 метров.

В советское время редкие единичные группы осуществляли подъем на перевал с востока (), и в последние годы с него только спускаются (в 2012 – группа из Литвы , в 2013 году – группа из Украины). Мы не стали нарушать традиции и тоже прошли перевал на спуск.

С перевала можно спускаться разными путями, но в основном предпочитают или центральный гребень (от северной седловины) или южный гребень, выходя на него с какой-либо седловины. По центральному гребню с северной седловины спускались туристы Украины, повесили 11 веревок и прошли они за один день (Фото 4.5.6). Группа из Литвы начала спуск с южной сед-

ловины, вышла на южный гребень, пересекла внизу центральный кулуар и по снежно-ледовому склону под бастионом дошла до ледника.

Мы начали сразу «вешать» веревки по южному гребню, дошли до скального выступа и потом завернули к бастиону, также пересекая центральный кулуар в нижней части.



Фото 4.5.5 Фото от Романенкова С, 2014



Фото 4.5.6 Из отчета Волковой А., 2013 г.

Тактика прохождения перевала

10 августа группа ночевала возле скал на южной седловине, куда спустились вечером с пер. Дзержинского. Ввиду того, что у нас запланирован дальнейший путь на ледн. Турамыс через перевал Шини-Бини спускаться на сам ледник было не логично, тем более, и ночевать на седловине перевала гораздо безопаснее, чем на леднике.

Возле скал на седловине (Фото 4.5.7) есть небольшое озерцо, но оно ночью замерзает и покрывается толстым слоем льда, но вода есть. Здесь же на скале сложен тур, там лежала книга «История любви» Эрика Сигал, но записки не было, ее потом случайно нашли рядом.

В этом же месте ночевала украинская группа в 2013 году (N39 00.045 E71 47.899) (у них высота по GPS равна 5272 м.). Мы замеряли высоту немного севернее и ниже N39 00.052 E71 47.902 (по GPS= 5266 м.)

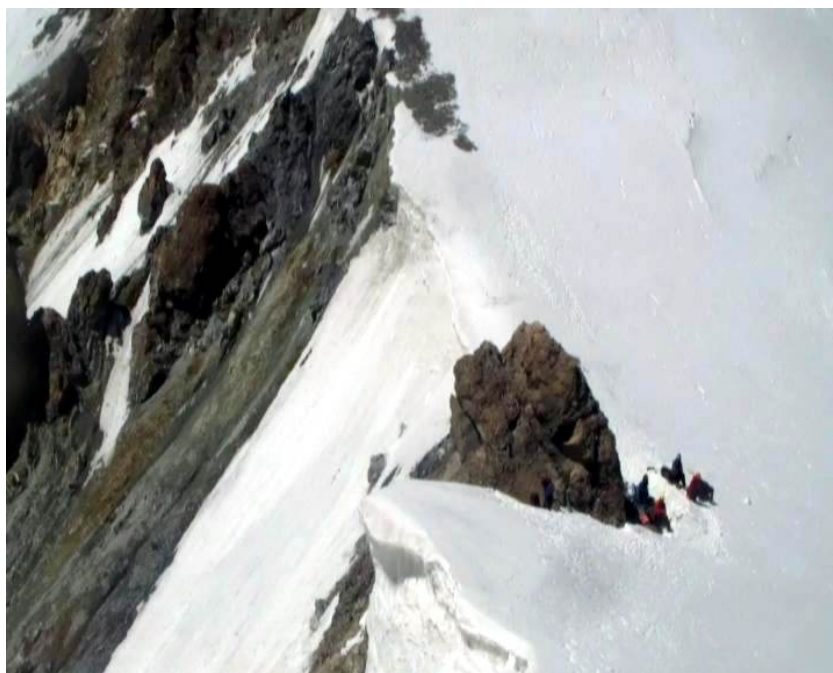


Фото 4.5.7 Южная седловина. Возле скал справа есть озерцо и место для палаток

11 августа

После вчерашнего напряженного дня проснулись поздно. Погода практически идеальная, ясно и тепло.

Одели обвязки и кошки, обсудили тактику спуска с распределением обязанностей и последовательностью действий.

Часть группы пошла на разведку места для спуска. Сходили на северную седловину, но нам показалось, что там путь спуска круче и сложнее. Вернулись опять на южное седло, и за скалами (Фото 4.5.8) нашли тур со старой запиской 1991 года. Обсудили варианты и решили, что начнем спускаться здесь, тем более, что сверху было видно, что этот широкий, но короткий гребень выводит на выступающую скальную площадку (Фото 4.5.9). На ней, согласно отчета №4971, ночевала группа Карпова В.Г. в 1987 году, но они начали спускаться с северной седловины.

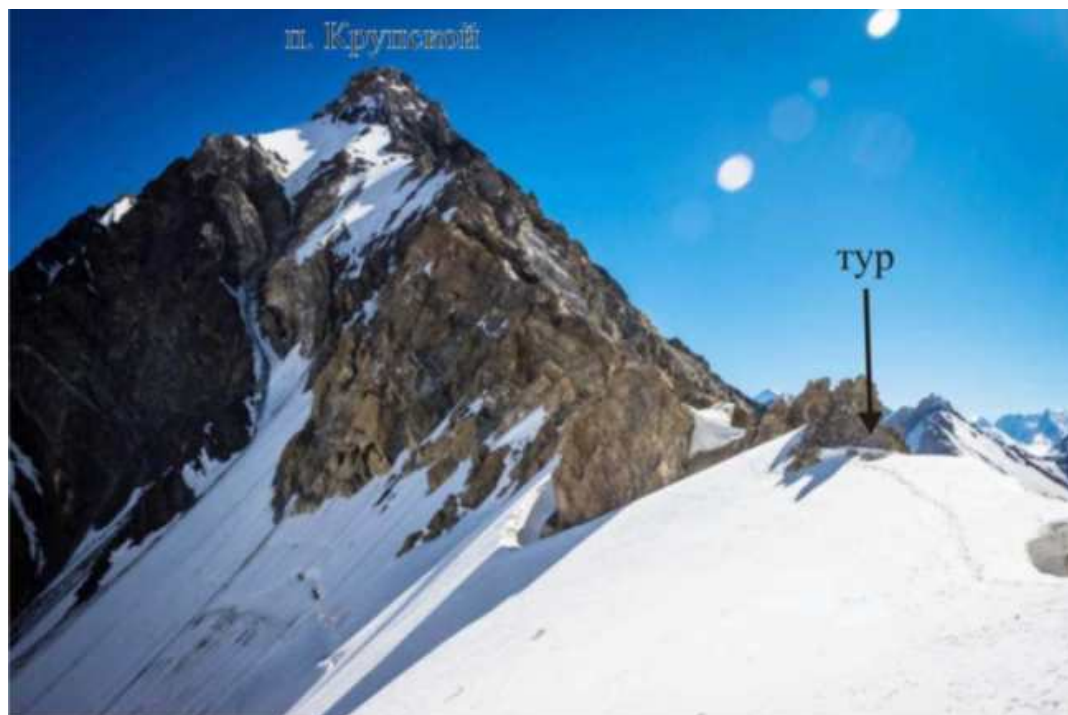


Фото 4.5.8 Вид с южной седловины на север. От тура была провешена первая веревка.

Практически на всем протяжении южного седла (от места ночевки до скал на севере) с восточной стороны нависают снежные карнизы. Но возле старого тура высота карниза незначительная и здесь мы начали вешать веревки, но достаточно поздно (уже после 10 часов.)

Внизу от места спуска наблюдается наклонный кулуар со снежником и льдом, на фото 4.5.9 он слева, справа виден край снежного карниза.



Фото 4.5.9 Вид вниз с южной седловины от тура (точка R0) на восток. Первая веревка.

Первой веревки не хватило, чтобы пройти кулуар и вторая станция организуется над ним в точке R1 (Фото 4.5.15), от которой вертикально «бросается» следующая веревка. Она уже доходит непосредственно до южного контрфорста(ребра), который простирается до скального выступа. На этом участке нами провешено еще три веревки. На седловине оставлена петля, на других станциях использовали скальные крючья (в основном лепестковые и якорные). Скалы на этом ребре в основном разрушенные и найти надежные выступы для петель практически невозможно, кроме того, чтобы забить крепко крючья приходится долго искать твердые камни.



Фото 4.5.9 Верхняя часть стены. Третья веревка. Вид снизу от точки R4

В средней части (R3- R4) на ребре скалы сильно разрушены, участок пологий и осыпной, сложен дресвой, но на нем можно собраться и расслабиться (в смысле снять рюкзак и даже прилечь). Фото 4.5.11



Фото 4.5.11

Рядом с точкой R5 находится скальный выступ, сюда мы спустились часов в 5 и решили, что дальше сегодня идти не стоит (Фото 4.5.12). Есть относительно ровный участок (примерно пять на два метра) и можно установить пару небольших палаток. Высота 5166 м. На этой площадке совсем нет воды, но на скалах выступали и даже как бы росли тонкие и относительно чистые бугорки из снега в виде грибов и потому решено дать ему название «грибное место». Ночевали без палаток под звездным небом, накрывшись тентами от палаток. И ночь была на удивление теплая !!!



Фото 4.5.12 Группа на скальном выступе

12 августа Выход первого участника в 6-00

От скального выступа крутизна спуска резко увеличивается, и стена обрывается почти вертикально, в северной части (в сторону п. Крупской) этот участок называется бастионом (Фото 4.5.6). Скалы тут светлые и более крепкие, порода похожа на известняк или доломит (Фото 4.5.13).



Фото 4.5.13 Нижняя часть скальной стены.

Слева от точки R5 находится скальный выступ

Севернее от скального выступа нашли старую петлю, которую заменили на новую на ней (точка R5) повесили первую веревку прямо вертикально вниз, но потом завернули налево через выступ и спустились на край кулуара, где организовали станцию (точка R6 на Фото 4.5.13). От нее провешена вертикально очередная веревка до низа отвесных скал, под которыми опять забиваются крючья (точка R7 на Фото 4.5.13). Следующей веревки хватает, чтобы пересечь центральный кулуар и спрятаться под нависающими скалами бастиона. Место практически безопасное и здесь можно собраться всей группой, но только стоя и прижавшись тесно к скалам (Фото 4.5.14). Отсюда по снежно-ледовому склону вешается последняя (девятая) веревка и дальше можно спускаться на самостраховке, но надо уходить под бастион (влево), с которого камни практически не сыпят. Нижний бергшрудт полностью засыпан снегом и легко проходится по снежному желобу



Фото 4.5.13 Нижняя часть стены. Восьмая веревка. Вид от точки R8

На Фото 4.5.15 показан полностью путь спуска группы с перевальной седловины с точками организации станций.

В совокупности на спуск от седловины до скального выступа потрачен 1 день (затрачено около 5-х часов ходового времени (это на пять веревок) и от скального выступа до ледника – полдня (примерно 3 часа ходового времени).

В первый день много времени затрачено, во-первых, на разведку оптимального варианта спуска и, во-вторых, на сдергивание второй веревки. Фархаду пришлось аж два раза подниматься свободным лазаньем до точки R1, чтобы умудриться снять основную веревку. (почему-то вспомогательная завязывалась на узел !!!). И передовая часть группы ждала веревки целый час (!!!), благо, что место (участок R3- R4) ожидания оказалось удачным (пологим).

Внизу на леднике Турамыс мы собрались около 13 часов. Здесь приготовили обед.

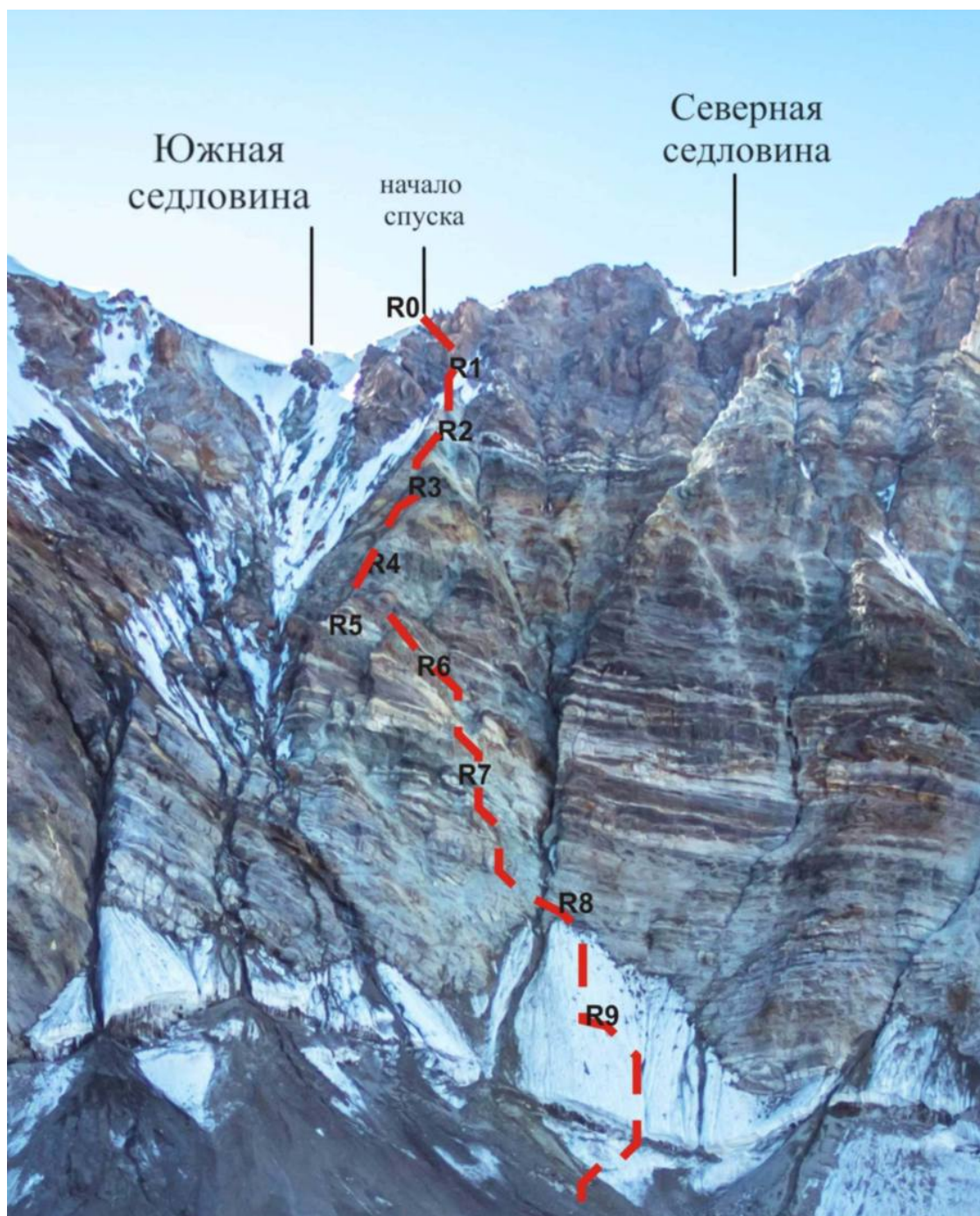


Фото 4.5.15 Вид на седловину перевала Шини-Бини с востока (с ледн. Турамыс)

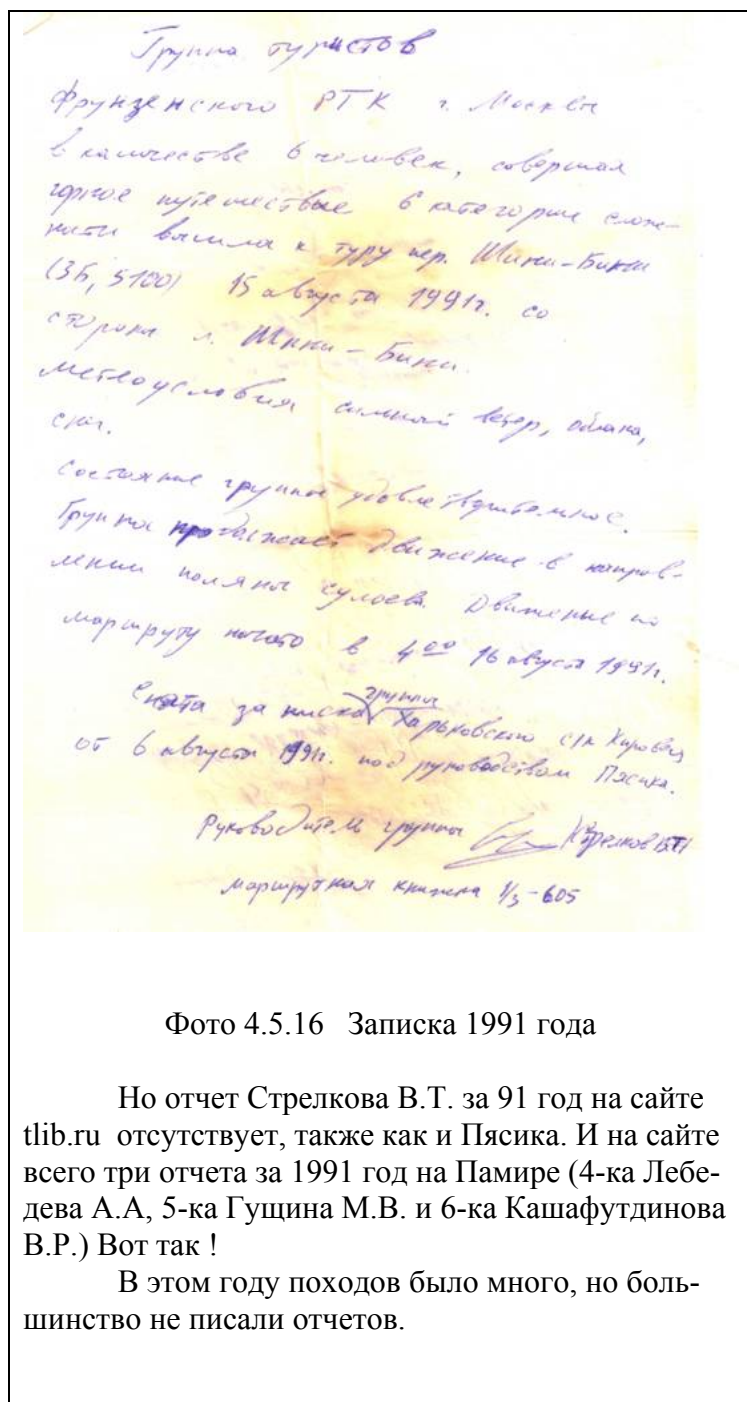


Фото 4.5.16 Записка 1991 года

Но отчет Стрелкова В.Т. за 91 год на сайте tlib.ru отсутствует, также как и Пясики. И на сайте всего три отчета за 1991 год на Памире (4-ка Лебедева А.А, 5-ка Гущина М.В. и 6-ка Кашафутдинова В.Р.) Вот так !

В этом году походов было много, но большинство не писали отчетов.

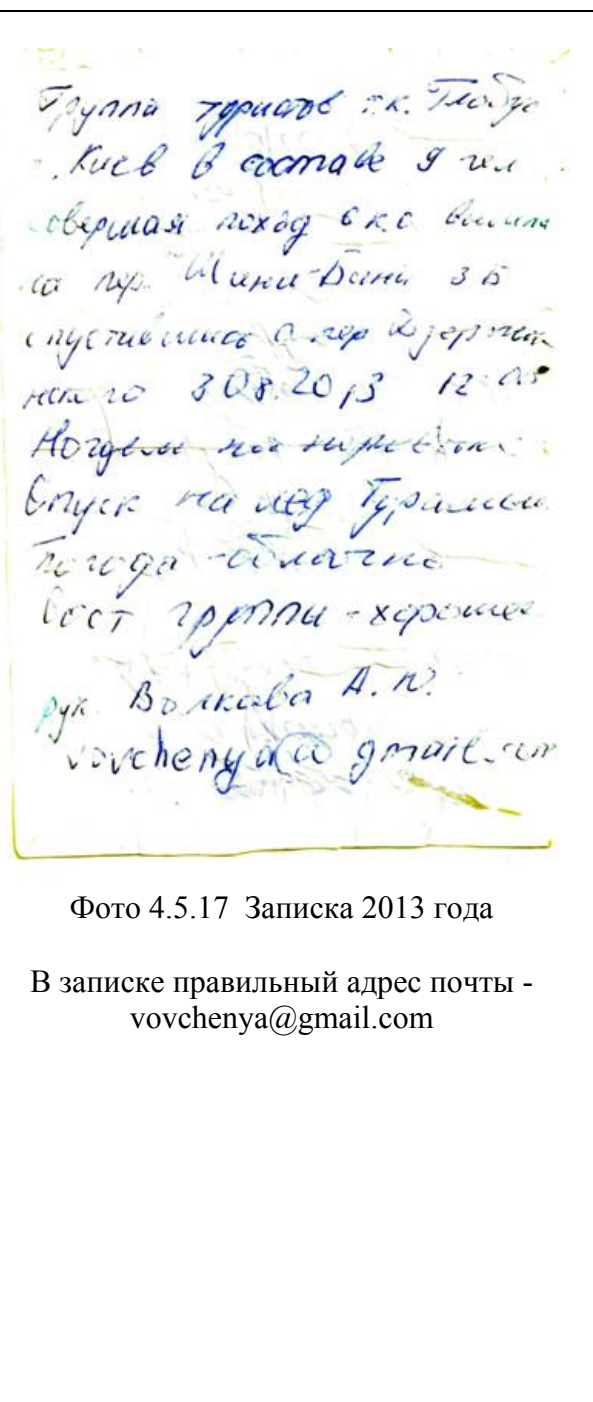


Фото 4.5.17 Записка 2013 года

В записке правильный адрес почты -
vovchenya@gmail.com

Ледник Турамыс в верхней части относительно ровный и почти открытый, ниже появляются трещины, засыпанные снегом (и некоторые даже большие). Для надежности пришлось достать веревки и раскручивать трещины в связках. Через 1.5 километра ледник упростился, трещины значительно уменьшились, мокрые веревки прицепили к рюкзакам и быстрым ходом, виляя по леднику, направились к **левому** борту долины. Здесь он вроде менее изрезан, чем в правой части, где явно виден верхний край ледопада. Снизу он выглядит очень сурьезно (Фото 4.5.18) .

Но обход ледопада слева весьма напряженный, и хотя идешь по открытой части, но приходится много прыгать через ручьи, трещины и провалы. После ледника выходим на боковые морены и полу-травянистые склоны. Уже начинало темнеть, когда мы добрались до хороших площадок (Фото 4.5.19) возле которых текла небольшая, но изумительная речушка с прозрачной водой.

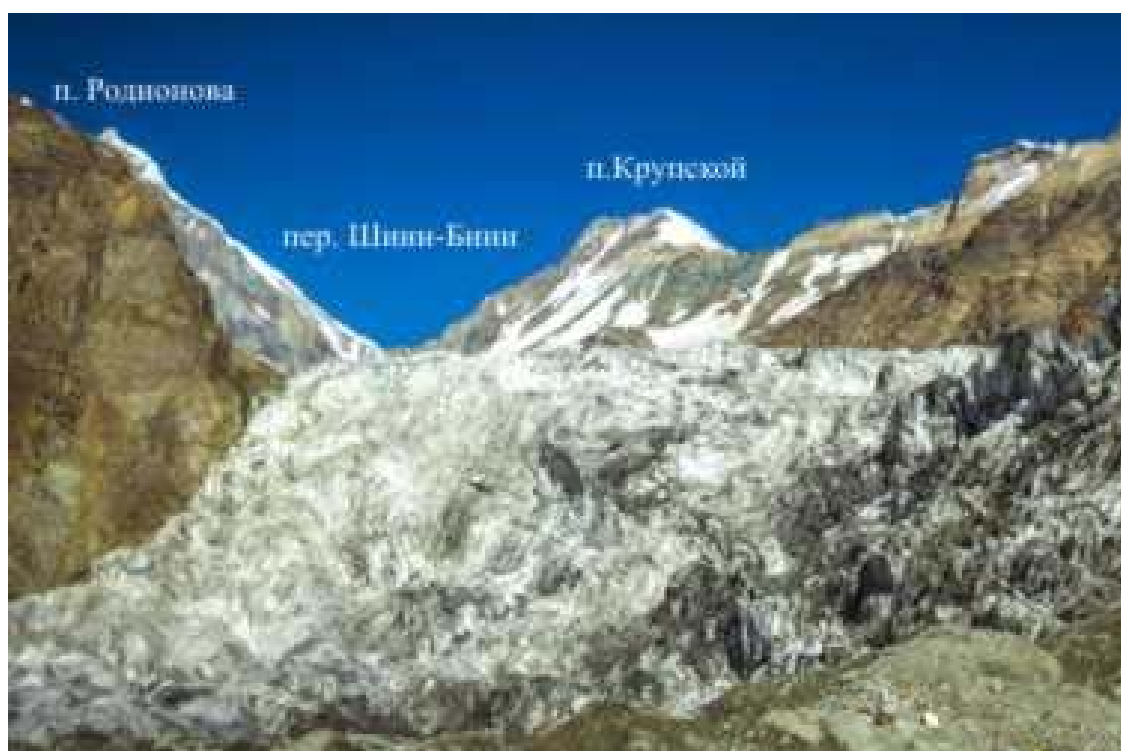


Фото 4.5.18 Ледопад ледн. Турамыс



Фото 4.5.19 Вид на ПФП и ребро Буревестника

13 августа

Поздний выход (9-00) !!! Сжигаем лишние остатки бензина. Небо идеально чистое.

В 11-00 подошли к МАЛу на поляне Сулоева высота 4350м по GPS.?

Несколько брошенных разрушенных домиков (Фото 4.5.20). Много алюминиевой посуды (большой дуршлаг и казан бл, тарелки и ложки). В домиках даже валяются керосинки!!



Фото 4.5.20

Выходим на центр ледника Фортамбек, и где-то посередине готовим обед. Ледник «моторный», не в смысле изрезанный, а какой-то «кочковатый», приходится постоянно, то пониматься, то спускаться по ледовым буграм и моренам (Фото 4.5.21)!!!



Фото 4.5.21

Встали в 18-30 на леднике, чуть-чуть не доходя до поворота на ледник Вальтера. Начало темнеть очень быстро и Михаил Обухов и Григорий уже почти влезли в ледопад, пришлось их тормознуть и они повернули обратно.

14 августа (пятница)

Вышли в 7-00 (Михаил Обухов торопит). Дежурит Фархат(Фото 4.5.22)



Фото 4.5.22 Утро на ледн. Фортамбек

Кое-как преодолели грязный ледопад, и даже спускались по веревке, держась за нее руками. Перед долиной на ледн. Вальтера вылезли на ровные площадки, но воды нет!!! Н=3700м. Резкий набор высоты, идем по правой(пхд) стороне и поднимаемся на морены. Много пирита и халькопирита. Фархат набрал больше 1кг. К 12 часам группа разделилась на 2 части: я повел налево через ледник, а Михаил Обухов, Григорий, Фархат и Трушкин пошли по правой осыпи. Через 2 часа я их увидел на стыке ледников Москвина и Вальтера.

К МАЛу подошли в 16-00. Первая группа на 1 час раньше. Алишер накормил «бесплатно» всю группу. Пиво «Сим-Сим» - 10 евро, салат, шурпо, рыба, компот из вишни. Палатки поставили на тропе за озером (Фото 4.5.23).

За бугром в сторону п. Коммунизма находится хороший брезентовый туалет!!! На 17-00 заказали баню. Взяли мешок вкусных сухарей и мясо в вакуумной упаковке и пакет «сытница ржано-пшеничная с чесночком».

В бане 3 отсека: стол, душевая и парилка. Печь топится хитро (типа солярой), круглая и не очень большая. Камни сбоку. Грелись раз пять. Рядом проточный водоем 0.6м глубиной.



Фото 4.5.23

Вечером начали варить плов и видим, что снизу приближаются фонари. Говорят, что сверху несут пострадавшего и надо помочь.

Темень, звезды и движение фонарей. До пострадавшего дошли Серж, Миша О. и Григорий. Я немного не дошел и ждал на морене. Сергей Шлапак чуть не улетел в трещину. Парень около 30 лет из Москвы, зовут Илья. Лежит в большой нодье весь в одежде, под головой рюкзак. Шевелится и что-то говорит. (Пожилые гиды сообщили, что надо понести до базы и завтра д.б. вертолет). У самого пожилого гида (им оказался С. Пензов) была рация, по которой он связывался с несущими по леднику, точнее, ледопаду с трещинами!!!

До лагеря где-то около 900м и тропа исчезла – крупная свежая сыпуха и крутая. Несем, постоянно меняемся - от 6 до 8 человек. Впереди наши Миша и Гриша, и они практически не менялись. Командовал Михаил!!! Несли в основном мы и гиды. Остальные или подсвечивали или поддерживали. Я менялся наверное около 5-8 раз. По какому-то низкому месту попали в глинистую жижу и грязь. Обе ноги мокрые и противно скользят. Примерно к полуночи подошли к краю озера, где нас поджидал трактор, на который положили нодью с Илей. Потом все пошли в столовую. Сели за длинный стол под большой вывеской Памир-Пикс, всем по чашке вкусной и горячей еды (типа шурпо).

Эти спасработы длились примерно 6-8 часов.

15 августа (Дневка)

Еще вчера вечером Алишер позвал нас на завтрак к 8 утра. Была манная каша, йогурт, варенье вишневое, сыр с колбасой и типа «баурсаки» (постный хворост).

На обед: суп рыбный, салат, помидоры+лук+масло), ландорики со сгущенным молоком. В 15-00 прилетел вертолет и забрал Илью.

4.6 пик Евгении Корженевской (7105)

Вершина расположена в северо-западном отроге хребта Академии Наук. В некоторых источниках почему-то пишут, что в хребте Петра Первого, что неправильно.

Это самый последний из покоренных (не нравится мне это слово, но что делать – его любят альпинисты) семитысячников СССР.

Хотя в википедии написано, что на пик Победы впервые поднялись в 1956 году, но реально, как пишет Кирилл Кузьмин в статье Самый северный семитысячник (сборник "Побежденные вершины" 1970-1971) http://www.mountain.ru/world_mounts/tien-shan/2002/Pobeda первовосхождение на эту вершину было совершено 19 сентября 1938 г. Леонидом Гутманом, Евгением Ивановым и Александром Сидоренко.

Наилучший (или, точнее – то, что найдено в интернете) исторический обзор совершенных восхождений и траверсов представлен на сайте <http://www.mountain.ru/>. Авторы: Алексей Иванов, Екатеринбург. Владимир Петлицкий, Калуга (От Калуги до пика Евгении Корженевской. Часть 2).

В 2013 году В. Петлицкий ушел на пик Победы и не вернулся. Он писал очень детальные и информативные отчеты про свои интересные походы. И что очень немаловажно, в статье есть ссылки на первоисточники в электронном виде (!) и их почти сразу можно посмотреть.

«Первым из европейцев увидевшим и описавшим вершину, был Николай Леопольдович Корженевский (1879-1958г.г.). Произошло это 22 августа 1910 года».

Корженевский назвал его пик Евгении и только в 1927 году добавилась фамилия.

«За вековую историю со дня его открытия на пик Евгении Корженевской проложено 17 альпинистских маршрутов (подробнее см. раздел 5.)» или точнее **17 альпинистских оригинальных путей восхождения.**

Обобщенно это выглядит так:

- С северо-запада (с ледника Е.Корженевской) – 1 маршрут (1953 Угаров А.С. ((1909—1998));
- с юга (с ледников Москвина и Солдатова) 13 маршрутов: (в том числе Цетлина В.М. 1966 года);
- С севера (с ледника Мушкетова) 2 маршрута;
- В рамках траверсов 3 маршрута, включая перечисленный в 5.2. "Буданов'66":

И . Маршрут незафиксированный официально:

Большинство маршрутов представляют только спортивный интерес, и они останутся в истории как определенные достижения советского альпинизма.

Почему-то авторы не обратили внимание на траверс туристов НГУ 1989 года (рук. Юдин В.А.), возможно, что он не является оригинальным путем восхождения, но его стоит отметить, так как он совершен в автономном походе. Этот маршрут (и отчет) мне известен давно, а по экспедициям (и альпинизму) я скачал и просмотрел пока только два первоисточника и книгу.

В сборнике «Побежденные вершины» за 1954 год (<http://rudocs.exdat.com/docs/index-167288.html>) есть статья «На пик Евгении Корженевской» (авторы Е.А. БЕЛЕЦКИЙ, А.С. УГАРОВ) где приведена карта с маршрутом экспедиции ВЦСПС за 1953 год. Эти события описаны также в книге «Дни на Памире» (Затуловский Д., Красавин Л.) Изд. ВЦСПС, Профиздат, 1956 г. Тир. 15.000экз. Источник: climb.com.ua. Я ее нашел на сайте http://www.skitalets.ru/books/pamir_zatulovsky/#2

А в отчете экспедиции ЦС СДСО «Буревестник» выложенном на http://www.turist40.ru/Gora12/petlicki_korjneva_2012/Lib/Zetlin_1966_FAR2303_1.pdf описано первое восхождение на п.Е.Корженевской по южному гребню под руководством Цетлина В.М. Он интересен тем, что примерно по этому маршруту гиды МАЛа прокладывают путь и вешают перила для своих клиентов. У альпинистов он считается 5А категории.

У нас также заявлен подъем по этому маршруту и так как мы идем по тропе, а сверху используем уже готовые перила, то его категория считается такой же, как перевала 3А. И это вызывает некоторые вопросы, так как если сравнивать перевалы этой категории и восхождение, то последнее явно более затратно как по времени, так и по физической нагрузке. Правда большое отличие в том, что при восхождении нет автономности – везде люди и даже «пробки».

Маршрута от МАЛа с базовыми лагерями показан на Фото 4.6.1 от Петлицкого Владимира (2006 г.) (<http://turist40.ru/index.php/2008-10-17-22-17-55/30-2008-12-13-19-35-33> из «ОТЧЁТ о ГОРНОМ туристском спортивном походе НЕПРОСТОЙ категории сложности по району С-3 ПАМИР, совершённом двумя калужанами в августе 2006г».

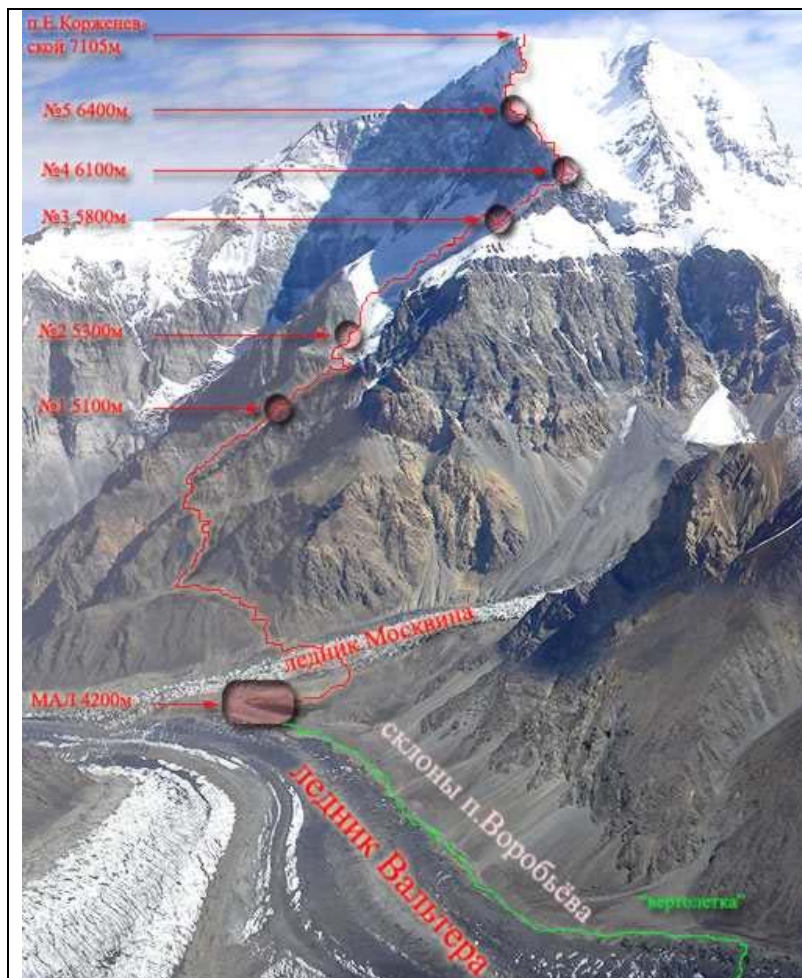


Фото 4.6.1

У Петлицкого В. почему-то не отмечен лагерь на высоте 5600, а там огромное снежное поле для большого количества палаток.

Верхняя часть в деталях видна на Фото 4.6.2
(Фото из отчета Романенкова С. 2014 г) и стоянки на 5600 тоже не показаны.



Фото 4.6.2

16 августа (МАЛ на Москвина -5300)

Еще вчера вечером мы с М. Яценко сходили к альпинистам из Санкт-Петербурга (так и хотелось написать из Ленинграда) с которыми мы познакомились в процессе спас работ. Именно они (а точнее Таня) спохватились днями раньше в МАЛе по поводу пропавшего товарища, а он оказывается как-то ушел один на Коммунизма и сорвался на гребне Бородкина. Они уже поднимались в какие-то лагеря на гребне Корженевы и мы детально расспросили подробности по участкам и затратам времени. Вроде все и так известно и понятно, но мало ли чего, лучше знать текущую ситуацию, так сказать «из первых уст».

Утром вышли в восьмом часу, точнее в 7-30. Встретили знакомых из Томска (Золотых?), они вчера спустились с Коммунизма, она нам дала по шоколадной конфетке и пожелала успеха.

За небольшим моренным валом попали на ледяные «буераки» или точнее глыбы, среди которых проложена «тропа» с редкими турами. Это и есть ледник Москвина. На противоположной стороне видна хорошая тропа, серпантинном уходящая вверх по склону. Она огибает траверсом два небольших отрога. После первого течет ручей с чистой водой, затем тропа круто «уходит» вверх по камням и скалам, а затем опять по скалам (где даже висят куски веревок) спускается к языку ледника Солдатова. Здесь течет небольшая (но бурная) речка и ее лучше переходить до обеда, потом она может стать полноводной и создать дополнительные трудности. Перейдя речку, тропа поднимается по правому склону (по скалам и неприятной или даже противной «сыпухе»), выводя на площадки лагеря 5100 (Фото 4.6.3).

Здесь мы устроили обед (время 13-30) и тут нас догнали уже знакомые парень и девушка из Санкт-Петербурга. У них в этом лагере стояла палатка, и они остаются тут.

После обеда мы одели кошки и вышли на ледник. Сверху по ледопаду спускается одиночка, вроде из Екатеринбурга, ему стало плохо на 6300 и он решил пока отсидеться пониже. Поднимаясь по ледопаду, в верхней части которого болтаются куски веревок на отдельных участках. Выйдя на верхнюю часть ледопада погода начала портиться и мы решил завернуть налево (пхд) и встать на каменистых площадках лагеря 5300. Дальше только снег и выше, где видно большое снежное поле (это 5600) сегодня можно не успеть.

Только мы нашли хорошее место и поставили палатки, как сзади (с юго-запада) подошла черная туча и подул ветер, а потом пошел «нехилый» снег. С.Шлапак высказал даже опасения про наше восхождение – как бы нам тут не застрять.



Фото 4.6.3 Вид с ледн. Вальтера

17 августа (5300-6100)

Утром погода вроде наладилась, и выходим как обычно (около 7-00). Хотя дежурный встал в 4 утра. За одну ходку в связках поднялись к лагерю на высоте примерно 5600 (Фото 4.6.4). Здесь стояло много палаток, и в отдельных - даже было какое-то движение, но никто не вылез.

Мы немного отдохнули и поели разных «вкусняшек». Довольно прохладно и пришлось одеть пуховку.

От стоянок в 200 метрах в сторону скал начинается крутой снежный склон с бергшрудтом, до которого можно дойти пешком. Наст хороший, снег не проваливается, и мы достаточно быстро по следам подходим к месту, где висят две веревки. (на Фото 4.6.4 они отмечены черной линией). Но по ним успели подняться только два участника. Сверху подошла большая группа людей. Вначале спустились три поляка. Мы сидели и ждали. Только пошел вверх следующий наш участник, сверху начали спускаться иранцы. И их было столько, что я сбился со счета, стоя согнувшись возле ледобура в конце первой веревки. Мимо прошла связка из трех парней и у среднего отсутствовали кисти.

От задержки в этой «пробке» мы «потеряли» примерно один час. Выше у скал висела еще одна веревка, подходящая к уютному месту. Тут можно поставить одну палатку (или даже две). Решили, что неплохо бы перекусить и согрели кипятка.

Выше по склону вдоль скал идут ступени по снегу с плавным набором высоты. Встречаются участки без снега и с открытым льдом. Здесь надо использовать ледоруб и правильно ставить кошки, чтобы не поскользнуться.

На площадках 6100 группа собралась, когда еще было светло (примерно в 18-00). Места очень мало, выше нас стояла палатка поляков (молодой Магды и молчаливого парня) (Фото 4.6.6). Рядом в палатке ночевал Саша из Алма-Аты, у него имелась рация для связи с МАЛом. Как я потом понял, он работает гидом и сопровождает поляков. От Саши я узнал, что на скалах гребня висит одна веревка, и хотя гребень смотрелся крутовато, он сказал, что скалы простые.

Погода стояла идеальная и во все стороны нас радовали красивые и высокие горы.

К вечеру к нам подошла еще одна стройная, но немолодая девушка в спортивной форме. Ее тоже звали Магда или Магдалена, вероятно, что это имя популярно в Польше. (Уже в Новосибирске слышал в новостях, что «В президентской гонке в Польше принимает участие милая блондинка, Магдалена Огорек. Она идет на выборы от Союза демократических левый сил».

Прибывшая Магда с трудом нашла площадку, где она поставила маленькую палатку. Это было не самое комфортное место !



Фото 4.6.4

Вечером две Магды так много говорили на польском языке, что я даже устал от обилия незнакомой речи. Но как не напрягался, ни одного знакомого слова не услышал.

18 августа (6100-6400)

Северо-Западный Памир 2015 с. м.к. №0-110-15

С площадки мы вышли поздно, где-то около 9-00. Сегодня надо дойти до 6400, а это примерно 2-3 часа и можно не торопиться. Нам сказали, что отсюда до вершины ходят редко и вспомнили только одного человека. Говорят, что надо много здоровья, чтобы успеть сходить на вершину и вернуться в лагерь.

Оставшиеся в лагере поляки и Саша вообще не торопились. Они вышли где-то ближе к обеду. Я понял, что поляки совсем не спешили и просто получали удовольствие от наблюдения за нами и окружающих красот. Саша явно скучал, и ему как-то все было не интересно. Оно и понятно, что надоело ходить постоянно и неоднократно по известной тропе и маршруту (да еще и «туда-сюда»). Это совсем не тот советский альпинизм, который был раньше. Там был спортивный интерес, а сейчас - это работа и еще и ответственность за клиентов.

На Фото 4.6.6 показан путь по гребню от лагеря 6100, а на Фото 4.6.7 виден этот же гребень, но «в лоб» с седловины под скалами. Здесь висит одна «простая» веревка, а выше по гребню – глубокая тропа в снегу.



(Фото 4.6.6)



(Фото 4.6.7)

К площадкам на 6400 мы поднялись к 14 часам.. Получилась такая неожиданная полудневка.

Погода стояла идеальная и народ активно делал «селфи» на фоне окружающих вершин и особенно пика Коммунизма. Но здесь я привожу фотографию сугранской подковы, где частично виден наш пройденный путь от перевала Дзержинского и пика Родионова, а внизу слева – поляна Сулоева (Фото 4.6.8)



Фото 4.6.8

В этом лагере стояли еще пустые палатки, возможно кто-то ушел на «гору». После обеда подошли поляки и Саша. (Фото 4.6.9). Они поставили палатки чуть выше по гребню.



Фото 4.6.9 (из видео от Магдалены (magdalenawilczek@yahoo.fr) Pamir, I love you, after all.mp4)

19 августа (6400- Е. Корженевской- 6400)

Сегодня нам надо «сбегать» на вершину и вернуться обратно, и даже может уйти вниз на «6100». Ранний выход около 6 утра. Идем отдельно, без связок, но в кошках.

От лагеря 6400 на вершину тянется длинный и простой снежно-скальный гребень, по которому проложена хорошая тропа в глубоком снегу. На фото 4.6.10 видна нижняя часть гребня. В одном месте на скалах висит короткая веревка (?). В верхней части тропа выходит на юго-восточное плечо практически рядом с вершиной (Фото 4.6.10-1)

Группа Цетлина в 1966 год в самой верхней части поднималась почему-то прямо по скалам.



Фото 4.6.10



Фото 4.6.10-1 (из видео от Магдалены (magdalenawilczek@yahoo.fr) Pamir, I love you, after all.mp4)

Первые наши участники к 11 часам уже были на вершине, здесь мы, конечно, фотографируемся, а потом кипятим воду. Очень хочется пить, на высоте у меня была повышенная жажда.

С вершины еще лучше виден спуск с пер. Дзержинского и перевал Адмиралтейский (Фото 4.6.11). Этот перевал (также как и Дзержинского) пройден всего лишь дважды, но с разных сторон. В 1980 г. первопрохождение с л. Сугран совершила группа Крюковского А.А., а в 1988 году с ледника Турамыс(Фортамбек) его прошла группа Лобова В.А. из Петроградского клуба туристов.



Фото 4.6.11

На юге вдали за трапещией п. Коммунизма (Фото 4.6.12) слева показался гребень пика Гармо (6650), полный траверс которого единственный раз прошла команда из Томска под рук. Будникова В.Я. еще в 1991 году.



Фото 4.6.12

На спуске мы опять встретились с поляками и Сашей из Алма-Аты. Магда младшая нас сняла на видео своей «гоупрошкой».

Через три часа мы собралась в лагере «6400» и уже к вечеру наша палатка спустилась на «6100». Здесь мы опять встретились с Магдой старшей и ее парнем.

20 августа (6400- МАЛ на Москвина)

Мы еще даже не успели собраться, как смотрим, а по гребню уже спускаются участники нашей группы. Однако рано они поднялись. Но им навстречу пошли поляки (Магда старшая и парень), которые стояли рядом с нами и тоже вышли очень рано. И они как раз встретились возле веревки, висящей на скальном участке. С утра – и уже пробки !!

Но ниже на спуске «пробок» не было и через два часа мы готовили обед на камнях лагеря «5100», а к обеду спустились в МАЛ и разбили лагерь на старом месте за озером (Фото 4.6.13)



Фото 4.6.13

А вечером организаторы из фирмы «Памир-Пикс» устроили отличный банкет с вручением сертификатов о восхождении за подписью коменданта лагеря Алишера и главного гида Пензова Сергея.

На следующий день у нас была дневка, а вертолет совершил три рейса и почти весь лагерь вместе с гидами и клиентами улетел в Джиргиталь.

22 августа (МАЛ – л. Вальтера- л.Фортамбек)

С МАЛа на поляне Москвина мы вышли в начале 8-го утра, но успели оставить два мешка на вертолетной площадке и сделать фотографию с Алишером (Фото 4.6.14) . Газа купили аж 11 баллонов !!!



Фото 4.6.14

Проводили последний вертолет и не спеша пошли вниз.

Держимся вначале центра ледника Вальтера, а потом плавно заворачиваем на право. Внизу, почти перед выходом из долины из-под ледника вытекает большая, бурная и грязная река, которая потом исчезает в огромном гроте на ледн. Фортамбек. Здесь нас обошла украинская группа из семи парней. Три их женщины улетели вчера вертолетом, и как я слышал, кто-то из них немного поморозил ноги.

На ледн. Фортамбек почти сразу завернули на центр ледника, здесь остановились на обед. С юго-запада подтянулись облака. Плавно пересекаем ледник в сторону левого борта, переходим через речку в ледяном желобе и движемся по грязному «карману» между левым склоном и боковыми моренами. К вечеру пошел дождь, камни мокрые, грязь и глина. В очередной раз «теряем» Валеру, который пошел за М.Я. Сергей Шлапак постоянно отстаёт, у него сломались «пласты» (Ассоло желто-черные, у них тоже оторвалась подошва, вторая аналогичная «авария»). На бивуак встали уже по темноте на отвратительном месте, мокро и грязно. Воды нет. Правда Миша Яценко что-то принес непонятно откуда. На леднике я ничего не нашел. Высота 3066 м.

4.7 Перевал Курай-Шапак (2А, 4600)

Расположение: северный отрог хребта Петра Первого

• **Соединяет:** долины рек Шапак и Ходырша

Склоны перевала скально – осыпные

• **Требуемая квалификация участников:** опыт прохождения перевалов 1Б

• **Дата прохождения:** 23-24 августа 2015г., со стороны реки Шапак

• **Время прохождения :** от места ночевки на ледн. **Фортамбек** до стоянки на р.Ходырша – два дня

• **Снаряжение, используемое группой,** высокогорные ботинки, каски, веревка

Основное назначение перевала – обход каньона на реке Фортамбек.. Туристы ходят через него регулярно, в основном с целью добраться до МАЛа на поляне Москвина или выйти обратно.

Координаты перевала (центральная седловина) N39 05.360 E71 49.972, . высота по GPS 4589 м

23 августа (ледн. Фортамбек - подход под пер. Курай-Шапак)

От ночевки на грязном и мокром леднике Фортамбек вышли в 6 утра. Через одну ходку слева на склоне в «кармане» увидели высокое и уютное место, где собиралась украинская группа. Вместе с ними идем дальше, они тут были в 2013 году и «все» знают. Спускаемся опять к ледн. Фортамбек, высота около 3000 м., на плоской глине увидели следы барса или медведя(?). Вниз под ледник Фортамбек «уходит» р. Шапак.

Резко поднимаемся налево (пхд) по крутым каменистым склонам и оказываемся в своеобразном оазисе – запашистое разнотравье с кустарниками и деревьями арчи. Здесь мы догоняем Украину и делаем совместную фотографию (Фото 4.7.1)



(Фото 4.7.1)

Правая терраса находится высоко над рекой Шапак, она достаточно ровная и по ней комфортно идти, почти как по садово-парковой зоне (!). Группу Келина хорошо видно далеко впереди, они спускаются к реке и долго ищут место для переправы. Украинская команда, как я понял, собирается подниматься по зеленому склону (на Фото 4.7.2 он находится справа), по которому удобно заходить в цирк к перевалу. В позапрошлом году участники этой группы вешали перила, чтобы спуститься в каменистый распадок, где течет ручей из цирка перевала Курай-Шапак.



Фото 4.7.2 Долина р.Шапак (Из отчета Волковой А. за 2013 г.)

Мы остановились для перекуса (ели вкусное сало), а потом ушли далеко вверх и спустились к реке Шапак почти напротив распадка с противоположной (левой) стороны.

Ледник Шапак находился в прямой видимости. Долгий поиск удобной переправы результатов не дал. Река уже успела подняться, стала полноводной и широкой – не вброд перейти, ни перепрыгнуть.

Нашли удобные камни и один участник со страховкой перепрыгнул на противоположную сторону. Затем от большого камня натянули веревку, по которой и переправились (но рюкзаки отдельно) (Фото 4.7.3). Последний участник перепрыгнул опять со страховкой. На переправу затратили часа полтора.



Фото 4.7.3 Переправа через р. Шапак .

От места переправы держим путь напрямик в распадок с «речушкой» (Фото 4.7.4).

Левая сторона - конгломератный крутой склон, по правой - заходим в распадок (он же небольшой каньон). Здесь течет ручей с чистой и приятной водой. Находим удобное место и готовим обед. После обеда поднимаемся по распадку прямо по ручью до «упора» (две ходки). Резкий набор высоты. Погода постепенно портиться, туман – переходящий в морось. В верхней части распадка все ручьи исчезли, а надо искать место для стоянки и уже начинает темнеть.



Фото 4.7.4

Где-то справа (пхд), но далеко, как будто слышен шум ручья. Достаем ЖПС, на треке от Андрея Дубок есть точка, где их группа в 2013 году вставала на обед, значит - там есть вода. И эта точка тоже находится в правой (пхд) стороне. Идем в том направлении, откуда слышится шум воды. Крупный курумник, камни мокрые, в одном месте я поскользнулся и чуть не упал между камней. Наступили сумерки, идем перекрикиваясь, чтобы не растеряться, вода шумит где-то совсем рядом. Находим ровные места на «бугре» и ставим палатки. Темно и посыпал снег. Высота 4179. За день поднялись на 1113 м. и еще с организацией навесной переправы.

24 августа (перевал Курай-Шапак - р.Ходырша)

Утром «за бортом» весьма прохладно, откапываюсь из палатки, вылажу на свежий воздух, а вокруг – красота. Все - в снегу и над Корженевой поднимается солнце (Фото 4.7.5).



Фото 4.7.5

Выходим в 7-00, Фархад пошел тропить вперед, через 20 минут видим отличную и ровную площадку, на которой опять собирается известная нам группа. Рядом течет отличный ручей, набираем воды в «пузыри».

Узнаем, что сегодня праздник – день независимости Украины. Поздравляем группу и дарим им кусок сала. Они поднимаются за Фархадом, впереди Леша Келин с флагом (Фото 4.7.6).



Фото 4.7.6

Через одну ходку уже видны седловины перевала (Фото 4.7.7)

На фотографии слева в тумане находится западная седловина, ее ходят достаточно редко. Цифрой один обозначена центральная, цифрой 2 – восточная, на нее пошла украинская команда. Мы решили, что логичнее подниматься на центральную. Наша группа там еще не была, а они все уже знали.



Фото 4.7.7

Снега становится больше и приходится тропить поочередно. Перевальный взлет протяженностью 100-150 м. и крутизной до 35 градусов технически не сложен и представляет собой широкий каменистый склон. Сейчас он был засыпан снегом.

На седловину перевала мы вышли в 10-30. Записка в туре 2013 года от тк Глобус (Фото 4.7.8).

Устраиваем небольшой перекус и Фархат завершает процесс очередным кадром (Фото 4.7.9)



Фото 4.7.9

Группа туристов т.к.
"Глобус" с киев вост. 92
рук. Волкова А.Ю.
совершая поход в к.с.
вышли по пер. Курый-
Манак со стор. лед.
Фортамбек.
погода - облачно
сост. группы - х.рошо
Идем в стор р. Мургу
23.08.13 8:42
Всем Удачи!

Фото 4.7.8

Облачность опускается вниз и на востоке открылся пик Евгении (Фото 4.7.9)
Справа виден южный гребень маршрута Цетлина, а внизу - стоянки 6100 м.



Фото 4.7.9

Погода переменно-облачная и немного ветреная. Проводим разведку вариантов спуска, осматривая скально-снежный склон. Однако, с седловины 2 путь значительно проще и далеко внизу на склоне мы увидели украинских товарищей.

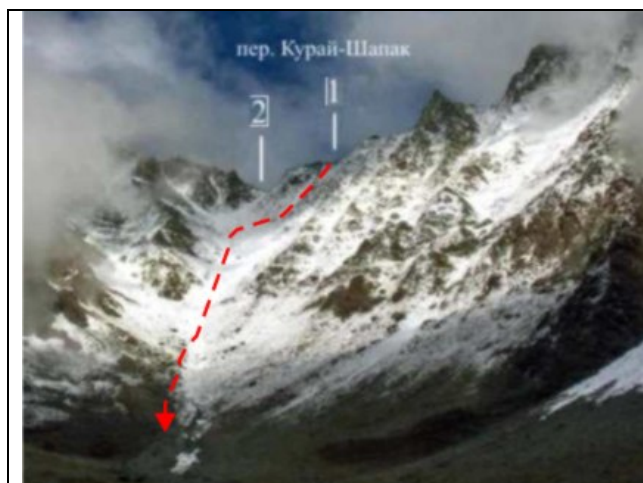


Фото 4.7.10



Фото 4.7.11

Одеваем кошки и готовимся спускаться слева по кулуару, где лежит снег, а под ним немного льда. Кулуар в верхней части достаточно крутой (до 45 градусов) и внизу есть куда падать, достали одну веревку, но по засыпанным снегом скалам, хоть и крутовато (особенно вверху), но вполне можно идти без перил.

Долго и медленно спускаемся по заснеженным скалам, а потом, заворачивая вправо, выходим на широкий кулуар. Снега очень много, он мокрый и прилипает к кошкам. Лавиноопасность низкая из-за малой крутизны склона, но она все же есть, поэтому идем не по кулуару, а придерживаемся левого края. (Фото 4.7.10- Снимок сделан от места обеда).

Нижняя фотография (Фото 4.7.11)

– увеличенный снимок, сделанный с плоской террасы из долины Муксу.

На скалах снимаем кошки и движемся к «зеленке», где и встаем на обед. Высота 3727. На спуск от седловины затрачено всего 4 часа и «скинули» почти километр.

После обеда выходим на травянистые поляны правого борта долины р.Ходырша. Здесь растет отличный и очень запашистый чабрец. Ниже переходим ручей в зарослях и движемся по старым моренным валам. Внизу опять видим группу туристов.

До хорошей поляны (н=2785 м), где уже стояла красная шатровая палатка ((Фото 4.7.12), подходим еще по светлому времени. Располагаемся здесь же, а вечером возле большого костра отмечаем вместе день независимости Украины !



Фото 4.7.12

25 августа (р.Ходырша – переправа через Муксу- к. Кондоу)

Вышли поздновато (около 8-00). Украинскую группу пропускаем вперед, предварительно узнав, где примерно находится переправа через Муксу.

Продолжаем движение по моренам и осыпным склонам правого борта долины, ниже спускаемся к сухому ручью, по которому выходим к р.Ходырша. Берег каменистый и в зарослях, русло реки заворачивает налево, а на противоположной стороне находится перевал Томаша. Через него и еще два перевала (Иргет и Белькондоу) можно тоже выйти к кишлаку Девшар. Но этот путь будет явно дольше и тяжелее, чем переправляться через Муксу и идти правым берегом (несмотря на плохую тропу).

Возле большого камня на р.Ходырша (Фото 4.7.13) следы группы Келина потерялись, но Фархад успел заметить человека высоко на правом склоне. Значит и нам надо подниматься в том направлении. Лезем плотной группой по кустам и крутому конгломератному склону. Наверху появляются остатки старой и относительно хорошей тропы, которая наверняка идет к переправе.

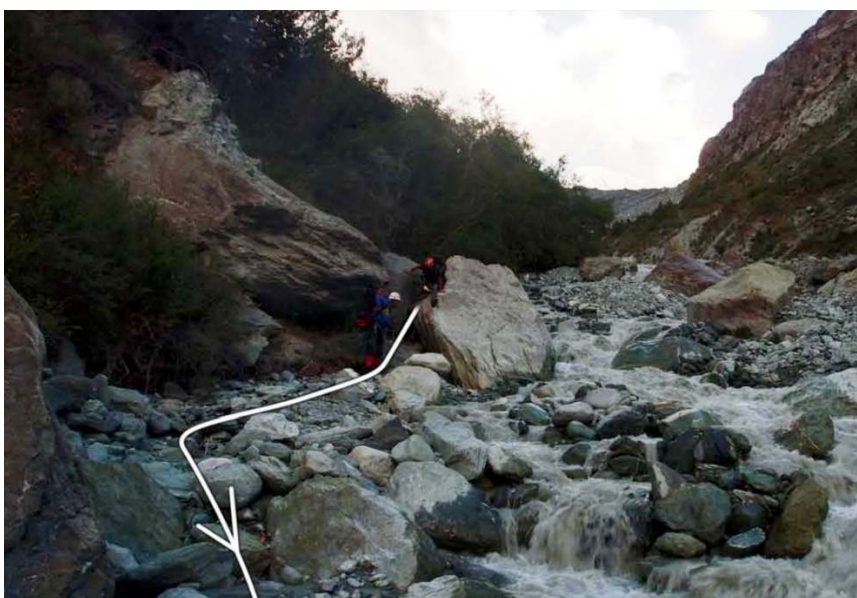


Фото 4.7.13 ((Из отчета Волковой А. 2013 г.)

Терраса достаточно широкая и вся поросшая буйной растительностью. Наши ведущие завернули куда-то направо вверх, а потом пришлось опять спускаться вниз, где и идет тропа. В очередной раз теряется Валера, точнее он где-то отстает, а мы кричим и его долго ждем. Кругом большие (больше 2-х метров) деревья арчи (можжевельника) и местность чем-то напоминает Фанские горы, не хватает только голубых озер (Фото 4.7.14) и вверху, правда, много снега



Фото 4.7.14

Тепло и небо ясное, погода явно опять налаживается.

Тропа улучшается и идет среди камней по широкому распадку, который выходит в долину р. Муксу. Здесь по берегу проложена хорошая тропа, ведущая вверх к р. Фортамбек (говорят, что по ней ходят контрабандисты за золотом). Отсюда уже хорошо видно, где вниз по реке находится тросовая переправа. На Фото 4.7.16 и 4.7.17 это место обведено кружком. Здесь бурная и полноводная река Муксу входит в каньон Ходырша (Фото 4.7.15)., протяженностью около километра (?). Длина троса диаметром около 10 мм составляет 30-40 метров



Фото 4.7.15



Фото 4.7.16 Вид на место переправы с левого берега

Координаты моста N 39.14279899 , E 71.67902296

Когда мы подошли к тросу, то группа с Украины еще переправлялась. Железный трос закреплён за какие-то деревяшки, тем не менее, он надёжно выдерживает вес человека. На тросу

имеется два блока (по одному для каждого берега), но переправляться лучше на одном, кроме того, надо дополнительно организовать свою страховку, для этого хватает одной веревки 50 м. Одеваем обвязки и часть участников переправляется на правый берег, затем перетаскиваем отдельно рюкзаки (по два сразу) и потом опять участники.

На переправу затрачено около часа времени, на противоположном берегу выше по течению Валера нашел маленький ручеек с чистой водой !. Ниже по тропе нормальной воды долго не будет (не считая желтой и грязноватой у каньона на р. Ширваза).



Фото 4.7.17 Вид вверх по р.Муксу на место переправы с правого берега

От переправы тропа поднимается резко вверх и затем идет по весьма неприятному конгломератному склону (Фото 4.7.17). Хорошо, что перед нами прошли украинские парни и после них остались небольшие следы. А самое плохое, что с этого склона есть куда падать – внизу текла не хилая речушка. Сплавщики ее называли водным советским Эверестом и упасть в нее я бы никому не пожелал. От такой «тропы» по склону устаешь и морально и физически. За поворотом отдохнули на нормальной тропе, которая нас вывела к каньону на р. Ширваза с совершенно желтой жидкостью. Но Яценко все же нашел немного грязноватой воды пригодной для употребления. Скипятили кастрюлю этой жидкости, попили бульона и заварили непонятно чего. И немного расслабились перед прохождением очередных препятствий. Мостик через бурную желтую речку, текущую внизу между скал, представлял определенную опасность. Он состоял из хилых по виду и прогнутых тонких стволов деревьев и казался каким-то ненадежным и неустойчивым (Фото 4.7.18), но все участники по нему успешно перешли на противоположную сторону. И этому в не-малой степени помог железный трос, натянутый сверху для страховки.



Фото 4.7.18

За желтой речкой Ширваза опять началась аналогичная «тропа» по конгломератному склону. Но по ней идет уже как-то легче и с меньшим напряжением. Снимок (Фото 4.7.19) из отчета ([http://mountain.nsu.ru/wiki/Горная 5ка Первозванского на Памир 2007](http://mountain.nsu.ru/wiki/Горная_5ка_Первозванского_на_Памир_2007)) сделан с перевала То-маша, на нем видна эта часть р. Муксу. В правом нижнем углу фотографии по зеленому склону петляет нитка хорошей тропы, светлый участок ниже – это осыпной конгломератный склон, который дальше выполаживается. Здесь уже появляются кустики с мелкими ягодами дикой вишни (?).



Фото 4.7.19

Вдали справа находится большая и почти ровная терраса, перед которой со склона вытекает замечательный ручей с чистой водой. И совсем далеко немного видны деревья – там раньше был кишлак Ходжи-тоу. На Фото 4.7.20 виден выход на террасу и расщелины каньона, справа за скалами, где заметны зеленые кусты, течет ручей и начинается хорошая тропа, но заворачивающая направо.



Фото 4.7.20

Тропа становится скотопрогонной, но заворачивает не в том направлении, куда нам надо. Она уходит почему-то в горы, а наш путь прямо вдоль реки, куда мы и направились, но ..., там

оказался глубокий каньон, перпендикулярно пересекающий террасу. Поднимаемся вдоль него и замечаем место, где вроде есть спуск вниз, но на противоположной стороне – крутая вертикальная стена с пятиэтажный дом. Как я узнал поле похода от М. Яценко, оказывается, именно здесь в 2009 году разбился Миша Щеглов, молодой парень из Москвы, который любил фотографировать.

Мы медленно пошли вверх, объедая ягодные кусты дикой вишни, которой выше становилось все больше. Перед горами глубина каньона уменьшилась и тропа вывела нас на противоположную сторону. Согласно карты из статьи «На пик Евгении Корженевской» (авторы Е.А. БЕЛЕЦКИЙ, А.С. УГАРОВ) из сборника «Побежденные вершины» за 1954 год (<http://rudocs.exdat.com/docs/index-167288.html>) где приведен маршрут экспедиции, в этом месте тропа идет вверх по саю на перевал Сары-Булак в Заалайском хребте, через него в 1953 году шла экспедиция ВЦСПС. Они заходили с караваном от кишлака Ляхш.

Что интересно, но в этой статье не озвучено название перевала, его я нашел в книге «Дни на Памире» (Затуловский Д., Красавин Л.)

Справа вдали виднелись какие-то строения, но мы завернули по левой(пхд) тропе. Вдоль нее росли кусты барбариса и я с удовольствием ел горстями эти кислые ягоды. Впереди дорогу опять преградил небольшой каньон, внизу мы увидели палатку наших украинских друзей. Рядом текла хорошая речка. Они уже с кем-то созвонились, и завтра в Девшар за ними приедет машина. Мы решили идти дальше, но через ходку как-то стремительно стемнело, и мы встали на ночевку возле жилого дома старого кишлака Кондоу. Это я так думал в горах. Но согласно литературным источникам он называется Ходжи-Тоу. По дороге меня удивил стоящий в стороне сломанный трактор типа «Беларусь» с бороной, как он интересно попал в эти края и для чего ?

26 августа (старый к. Кондоу (Ходжи-Тоу)

– к. Девшар – Джиргиталь - Душанбе)

Ночью немного лил дождь, но утром он прекратился.

Пока мы собирались, нас догнала украинская группа. Они дошли до домика возле деревьев по хорошей тропе, которая дальше почему-то терялась. На Фото 4.7.18 возле деревьев раньше находился кишлак Ходжи-Тоу, сейчас там стоял один целый дом, где жила одна женщина с двумя ребятами. От остальных домов остались только разрушенные стены.

Собрав палатки и упаковав рюкзаки, мы пошли в том же направлении, куда исчезли украинцы. Но начало правильной тропы примерно показано на Фото 4.7.18, а мы спускались левее, там вроде тоже есть наметки тропы, но она вывела нас на обрывистое место возле ручья, где пришлось даже достать веревку.



Фото 4.7.18

Надежный висячий мост через р.Муксу находился немного выше по течению (Фото 4.7.18, 4.7.19) и мы, идя вдоль берега вверх, подошли к нему где-то к 9 часам. Здесь мы встретили двух пограничников с автоматом Калашникова (?).



Фото 4.7.19

От моста до к.Кондоу еще примерно 40 минут ходу по хорошей каменистой дороге, там мы хотели договориться с местными жителями по поводу транспорта, но не удалось (!). Они просили слишком большую сумму.

И пошли мы дальше пешком до к. Девшар к заставе Муксу, откуда и начинали свой маршрут. Здесь мы опять встретились с «Украиной» в гостеприимном доме Учкуна. Он нас вкусно накормил и помог с транспортом до Джиргиталья.

К вечеру мы уже забрали свои два мешка в аэропорту Джиргиталья и сын Усмон-Али нас повез в Душанбе.

5. Потенциально опасные и сложные участки, препятствия, явления на маршруте.

На закрытых ледниках представляли опасность скрытые трещины и поэтому для безопасности, движение осуществлялось в связках. При глубоком снеге на ледниках группа раньше вставала на ночевку, планируя утром пройти по насту.

Все ледово-снежные перевалы категорий 3А и выше характеризуются значительной протяженностью и повышенной лавиноопасностью. Их прохождение осуществлялось строго по линии падения воды, чтобы не подрезать склоны. Любые горизонтальные передвижения происходили исключительно вдоль трещин, разломов или сераков.

Наиболее сложными и ответственными участками пути явились:

- подъем на перевал Наблюдений 3С с севера
- прохождение ледопадов ледника Родионова
- спуск на северную сторону перевала Дзержинского (повышенная лавиноопасность);
- спуск по скальной стене с перевала Шини-Бини
- прохождение ледников Фортамбек и Вальтера
- переправа через речку Шапак
- переправа по тросу через речку Муксу и «тропа» по правому берегу

6. Дополнительные сведения о маршруте.

6.1 Список снаряжения.

Групповое		Личное	
Наименование	Количество	Наименование	Количество
Веревка основная 10мм	3х50м	Ветровка, термобелье	1+1
Веревка вспом. 6мм	1х50м	Куртка теплая(пуховка)	1
карабины	4шт.	Штормовые штаны	1
ледобуры	4шт.	Горные ботинки, фонарики	1+1
Ледовый самосброс	1шт.	Кроссовки трекинговые	1
веревка расходная 9мм	15м	Шапка, бандана	1+2
крючья скальные	10шт.	Перчатки, рукавицы	2пар
лопата лавинная	3шт.	Полар+штаны	1+1
палатка	3шт	Спальник+ коврик	1+1.5
горелка MSR	3шт.	Белье, носки	инд
«ушляя» горелка MSR	1шт.	Очки, налобный фонарик	1+1
Газ. баллоны (230,450)	44шт,10шт	Карабины, жумар, ледобур	5+1+2
Котлы, экран	2шт +2 шт	Умывальное, КЛМН	1+1
спутн. телефон	1шт.	Рюкзак, ледоруб (айсбайль)	1+1
аптека	1шт.	Система, каска, кошки, СУ	1+1+1+1
ремнабор	1шт.	Трекинговые палочки	1п.
GPS-навигатор	1шт.	Лавинная лента (15м)	1
Карты, схемы, фото		Фото/видео, документы	

Как основные, были три горелки MSR (две мультитопливные и одна жидкостнотопливная) с двумя емкостями по 0,6 литра для топлива. Одна из горелок - в качестве ремкомплекта для двух других и как запасная. Кроме того, имелся реактор MSR с кастрюлей на 2 литра.

Поход предполагался на бензине, но в итоге, больше половины варок получились на газе. Мы попросту топили снег и кипятили воду в реакторе (Он нас очень выручил и сломался к концу похода!), а варили на газе в скороварке... Причина - ужасное качество бензина.

Горелки сильно засорились. Только из одной удалось извлечь тросик, чтобы ее прочистить, восстановить и использовать только для газа. Весь бензин оставили в МАЛе...

Газ на маршрутную часть (как дополнительное топливо на две недели, 10 баллонов) закупили в Душанбе в офисе фирмы Памир Пикс: баллоны корейского газа Ковей по 230 гр, широкие. Стоимость 1 баллона - 9 евро!!!!!!!!!!!!!! Но это - самая маленькая цена. (По тому курсу - около 600 руб.). Причем, что в Душанбе, что в Джаргитале, что в МАЛе - цена одна и та же. Пытались найти альтернативу по магазинам в Душанбе; нашли, но дороже - около 11 евро за баллон, и газ какой-то неизвестный, хоть и в широких баллонах.

Для восхождения на пик Корженевской (10 баллонов) и на выход (13 баллонов) из района газ покупали в МАЛе. Альтернативы данному газу почти нет. Можно привезти свой, но если кто-нибудь будет заезжать в страну на поезде; что очень мало вероятно...

В МАЛе все ходят на газе; частенько с реакторами...

Исключение - группы туристов-горников: мы, украинцы и пр...

6.2 Сведения о продуктах

Средний вес раскладки продуктов составлял 550г/чел/сутки, из них белки жиры и углеводы составляли 10, 20, 70% соответственно. Общей калорийностью 2500ккал. Завтрак состоял из каш с добавлением сухого молока, топленого масла и чай либо растворимый кофе с пряниками либо шок. конфетами. Обед включает в себя супы с добавлением сухого картофеля, вермишели, либо крупы в зависимости от супа, перекрученного соленого сала с чесноком и сухого мяса. Ужин состоял либо из лапши/картофельное пюре с тушенкой либо из аналогичного горячего обеда. Дополнительно в ежедневный рацион включалась фруктово-ореховая смесь, чеснок либо лук в свежем виде, конфетная «кармашка». Ежедневно выдавались витамины типа «Ревит» и поливитамины.

В перевальные дни обед заменялся на перекус на основе сырокопченой колбасы, паштета или сыра. На каждый перевал либо вершину дополнительно выдавался шоколад.

Информация по продуктам от Яценко М. (как есть)

Общее ощущение, что провизия в Душанбе дороже, чем в Новосибирске на %20.

Везли из Нска: - сухое мясо, сухие овощи; - часть сухарей, сала, с/к колбасы;
- всю тушенку; - часть субл. супов; - гематоген.

Таджикский базар оказался какой-то бедноватый по сравнению киргизским!

Также как в Оше или Караколе есть много видов риса, горох, нут, маш, манка...

Фунчезу еле нашли; большинство продавцов даже не понимали, что нам нужно...

Крупы пшеничную и кукурузную нашли в супермаркете (Пассим и Алейка)...

Есть некоторая проблема с сухофруктами и орехами!

Просто так их не купить. Нам удалось взять нормальной кураги, изюма, фиников, грецких орехов и соленого миндаля у какой-то торговки как будто бы из-под полы. Весь ее ассортимент был выложен не на прилавке базара, а в комнате с кондиционером, под самой крышей здания базара...

Сухофрукты у других продавцов в большинстве случаев были поеденные жучками и пр.

А вот чернослива мы вообще не смогли найти!..

В супермаркетах есть консервы, но плохие и дорогие!

Тушенка полужидкая. Рыба (сельдь, сардины) - дико дорогие! - 150-200 руб банка!

Сырокопченая колбаса на самом деле больше напоминает нашу полукопченую, краковскую или сервелат, т.е. плохо хранится...

Твердых сыров мало, но закупиться можно...

Сгущенка - плохая, но выбирать не приходится. Варенка - нормальная.

Достаточно и супермаркете и на базаре:

- печенья, пряники и пр.мучное,
- конфеты и пр.сладости,
- крупы, макароны.

Нет НЕ сладких сухарей, субл. супов, сала.

В кишлаках:

Ооочень вкусный мед (30 самони за литр - около 300 руб), лепешки...

А вот куры - больно жилистые и худосочные!))

6.3 Сведения об аптеке

В этом году за здоровье группы отвечал Валера Трушкин, имеющий медицинский опыт еще с прошлых походов. Учитывая сложность маршрута и его высоту, аптечка собиралась с помощью профессионального медика.

Для отчета Валера подготовил большой раздел, и он полностью входит в приложение 3 (представлено только в электронной версии). Здесь привожу только введение, написанное Трушкиным.

«При подготовке к походу аптечки в нашей группе не было участников с медицинским образованием, но так уж повелось, что в нашей Томской команде с 2010 г за аптечку в основном отвечал я. И для меня всегда была проблема разобраться и запомнить многочисленные названия и предназначения лекарственных препаратов и главное эффективного их использования. Как правило в литературных источниках состав походной аптечки, применение препаратов, оказание помощи пишется медиками, которые порой пишут рекомендации, не учитывающие психологические факторы. Так при подготовке к этому походу первоначально я пытался улучшить свои знания, изучая раздел «медицина» – 25 страниц написанным к.м.с. по альпинизму, врачом Сибирской экспедиции на Эверест 2001 г Коломиным В.Ю. [Программа туристкой подготовки. Горный туризм и альпинизм. Под ред. Войкова Г.Г. Томск. ТАКТ – 2002 г]. Но кардинально это не улучшало мою подготовку, чувствовалось **«психологическая неготовность быстро принять решение, и совершить конкретные действия, которые могут спасти жизнь попавшему в беду пострадавшему»**.

В этой связи я обратился за помощью к моей хорошей знакомой Данченко Татьяне имеющая медицинское образование, с просьбой за 2-3 месяца подготовить так аптечку и мои знания, чтобы я мог быстро оказать нужную помощь в экстремальной ситуации. С ее помощью мне удалось решить поставленные задачи.

Во-первых, все аптечка была поделена на три части: расходно-профилактическую, высотную и основную, согласно опыта одной из групп, взятых из интернета.

Во-вторых, были подготовлены три экстремальных набора – по одному на каждую связку. Такие наборы используются службой МЧС.

В-третьих, аптечка была снабжена двумя краткими экстремальными инструкциями, также найденными в интернете Данченко Татьяной.

В-четвертых, в походе у нас был телефон Данченко Татьяны, у нее весь список нашей аптечки и при необходимости мы могли связаться с ней по спутниковому телефону для медицинской консультации».

Кроме основной аптечки, у некоторых участников имелся свой индивидуальный набор медикаментов, учитывающий особенности их организма. Так

в начале маршрута С. Шлапак употреблял набор лекарств от простуды, а М. Яценко носил свою индивидуальную аптечку. У А. Фатеева тоже имелся мешочек с таблетками, но принимал редко только таблетки «Рибоксин» для поддержания сердечной деятельности (до похода я их пил регулярно).

Всем участникам в походе на протяжении маршрута выдавались поливитамины, а также таблетки «Гипоксен», даже иногда в двойной дозировке.

6.4 Расчет веса рюкзаков.

Наименование	На одного человека	На группу 8 чел
Продукты(всего/в день)	15/0.55	120/4.4
Групповое снаряжение	6	48
Личное снаряжение	14	112
всего	35	280

Максимальная нагрузка на одного участника: 35кг.

6.5 Смета расходов

Примерная стоимость похода составила **53000 руб\чел.**

7. Итоги, выводы, рекомендации.

1. Изюминкой маршрута можно считать первопрохождение перевала Дзержинский (3Б,6080) с подъемом со стороны ледника Родионова (правой ветки ледника Сугран). Этот перевал открыт второй раз в 2013 году благодаря украинской группе из г. Киева, которая под руководством А. Волковой поднялась на него радиально с севера. Почему-то в известный каталог «Высокогорные перевалы» (даже в редакции 2001 года) он не вошел, хотя первое сквозное прохождение через него совершено еще в 1977 году группой туристов под руководством Крюковского, которая поднялась на седловину с севера и спускалась на юг по ледопадам ледника Родионова. В этом районе, впрочем, как и на всем Памире не так много перевалов вышей категории высотой более 6000 метров. Он будет интересен тем группам, которые планируют дальнейшие высотные восхождения.

2. В маршруте совершено второе прохождение перевала Наблюдений (Западное Седло) с ледника Шини-Бини. Большинство групп проходят через восточную седловину с ледника Наблюдений. Наш подъем на западную седловину обусловлен тем, что читая на сайте «risk.ru» фотоотчет по походу С. Романенкова 2014 года, видно насколько сложен и крут спуск с седловины перевала на ледник Шини-Бини по обычному варианту. На представленных в отчете фотографиях показаны вертикальные и отрицательные отвесы, по которым нам предстояло подниматься с севера. Мне не понравился этот вариант подъема на перевал и поэтому выбран путь на соседнюю (западную) седловину, спуск с которой совершен также на ледник Наблюдений.

3. Надо отметить, что, несмотря на быстрый набор высоты, процесс акклиматизации группы прошел достаточно успешно. Думаю, что этому способствовала не только хорошая предподходная физическая подготовка участников, но и грамотное планирование набора высоты с обязательным спуском, а также организация заброски для облегчения рюкзаков на первом кольце. Кроме того, считаю, что очень важное значение имело применение медикаментов и витаминов, регулярно выдаваемых нашим доктором.

4. Запланированный маршрут включал значительное количество препятствий для маршрутов шестой категории, с восхождением на два семитысячника и для его прохождения требовалась не только сильная группа, но и достаточное количество времени. В нашем случае получилось так, что в начале маршрута (еще в Душанбе) мы потеряли день на оформлении документов для регистрации и три дня потратили на получение «пропуска» в пограничную зону. Кроме того, в МАЛе на Москвина 14 августа группа участвовала в спасательных работах и поэтому вышла на восхождение пика Евгении Корженевской на день позже. И если по запланированному графику мы должны были выйти на активную часть маршрута 29 июля, то фактически вышли 1 августа. В связи с потерей времени запланированный маршрут пройден не полностью, но с восхождением на пик Е. Корженевской и выходом из района по запасному варианту.

5. График движения, составленный при разработке маршрута, был очень близок к реальной скорости прохождения группой маршрута.

6. Стоит отметить, что картографический материал для данного района требует уточнения и изменения. Мы пользовались топокартами разного масштаба, схемами Ляпина и схемами с сайта http://slazav.mcsme.ru/maps/hr/all_pam.htm..... Топокарты составлены еще в советское время и с них берутся высоты вершин, а их названия лучше всего отражены на схемах еще 40-х годов. На схемах Ляпина (они есть на сайте <http://tkmai.ru>), которые наиболее часто используют самостоятельные группы, имеются неточности в названиях и высотах. Так пик Родионова назван пиком Радиоклуба (а он расположен совсем в другом

месте), также неправильно показано положение пика Ферсмана и его высота. Схемы с любопытного сайта <http://slazav> ... по своему интересны, например, на листе J42-048 (обновление 2014-05-03) в северном отроге хр. Петра Первого обозначен перевал Дзержинского, но отсутствует известный пер. 50 лет КПУ.

7. Предусматривалось приготовление пищи на двух мультитопливных горелках марки MSR, максимально используя бензин, а газовые баллоны покупать по минимуму, ввиду их значительной цены (9 евро за 250 мл, но фирмы Ковея, в Киргизии у Ханина мы покупали по 6 евро за штуку). Но в середине маршрута (почти уже в МАЛе) эти горелки перестали функционировать, так как сильно засорились. В итоге пришлось полностью перейти на газ, а уже в МАЛе совсем сломалась «ушлая» газовая горелка MSR, которая кипятила 2.5 литров воды буквально за пару минут.

8. В данном горном районе (и не только) также заметны явления, связанные с глобальным потеплением. Снежно-ледовая обстановка за последние 20 лет изменилась довольно существенно. На ледниках идет интенсивное таяние и в ледяных желобах текут порой настоящие реки, которые бывает не просто перейти и они представляют существенную опасность. Многие перевалы и особенно ледники могут не соответствовать старым описаниям. Языки ледника смещаются как вверх по долине, так и сдвигаются вниз. Например нижняя часть ледника Сугран находятся выше на 2.5 км по сравнению с 80-тыми годами прошлого века, а язык ледника Шини-Бини, наоборот сместился вниз по долине. Даже сравнивая фотографии за пять лет, видны значительные изменения, и особенно на снежно-ледовых склонах.

Причем изменения происходят как в сторону усложнения, так и наоборот. Температура даже на больших высотах достаточно теплая, а из-за отсутствия заморозков ночью наст очень не надежный.

8. Литература, источники сети Интернет:

1. Перечень классифицированных перевалов

http://www.mountain.ru/useful/dictionaries/2006/klass/central_tsh_in.shtml

Электронная библиотека МГЦТК www.tlib.ru

3355 (Крюковский А.А., 1977)

4971 (Карпов Б.Г., 1988)

4939 (Черников В.В., 1987)

4974 (Викторов В.Н., 1987)

5098 (Лобов В. А., 1988)

3784 (Крюковский, 1980)

6092 (Рыкалов П. В., 2004)

2196 (Никонова Н., 1971)

5234 (Юдин В.А., 1989)

5288 (Плюшкин И.Р., 1990)

3333 (Директор Л., 1977)

5101 (Стрелков В.Т., 1988)

1877 (Байбаков О.В., 1971)

3475 (Ганопольский, 1978)

4640 (Ковченко, 1985)

Отчеты, выложенные в сети Интернет:

http://mountain.nsu.ru/wiki/Горная_бка_Сальникова_на_Северо-Западный_Памир_2004

http://mountain.nsu.ru/wiki/Горная_бка_Сальникова_на_Северо-Западный_Памир_2008

http://mountain.nsu.ru/wiki/Горная_бка_Юдина_на_Северо-Западный_Памир_1989

В.Петлицкий, А.Косяков 2006 (<http://turist40.ru/>)

Волкова А.Ю., Украина, г.Киев, 6 к.с., 2013 (<http://www.tkg.org.ua/>)

Рыкалов П. В. (<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/1041/index31.html>)

<http://www.mountain.ru/>

Соломонов А.А., 2013

Улановский М.С., 2007

Соколовский Ф., 2006

Отчет «Романенков С.А., Москва, 6 к.с., 2014»

Ataskaita-2012-C.-Pamyras,-VI-s.k.-final.pdf

Подборка литературы от Келина Алексея

<http://www.tkg.org.ua/node/27686>

<http://www.tkg.org.ua/node/25180>

Благодарности
(второй по важности раздел после технического описания)

- Членам МКК Сибирского федерального округа, в частности Юдину В.А. и Сальникову Г.Е. за консультации и полезные советы
 - Председателю МКК Томской федерации СТ Ворожищеву М. за присланные фотографии по походу 2011 года
 - Группе тк Глобус за вторичное открытие перевала Дзержинского и персонально отдельное спасибо Волковой Анастасии (и Алексею Келину) за детальный отчет и особенно приложения, а также участнику Дубок Андрею за выложенный маршрут для GPS
 - Романенкову Сергею за отличный отчет и фотографии по походу в 2014 году на Памире
 - Фирме Памир-пикс и в частности лично Шахло и Алишеру (начальнику МАЛа) за помощь в оформлении погранпропусков и за вертолетную заброску груза, отдельное огромное спасибо Алишеру за радушный прием в лагере и отличный банкет.
 - Жителям кишлака Девшар Учкуну Абдуллаеву и Авазбеку за помощь и гостеприимство.
 - Отдельное спасибо директору аэропорта в Джиргитале Исмонали Кутбудинову и его сыну Зиктидину за организацию транспорта и предоставление квартиры в Душанбе
 - Группе туристов из Киева под руководством Алексея Келина за консультации по маршруту на выходе и отдельно за информацию по навесной переправе (тросу) через р. Муксу
 - И за подборку литературы <http://www.tkg.org.ua/node/25180> и <http://www.tkg.org.ua/node/27686>
 - Нашим женщинам и женам в России за моральную поддержку, а также тем, кто не отказал в помощи, когда наша группа в конце похода «ушла в тень» (или почти пропала).
- Общественной организации «Республиканский горно — спортивный клуб «Ахба» и лично Анатолию Шарипову
- Фирме Памир-Пикс и в частности лично Шахло

Спасибо создателям интернет-ресурсов тлиб и маунтин.ру, где собираются и публикуются отчеты по пройденным маршрутам, а также организаторам многочисленных сайтов турклубов и отдельных энтузиастов.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов СФО (г. Новосибирск, г.Томск) (самостоятельная, самостоятельная)

в составе 8 человек совершает с «27» «июля» по «27» «августа» 2015 г.

маршрут – горный шестой категории сложности

в районе Северо-Западный Памир (респ. Таджикистан) по маршруту:

г.Душанбе – пос.Джиргиталь – пос.Мук – пос. Девсиар - р. Иргет(а/м) – пер. Белькандоу (н.к., 3390) – дол. р. Сугран – ледн. Сугран – пер. 50 лет КПУ (2Б, 5000) - лед. Шини-Бини – пер. Наблюдений (3А, 5400)- ледн. Сугран - пер. Дзержинского (3Б, 6050)-[п. Ферсмана (6100)]- лед. Шини-Бини - пер. Шини-Бини (3Б, 5100) – лед. Турамыс – пол. Сулоева – лед. Фортамбек – лед. Вальтера – лед. Москвина – МАЛ Москвина – пик Корженевской (3А, 7105, радиально по м-ту «Цетлина») - МАЛ Москвина - пик Сомони (Коммунизма) (3Б, 7495, радиально, вариант м-та «Бородкина») - МАЛ Москвина - лед. Вальтера – лед. Фортамбек - р. Шапак – ледн.Шапак- пер.Ходырша(3А) – пер.Бырс С.(3А)- п. Гоголя(2Б)- ледн.Бырс – р.Сугран- Белькандоу (н.к., 3390) - пос.Девсиар– пос.Джиргиталь - г.Душанбе

Руководитель группы **Фатеев А. В.**

Зам. руководителя Яценко М. В.

Тренер _____

(Фамилия И.О.)

Форма № 5 – Тур

Федерация спортивного туризма России



МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 0-110-15

ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия находятся под защитой:
Конституции Российской Федерации;
Федерального закона РФ "Об основах туристской деятельности в Российской Федерации;
Закона "О физической культуре и спорте в РФ;
Туристско-спортивного союза России.

2015 г.

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п. п.	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место работы, должность, телефон, другие контактные реквизиты, паспортные данные (для погранзон).
1	Фатеев Анатолий Васильевич	1958	г. Новосибирск СНИИГТМС, № 3.П. 72 4022676
2	Яценко Михаил Владимирович	1975	г. Новосибирск ИП «Яценко» № 3.П. 71 7809158
3	Шлапак Сергей Владимирович	1965	Филиал ОАО «МТС» в Томской обл. № 3.П. 71 9184325
4	Зинкаев Григорий Ракинович	1975	Томск, ТПУ, ассистент. Пасп РФ 6901 231303
5	Обухов Михаил Геннадьевич	1972	Томск, ИП «Обухов». № 3.П. 71 4696736
6	Немущенко Дмитрий Андреевич	1987	ФГБОУ ВПО «НГТУ» ассистент № 3.П. 71 7212521
7	Трушкин Валерий Владимирович	1964	ООО "Сибнефтегазинновация 21 век", № 3.П. 75 1419831
8	Фархат Гайсин Салаватович	1989	студент 5 курса ТГУ, серия KAZ № 09987182

«Наличие туристского опыта подтверждаю»

Член МКК



Справку о наличии туристского опыта предоставляю, подтверждаю, подтверждаю к соревнованиям
Саломатов Г.Е.

Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты	Туристский опыт* перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и к.с. (У – участник, Р – руководитель)	Роспись в знании: Правил**, техники безопасности, об опасностях для здоровья и жизни на маршруте
г. Новосибирск, ул. Дачная 21/4 -155 тел.923-183-15-58 fateev99@mail.ru	6У, 5Р, 6600	
г. Новосибирск, Оловозаводской переулок, д.3, кв.2. Тел: 8 913 986 94 13 pro-gory@vandex.ru	5Р, 7100	
г. Томск, ул.Тверская, д.14, кв.16	5У, 6100	
Томская обл, пос. Спутник д.16, в.12 serg-mail@mail.ru	5У, 6100	
г. Томск, пр.Мира 13/3 кв.64 proex@sibmail.com	5У, 6100	
г. Новосибирск, ул.Котовского, д.10/1, кв.40. Тел. 8 903 905 29 51 nemuschenkod@mail.ru	5У, 7100	
г. Томск ул. Ленская 14-81 Тел.9539268266 Valeriy.Trushkin@ipc-oil.ru	2Р, 5У, 6600	
г. Томск тел 8-952-898-57-33 почта: farik_7@sibmail.com	1р альп, 4У, 5100 (5А альп), 1У, 3Р	

* По требованию МКК предоставляются справки о пройденных маршрутах или список пройденных маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного нижестоящей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт

** Правила соревнований по спортивному туризму от 22.07.13, часть 2.

** Правила организации и прохождения спортивных туристских маршрутов

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется.

Общественное и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование*	Количество	Наименование	Количество
GPS, +сканер. Палатка Крюк, фех.ск	4 10	Страховочная система	1
Веревка (10 мм)	3	Кошки	1 пара
Ледовый самосброс	1	Ледоруб	1
Локальные петли	5	Жумар, ФСУ	1
Лавинная лопата	2	Карабины	4
Ледогор	10	Ледогор	2

Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор лекарств в медицинской аптечки имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 человека	На группу в 8 чел.
Продукты (всего / в день)	12/0.6	96/4.8
Групповое снаряжение	8	64
Личное снаряжение	15	120
Всего:	35	280

Максимальная нагрузка на одного мужчину 35 кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю

Руководитель маршрута



(Фатеев А.В.)
(подпись) (Фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «23» «июль» 2015 г.

14.8	17	Полу-дневка- 5300		-
15.8	18	Ледн-Вальтера - ПФП (6000)	6	-
16.8	19	ПФП- п. Душанбе(6900)	4	-
17.8	20	п. Душанбе -п. Сомони(7495)- ПФП (6000)	1	-
18.8	21	ПФП (6000)-5300	(4)	-
19.8	22	5300- л. Вальтера - МАЛ Москвина	(6)	-
20.8	23	МАЛ Москвина- р.Шапак	14	-
21.8	24	р.Шапак - ледн.Шапак	12	-
22.8	25	ледн.Шапак пер. Ходырша (3А)- лед. Ходырша	4	-
23.8	26	лед. Ходырша - пер. Бырс.С(3А)- ледн. Бырс- п. Гоголи(2Б)- л.Бырс	6	-
24.8	27	л.Бырс - пос. р. Ирбет	16	
25- 26.8		р. Ирбет -пос. Девсиар -пос Джиргиталь- г.Душанбе + зап.дни	3	Пешком, авто
27.8		г.Душанбе - г. Н-ск- г.Томск		Самолет, авто

Итого активными способами передвижения:181 км (с уч. коэфф 1.2)

9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия Сибирского федерального округа

(наименование комиссии)

в составе Савченко Г.Е.

(Фамилия И.О.)

Мешаров А.В., Юдин В.А.

с участием

(Фамилия И.О.)

рассмотрев материалы заявленного маршрута группы под руководством

Гамисев А.В.

(Фамилия И.О.)

считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (~~не соответствует~~) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (~~не отвечают~~) установленным требованиям.

5. Другие замечания: Участник № 8 имеет недостаточный
высокий опыт для восхождения на п. Картанквас (7495)
и п. Коммунарка (7495). Снизить
предел высот до 7000 м. Карман К. И.Р.
Или № - вынуть - из списка + И.Р. Карман
- не вы

Группе назначается (~~не назначается~~) контрольная проверка на местности

(т.е. когда и по каким вопросам)

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе:

Руководитель

(Фамилия И.О.)

участники:

(Фамилия И.О.)

прошла проверку « » « » 2015 г.,

(место проведения)

по следующим вопросам:

Результаты проверки:

Проверяющий

(подпись)

(Фамилия И.О.)

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

11.1 Группа под руководством

Гамисев А.В.

(Фамилия И.О.)

имеет (~~не имеет~~) право совершить данный маршрут.

Особые указания: С учетом замечаний членов МКК

11.2. Срок сдачи отчета о маршруте до «1» «декабрь» 2015 г. в объеме полном

11.3. Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО) (адреса консульств - для маршрутов вне территории России):

Мурза (Душанбе) 92419472866

Тел./факс:

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить

1. Добариной Ирине Анатольевне по адресу: 630126, г. Новосибирск
(кому)
-126, а/я 163 SMS по тел.+7-913-464-6578 e-mail: dobarina@ngs.ru

2. _____ по адресу: _____
(кому)
_____ тел. _____ e-mail: _____

из Душанбе до 28 августа 2015 г.

из _____ до « _____ » « _____ » 2015 г.

из _____ до « _____ » « _____ » 2015 г.

Средства связи группы на маршруте: Тел. _____
Время сеанса связи 12

Председатель МКК СФО

(подпись)

Говор Е.В.
(Фамилия И.О.)

Члены МКК:

(подпись)

Самойлова Г.Е.
(Фамилия И.О.)

Юдин

Штамп МКК

« 30 » « июль » 2015 г.



13. ОТМЕТКА ПСС (ПСО)

Штамп ПСС (ПСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЁТЕ МАРШРУТА

Пройденный маршрут оценен шестой категорией сложности.

Справки выданы в количестве двух шт.

Председатель МКК СФО

(подпись)

Е.В. Говор
(Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

24.11.15
Гилкавич Олег
154-00-511115
Тел: 93-500-79-11
кор: 992



Дисциплина (вид туризма)	маршрут горный
Название маршрута и его к.с.	горный, 6 к.с.
Номер маршрутной книжки	0-110-15
Название организации проводившей маршрут* (турклуб, спортклуб, турфирма, учебное заведение и др.) с указанием административно-территориальной принадлежности	Сборная СФО (г.ТОМСК, г.НОВОСИБИРСК)
Ф.И.О. руководителя маршрут (полностью)	Фатеев Анатолий Васильевич
Домашний адрес	630082 г.Новосибирск, ул.Дачная 21/4 кв.155
телефон	тел. (83832) 16-53-56, сот. 8-923-183-15-58
электронный адрес	fateev99@mail.ru
Список участников маршрута: Ф.И.О. полностью по алфавиту, с указанием года рождения и спортивной квалификации	Гайсин Фархат Салаватович, 1989
	Зиякаев Григорий Ракитович, 1975
	Немущенко Дмитрий Андреевич, 1987
	Обухов Михаил Геннадьевич, 1972
	Трушкин Валера Владимирович, 1964
	Шлапак Сергей Владимирович, 1965
	Яценко Михаил Владимирович, 1975
Название района проведения маршрута и подробная нитка маршрута с указанием общепринятых характеристик локальных препятствий (высота, к.т., первопрохождение и др.)	Таджикистан.. Северо-Западный Памир г.Душанбе – пос. Джиргиталь – пос. Девшар - р. Иргет– пер. Белькандоу (н.к., 3390) – дол. р. Сугран – ледн. Сугран – пер. 50 лет КПУ (2Б, 5000) - лед. Шини-Бини – пер. Наблюдений (3А, 5400)- ледн. Сугран – ледн. Родионова - пер. Дзержинского (3Б, 6050) – лед. Шини-Бини - пер. Шини-Бини (3Б, 5100) – лед. Турамыс – поляна Сулоева – лед. Фортамбек – лед. Вальтера – лед. Москвина – МАЛ Москвина – пик Корженевской (3А, 7105, радиально по м-ту «Цетлина») - МАЛ Москвина - лед. Вальтера - лед. Фортамбек - пер. Курай-Шапак (2А, 4600)- р. Ходырша – р. Мук-су- пос. Девшар
Сроки проведения маршрута в формате: дд.мм.гг - дд.мм.гг., продолжительность активной части в днях и протяженность зачетной части маршрута в километрах	27.07.2015 – 27.08.2015, 26 дней, 162.6 км.
Название МКК оформившей допуск группы на маршрут	МКК Сибирского федерального округа (МК № 154 – 00 – 666656555)
Название МКК рассмотревшей и утвердившей отчет о маршруте	МКК Сибирского федерального округа (МК № 154 – 00 – 666656555)
Наличие элементов первопрохождений на маршруте	пер. Дзержинского (3Б) с юга
Изменение пофамильного или количественного состава участников	нет
Прохождение не заявленных участков маршрута	нет
Прохождение запасных вариантов маршрута	да
Прохождение маршрута вне календарного графика, утвержденного при заявке маршрута в МКК	нет
Использование на маршруте средств передвижения, не оговоренных при утверждении заявленного маршрута в МКК	нет
Наличие несчастных случаев в команде при прохождении маршрута (травмы, отморожения и др.)	нет

Рецензия на маршрут 6 к.с. под руководством Фатеева А.В., Северо-Западный Памир, 1-25.08.2015 г.

Нитка пройденного маршрута: пос. Девшар – пер. Белькандоу (нк, 3390) – лед. Сугран – пер. 50 лет КПУ (2Б, 5000) – лед. Шини-Бини – пер. Наблюдений (3А, 5400) – лед. Сугран – пер. Дзержинского (3Б, 6050) – пер. Шини-Бини (3Б, 5100) – лед. Фортамбек – МАЛ Москвина – пик Корженевской (3А, 7105, рад.) – МАЛ Москвина – лед. Фортамбек – пер. Курай-Шапак (2А, 4600) – р. Муксу – пос. Девшар

Маршрут 6 к.с. группы под рук. А. Фатеева логически подразделяется на три части: акклиматизационно-спортивную, высотно-спортивную и релаксационно-спортивную.

Группа изначально поставила себе цель подойти к запланированным 7-тысячникам (п. Корженевской и Коммунизма), не только получив необходимую акклиматизацию (ночевки на высоте ~6000м), но уже и пройдя необходимый для бк.с. набор перевалов. Это нетривиальная задача, особенно имея в виду весьма сжатые календарные сроки похода. Из всех возможных группа выбрала наиболее подходящую для этого нитку, проходящую через перевалы с последовательным набором высоты и сложности. Некоторые перевалы группа прошла по нестандартной линии либо в противоположном направлении по сравнению с предшественниками (элементы новизны). Эта, первая часть маршрута пройдена группой полностью и в соответствии с запланированным графиком.

Вторая часть маршрута представляет собой радиальное восхождение на п. Корженевской по классическому маршруту, в неторопливом темпе, с использованием стационарных перил, в сезон функционирования МАЛа Москвина. Здесь группа и не собиралась изобретать никаких новшеств. Главная цель была: совершить восхождение, приобрести соответствующий высотный опыт, всем составом, максимально надежно обезопасив участников от всяческих неожиданностей, связанных с подъемом на большую высоту. Было заявлено также восхождение на п. Коммунизма, но уже во время выхода на п. Корженевской группа приняла решение от Коммунизма отказаться. Причины: не предполагавшаяся потеря времени на бюрократическую волокиту при прохождении в погранзону, а затем участие в спасработках по просьбе гидов МАЛа.

Третья часть маршрута – выход в Девшар по традиционному пути через пер. Курай-Шапак с переправой через Муксу по тросу.

Таким образом, основные с точки зрения горного туризма препятствия сосредоточены в первой части маршрута.

Пер. 50 лет КПУ (2Б, 5000) – сложность близка к эталонной снежно-ледовой 2Б. Пройден группой на спуск.

Пер. Наблюдений (3А, 5350) – не слишком сложная, но весьма протяженная снежно-ледовая 3А, требующая продуманной тактики и выбора пути. Пройден на подъем с определяющей стороны через редко посещаемую седловину (2-е прохождение по этой линии).

Пер. Дзержинского (3Б, 6000) – высотная двухсторонняя снежно-ледовая 3Б повышенной сложности. Сложность на подъеме определяется 4-мя ступенями весьма замысловатого ледопада с большими, трудными для прохождения разломами. На спуске – протяженный снежно-ледовый склон, в нескольких местах пересеченный бергшнундами. Ни подъем, ни спуск не просматриваются на всем протяжении, что дополнительно затрудняет выбор пути. Перевал потенциально опасен и требует продуманной тактики прохождения. Группа совершила всего второе сквозное прохождение этого перевала, причем первое – в направлении с юга на север.

Пер. Шини-Бини (3Б, 5100) – сложность довольно типична для скальной 3Б. Пройден группой на спуск. Характерная особенность этого перевала – высокая камнепадоопасность, а также местами сложность организации надежной страховки из-за крайне разрушенных скал. Требуется ответственного выбора пути и тактики прохождения.

Пер. Курай-Шапак (2А, 4600) – сложность соответствует простой, но протяженной 2А. Через этот перевал проходит стандартный путь пешеходного выхода из МАЛа Москвина.

П. Корженевской (3А, 7105, рад.) – восхождение совершено по снабженному стационарными перилами маршруту во время сезона коммерческих восхождений. Спуск по пути подъема.

Поскольку техническая сложность несколько девальвируется отсутствием необходимости самостоятельного навешивания перил, а автономность – присутствием на маршруте существенного количества народа (коммерческие клиенты, гиды), главная трудность этого препятствия связана с его 7-тысячной высотой. Группа совершила восхождение не спеша, с постепенным набором высоты, во избежание проблем с акклиматизацией.

Весь набор препятствий: 3Б-2, 3А-1+1рад, 2Б-1, 2А-1 достаточен для маршрута б.к.с. Напряженность обусловлена двумя факторами: высотой (п. Корженевской – 7105, пер. Дзержинского – 6000), а также сжатыми сроками похода и связанным с этим отсутствием запасных дней. Новизна заключается во втором прохождении З. седловины пер. Наблюдений (3А) и первом прохождении пер. Дзержинского (3Б) в направлении с юга на север. Весь маршрут пройден группой полным составом, надежно, без эксцессов, очевидно, благодаря большому опыту участников и руководителя, а также тщательной заблаговременной проработке маршрута. Успешно пройти высотные препятствия полным составом удалось не в последнюю очередь благодаря грамотно проведенной акклиматизации. Отказ от восхождения на п. Коммунизма вызван нехваткой времени, связанной с объективными не спровоцированными группой причинами. Отчет подробный, позволяет в полной мере судить, как именно группа шла по маршруту. Отчет содержит также массу дополнительной информации, в том числе о других вариантах прохождения перевалов предшествующими группами, о различных нюансах, подстерегающих туристов в Душанбе и по дороге в горы и т. п.

Пройденный маршрут соответствует 6 к.с.



член МКК СФО, МСМК

Сальников

Г. Е. Сальников

21.11.2015

Югорин

Суслов

М.И.

В.А.

Добрыня

Аптечка и медицинское обеспечение (Раздел написан нашим доктором Трушкиным Валерой)

При подготовке к походу аптечки в нашей группе не было участников с медицинским образованием, но так уж повелось, что в нашей Томской команде с 2010 г за аптечку в основном отвечал я. И для меня всегда была проблема разобраться и запомнить многочисленные названия и предназначения лекарственных препаратов и главное эффективного их использования. Как правило в литературных источниках состав походной аптечки, применение препаратов, оказание помощи пишется медиками, которые порой пишут рекомендации, не учитывающие психологические факторы. Так при подготовке к этому походу первоначально я пытался улучшить свои знания, изучая раздел «медицина» – 25 страниц написанным к.м.с. по альпинизму, врачом Сибирской экспедиции на Эверест 2001 г Коломиным В.Ю. [Программа туристской подготовки. Горный туризм и альпинизм. Под ред. Войкова Г.Г. Томск. ТАКТ – 2002 г]. Но кардинально это не улучшало мою подготовку, чувствовалось **«психологическая неготовность быстро принять решение, и совершить конкретные действия, которые могут спасти жизнь попавшему в беду пострадавшему»**.

В этой связи я обратился за помощью к моей хорошей знакомой Данченко Татьяне имеющая медицинское образование, с просьбой за 2-3 месяца подготовить так аптечку и мои знания, чтобы я мог быстро оказать нужную помощь в экстремальной ситуации. С ее помощью мне удалось решить поставленные задачи.

Во-первых, все аптечка была поделена на три части: расходно-профилактическую, высотную и основную, согласно опыта одной из групп, взятых из интернета.

Во-вторых, были подготовлены три экстремальных набора – по одному на каждую связку. Такие наборы используются службой МЧС.

В-третьих, аптечка была снабжена двумя краткими экстремальными инструкциями, также найденными в интернете Данченко Татьяной.

В-четвертых, в походе у нас был телефон Данченко Татьяны, у нее весь список нашей аптечки и при необходимости мы могли связаться с ней по спутниковому телефону для медицинской консультации.

Отдельно необходимо остановиться на упаковке аптечки. В походе использовалась упаковка, показанная ниже.



Упаковка аптечки и список препаратов с краткими рекомендациями



Внутренний вид аптечки при открытии и при разворачивании.

В основной и запасной аптечки согласно рекомендаций Коломина Вячеслава, были упакованные в целлофан ниже приведенная таблица (на случай если бы ей будет пользоваться другой участник.)

1. Расходно-профилактическая часть аптечки

Название	Входная	Заброска в МАЛ	Примечания
Гипоксен	100 капсул	90 капсул	Повышение работоспособности при недостатке кислорода, умственное перенапряжение, заболевания органов дыхания, пневмония, комплексная терапия сердца (1 кап./день на подходах и до 4-10 кап./день до 70 кг перед штурмом)
Витрум	120 таб.		Мультивитамины на походах (1таб./день)
Супрадин	20 таб	40 таб.	Мультивитамины при «штурмах» (1таб./день)
Аскорбиновая кислота с глюкозой	300 таб.		Профилактика горняшки (3-5таб./день)
Аскорбиновая кислота		200 драже	Профилактика горняшки (3-5др./день)
Панангин	50 таб.		улучшает работу сердечной мышцы при штурмах (1таб./день)
Регидрон по 20 г	10 пакетов	8 пакетов	соли Na/K. Против судорог. Разбавлялась в литре воды по вкусу схожа с минеральной водой и давалась на переходах.
Мазь солнцезащитная	1 тюбик SPF 50		Можно вместо детского крема использовать

Данная часть аптечки была поделена на две части: на входную 11 дней и забросочную 16 дней. Кроме этого на акклиматизационном кольце и радиальном выходе на п. Корженевской также брались только части этой аптечки. Также некоторые участники начали его пить до похода. Для удобства использования расходных препаратов при покупке нового рюкзака одним из факторов выбора именно типа явилось наличие двух больших карманов на пояском ремне рюкзака. Поэтому не каких проблем по выдаче их на привалах каждый день не возникало. Была практически полностью израсходована.

Отдельно необходимо остановиться на малоизвестном препарате «Гипоксен» который мы уже используем три года. Флакон стоит дорого 430 руб – 30 капсул. Разрабатывался перед московской олимпиадой для спортсменов. Затем апробировался в Афганистане. Был рассекречен только 1991 г. Выпускается с 2001 года. Ходим с ним уже 3 года. За это время не у одного участника не было серьезных проблем с горной болезнью.

При отсутствии гипоксена рекомендуется брать ниже перечисленные препараты или в дополнение к гипоксену.

Название	Примечание
Оротат калия	витамин В ₁₂ , антидистрофическое, нормализует работу сердца и печени, циркуляцию в капиллярах (1 таб/день)
Рибоксин	улучшает работу сердца/печени (1-2 таб/день)
Глутаминовая кислота	аминокислота необходимая для работы мозга на высоте (2 таб/день)
Метионин	аминокислота нормализует работу печени при гипоксии, необходимая для усвоения жиров/белков

2. Высотная часть аптечки

Данная часть аптечки была поделена на части в зависимости от степени горной болезни взятой из интернета Википедии «горная болезнь», хранились в отдельных отсеках основной аптечки и снабжена нижеприведенной таблицей и описанием симптомов горной болезни.

Название	Количество	Примечания
Описание симптомов горной болезни	1 лист	Взято из Википедии – Высотная (горная) болезнь. Рекомендуется читать всем участникам перед походом
Тонометр	1 шт	Для измерения пульса и давления
Экстренная помощь		
Эуфиллин	20 таб	Эуфиллин бронхорасширяющее. Побочные эффекты ухудшает работу сердца. Поэтому после его применения необходимо иметь рядом нитроглицерин. При ухудшении сердечного состояния который 1 табл ложится под язык. При необходимости повторно через 20 минут, но не более 3 шт.
Нитроглицерин	2*50 таб	
Легкая степень горной болезни		
Ацетилсалициловая кислота+ аспирин	18+8 таб	Кроверазжижающее, от обморожений и их последствий, жаропонижающие
Ибупрофен	10 таб.	Обезболивающее против головной и зубной боли,
Парацетамол	10 таб	Жаропонижающие
Драмина	10 таб	Тошнота, рвота, успокоит
Средняя и тяжелая степень горной болезни – учащенный пульс и давление		
Диакарб	20 таб.	Легкое мочегонное, снижает внутричерепное давление 0,5 -1 таб/2 раза в день 3 дня, но выводит К и Mg обязательно с панангином
Аспаркам (аналог панангина)	10 таб	Поможет легче переносить нагрузки на сердце 2-6 таб/2 раза в день 3 дня для компенсации К и Mg выводящиеся диакарбом
Дибазол	10 таб	Расширит сосуды 0,5 таб/ 2 раза в день 3 дня.
Тяжелая степень горной болезни и оттек головного мозга		
Дексаметазон	20 таб +5 амп по 1мл	2 амп. сразу перед спуском и затем через каждые 6 часов спуска по 1 табл или 1 амп.
Нельзя при отёке головного мозга применять сосудорасширяющие (нитроглицерин, нифедипин , дибазол), повышающие давление препараты (адреналин). Не рекомендуют использовать мочегонные препараты.		
Оттек легких при систолическом артериальном давлении более 90 мм рт. ст.		
Фуросемид (лазикс)	15 таб.	очень сильное мочегонное
Нифедипин	24 таб.	10 мг. внутрь,
Нитроглицерин	50 таб	Под язык 1 таб, через 20 минут повторно не более 3 шт
Спирт	100 мг	При выделении розовой пенистой мокроты — дыхание через смоченную спиртом марлю
Бинт	1 шт	

Кроме этого стандарт эуфиллина 10 шт. и нитроглицерина 50 шт при подъёмах, находились у меня во внутреннем кармане куртки. Также три малых упаковки 3 табл эуффилина и 6 табл нитроглицерина, хранились в аптечке и при необходимости перед подъемами могли выдаваться участникам. В 2013 г на Северном Тянь-Шане при подъеме на перевал Опасный я использовал эуфиллин. Значительного улучшения дыхания я сразу не почувствовал. Но вечером, когда все легли спать, я почувствовал недомогание в области сердце, боялся заснуть. После того как принял 2 таблетки нитроглицерина недомогание прошло, и я спокойно уснул. При подготовке к этому походу в разделе Коломина Вячеслава [] я нашел, что эуфиллин ухудшает работу сердца и применять его следует с нитроглицерином.

Указанные препараты можно использовать и для **профилактики горной болезни**, но в меньших дозах. Анальгетики: аспирин 3 г/день, ибупрофен 1,2 г/день, парацетамол 4 г/день. Совместное применение диакарба (1/4 таб), аспаркама или панангина (1-2 таб) и дибазола (1/4 табл), но в дозах в 2 раза ниже чем при заболевании. Дексаметазон - 1 табл можно применять для профилактики например если необходимо пройти через перевал или перед радиальным штурмом вершины. Но необходимо помнить, что он снимает симптомы горной болезни на 6 часов, но не способствует акклиматизации, поэтому за это время участник должен не только подняться на высоту, но и успеть спустить на прежнюю высоту, а по возможности и ниже.

Для профилактики использовались два раза аспирин и пять раз диакарб с дибазолом и панангином. При лечении средней тяжести горной болезни у Фархата Гайсин возникшей при подъеме на пик Корженевской со стоянки 6100 на 6400 м использовались вечером драмина и утром совместно диакарб, дибазол, панангин и выпита ампула кордиамина. После спуска с пика Корженевской связка Фатеев - Трушкин – Фархат спустилась в лагерь 6100 м. Симптомы горной болезни прошли.

В 2011 г перед штурмом высочайшей вершины пика Каракола в Северном Тянь-Шане нашей Томской командой, я запоздал с выходом на 5 минут. И поэтому трусцой без рюкзака побегал догонять группу на высоте пять тысяч метров. Вдруг я почувствовал, что перестал дышать, вернее мне показалось что остановилось сердце. Но через 10 секунд дыхание восстановилось, и я принял решение продолжить восхождение. После этого дважды перед походами проверял в кардиоцентре сердце, в т.ч. перед этим походом совместно со Шлапаком Сергеем. Но врачи не находили каких-либо существенных отклонений и причин того моего состояния. И только при подготовке к этому походу я нашел ответ. Читая описание **горной болезни в Википедии интернета**, я понял, что у меня произошел эффект Чейна-Стокса, нарушения ритма дыхания из-за резкого выхода.

В этом разделе я не случайно описал два случая из моей непосредственной практики,

Симптомы горной болезни

Лёгкая степень. Симптомы лёгкой степени горной болезни появляются в течение 6-12 часов (а иногда и раньше) после подъёма на новую высоту. На большей высоте её симптомы обнаруживаются раньше. У многих они проявляются вначале в ухудшении самочувствия, некоторой вялости. Новичок ощущает первое время в горах недомогание, учащённое сердцебиение, лёгкое [головокружение](#), небольшую [одышку](#) при физических нагрузках, сонливость и вместе с тем плохо засыпает. Через 3-4 дня эти явления, если не подниматься выше, как правило исчезают. Чётких объективных клинико-неврологических симптомов этой формы горной болезни не существует.

Средняя степень. На высотах 2500-3500 м у некоторых людей может наблюдаться признаки [эйфории](#): приподнятое настроение, излишняя жестикуляция и говорливость, ускоренный темп речи, беспричинное веселье и [смех](#), беззаботное, легковесное отношение к окружающей среде. В дальнейшем эйфорическое состояние сменяется упадком настроения, [апатией](#), [меланхоличностью](#), притупляется интерес к окружающему. На высотах 4000-5000 м ухудшается самочувствие. Развивается умеренная и даже сильная [головная боль](#). [Сон](#) делается беспокойным, тревожным, с неприятными сновидениями, некоторые засыпают с трудом и часто просыпаются от чувства удушья (периодическое дыхание). При физических усилиях сразу учащаются дыхание и сердцебиение, появляется [головокружение](#). Аппетит понижается, возникает тошнота, которая бывает интенсивной и может перейти в [рвоту](#). Изменяется вкус: хочется преимущественно кислой, острой или солёной пищи (что отчасти объясняется обезвоживанием и нарушением водно-солевого баланса). Сухость в горле вызывает жажду. Возможны [кровотечения](#) из носа.

Тяжёлая степень. На высотах 5000-7000 м и выше самочувствие редко бывает хорошим, чаще оно неудовлетворительное. Ощущается общая слабость, усталость, тяжесть во всем теле. Не прекращается умеренная, а подчас и сильная боль в висках, лобной, затылочной части головы. При резких движениях и наклонах или после работы возникает головокружение. Человек засыпает с большим трудом, часто пробуждается, некоторые мучаются от бессонницы. Заболевший горной болезнью не способен длительно выполнять физическую нагрузку из-за одышки («дыхание загнанной собаки»), и сердцебиения, работоспособность падает, например на высоте 8000 м остаётся 15-16 % работоспособности от произведённой на высоте уровня моря. Сухость в горле нарастает, все время хочется пить. [Язык](#) обложен. Многих беспокоит сухой [кашель](#). [Аппетит](#), как правило, понижен или отсутствует. Число случаев тошноты и рвоты при приёме пищи увеличивается. Часто отмечаются боли в области живота и желудочно-кишечные расстройства, вздутие живота. Ритм дыхания во время ночного сна нарушается ([дыхание Чейна-Стокса](#) – остановка дыхания на 10 сек). Кожные покровы лица, особенно губ, приобретают бледный, чаще синюшный, оттенок в результате недостаточного насыщения кислородом артериальной крови, которая теряет свой алый цвет. Температура повышается на 1-2 °С, возникает [озноб](#). Учащаются случаи кровотечений из носа, рта, лёгких (кровохарканье), иногда желудочные. При определённых условиях, начиная с 4000 м могут возникнуть опасные формы горной болезни, обусловленные срывом адаптационных механизмов и развития более серьёзных патологий: отёк лёгких и отёк головного мозга.

Высокогорный отёк лёгких

На фоне тяжёлых форм *острой горной болезни*, а иногда внезапно, могут развиваться застойные явления крови в малом круге кровообращения и [отёк лёгких](#), а также острая [сердечная недостаточность](#). Симптомы высокогорного отёка лёгких, как правило, появляются на 2-3 день пребывания на большой высоте. Из капилляров лёгких выходит жидкость, которая, попадая в просвет альвеол, мешает газообмену, в результате гипоксия усиливается и заболевание прогрессирует. Если не принять меры, от первого появления симптомов до [смерти](#) от удушья могут пройти считанные часы. Его развитию способствуют перенесённые ранее заболевания органов дыхания и кровообращения, хроническая или острая инфекция дыхательных путей (например [ангина](#), [бронхит](#), [пневмония](#), хронические гнойные стоматологические заболевания), чрезмерные физические нагрузки, выполняемые прежде, чем наступила устойчивая адаптация. В развитии высокогорного отёка лёгких различают 3 стадии:

Первая стадия. Протекает на фоне симптомов тяжёлой степени острой горной болезни: больной стоит на ногах, но самостоятельно не передвигается; отсутствие мочи более 8-10 ч; наблюдаются симптомы угнетения дыхательного центра - учащённый [пульс](#) и дыхание, трудно кашлянуть, в дыхании участвуют вначале крылья носа, зубы сжаты; [озноб](#), [лихорадка](#); кожа влажная, бледная; цианоз: синюшные ногти, губы, нос, уши. Для отёка лёгких также характерны следующие специфические симптомы: сухое покашливание, саднение в горле; жалобы на сдавливание ниже [грудины](#), загрудинные боли; симптом «ваньки-встаньки»: из-за слабости больной пытается лежать, но из-за удушья вынужден сесть; температура 38-39 °С. Если отёк лёгких развивается без воспаления легких, то температура может составлять 36-37 °С.

Вторая стадия. Обычно через 8-12 ч после первых симптомов наступает вторая стадия отёка легких: больной уже не стоит на ногах; кашель с пенистой мокротой; пульс учащенный, артериальное давление постоянно поднимается; дыхание шумное, при прослушивании слышны хрипы; симптом «ваньки-встаньки» или полусидячее положение; жажда.

Третья стадия. Развивается ещё через 6-8 ч и за 4-8 ч до летального исхода: признаки значительного обезвоживания: жажда усиливается; сильнейшая головная боль; повышение температуры; двигательное беспокойство; слышимые на расстоянии хрипы; кровянистая мокрота, розовая пена из носа и рта; удушье; аритмия, давление может достигать 150-170/90-100. Без надлежащего лечения происходит падение давления, коллапс, кома, остановка сердца.

Высокогорный отёк головного мозга

Высотный [отёк мозга](#) можно рассматривать как крайнее проявление *острой горной болезни*. Из капилляров головного мозга выходит жидкость, он увеличивается в объёме. При этом ткани [мозжечка](#) вклиниваются в ствол спинного мозга, происходит разрушение находящихся в нём жизненно важных центров и наступает смерть. Различают три стадии отёка головного мозга:

Первая стадия. Протекает на фоне симптомов тяжёлой степени острой горной болезни: больной стоит на ногах, но самостоятельно не передвигается; отсутствие мочи более 8-10 ч; наблюдаются симптомы угнетения дыхательного центра - учащенный пульс и дыхание, трудно кашлянуть, в дыхании участвуют вначале крылья носа, зубы сжаты; озноб, лихорадка; кожа влажная, бледная; цианоз: синюшные ногти, губы, нос, уши. Из-за изменений в головном мозге появляются специфические симптомы: голова налита свинцом, шум в голове, головные боли распирающего характера; учащение рвоты; нарушение координации ([атаксия](#)): походка, как, впрочем, и вообще поведение больного больше всего напоминают состояние алкогольного опьянения, человек не может, не шатаясь, пройти по прямой линии; вялость, сонливость, отстраненность, апатия; больной выполняет просьбы под контролем и тут же прекращает выполнение до повторного напоминания; в отличие от отёка лёгких больной может лежать.

Вторая стадия. Обычно через 8-12 ч после появления первых симптомов наступает вторая стадия отёка головного мозга: усиление головных болей, бессонница, жажда; расстройства речи; изменения в поведении: человек перестаёт быть похожим на себя, нерациональное поведение (агрессия, попытка к самоубийству), причём больной может не понимать, что с ним происходит, и активно сопротивляться попыткам себя спустить, пребывая в состоянии [эйфории](#), рваться вверх; оглушенность, заторможенность, отстраненность, апатия; изменения зрачков: расширение, исчезновение световой реакции, фиксации взора, асимметрия.

Третья стадия. Через ещё 6-8 и за 4-8 ч до летального исхода наступает третья стадия: признаки значительного обезвоживания: жажда; головная боль усиливается; повышение температуры; двигательное беспокойство; усиление изменений в зрачках, расширение вен глазного дна; онемение конечностей; угнетение сознания, оглушенность, заторможенность, пострадавший становится вялым, сонливым, отвечает на вопросы односложно и не сразу, может быть дезориентирован в окружающей обстановке. В конце третьей стадии происходит потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности.

3. Обычная часть аптечки

Обычная часть аптечки была поделена на две части: основную и запасную.

Основная предназначалась для оказания первой экстренной помощи и хранилась вместе с высотной частью аптечки. Она также была поделена части: желудочно-кишечные, сердце-давление, обезболивающие и т.д. и хранилась в отдельных отсеках, что упрощало быстрое их нахождение в аптечке.

Запасная предназначалась на случай заболеваний и серьезных травм. Основной объем в ней занимали перевязочные средства и шприцы. Кроме этого – эта аптечка неслась отдельно от основной Обуховым Михаилом, для подстраховки на случай утери основной.

В первые пять дней похода не понятно по каким причинам, поочередно происходило расстройство желудка у семи участников. Поэтому был израсходован практически весь запас от диареи.

В конце первого дня похода после спуска с перевала некоторые участники мазали мышцы ног траксивазинном для снятия усталости.

В середине похода у Зиякава Гриши образовался гнойник на ноге. Провели мелкую операцию. Разрезали гнойник. Удали гной. Наложили повязку с левомецитиновой мазью.

У Немущенко Димы несколько раз поднималось давление, один раз внизу в долине шла кровь из носа. После замера давления тонометром, в зависимости от его величины давались таблетки андипала и аналаприла.

Был израсходован весь бактерицидный пластырь в основной аптечки, половина зеленки. Периодически при первых симптомах для подстраховки участники просили дать им таблетки от кашля и от горла. Для профилактики и лечения герпеса использовалась гигиеническая помада, завиракс, спасатель.

В конце спуска с перевала Шини-Бини по снежному склону мне съехал камень на ногу. После спуска для обезболивания использовался 2 табл кеторола и фастумгель. В дальнейшем два раза использовался траксивазин.

Расход аптечки указан в четвертой колонке.

В альплагере наша группа ночью помогла вынести пострадавшего альпиниста на п. Коммунизма. В это время я нашел в лагере врача и предложил ему воспользоваться нашей аптечкой. После осмотра врачом пострадавшего, аптечка не потребовалась. Но затем по рекомендации этого врача ко мне обращался рабочий с альплагеря. Отдан тубик с релифом.

	Основная табл./пак.	Запасная табл./пак.	Расход табл./пак.
Желудочно-кишечные			
Смекта - обволакивающие (при отравлении)	5	4	3
Уголь актив - отравление, понос	20	40	4
Фталазол - понос, инфекция	20		20
Имодиум - понос сильное, но не лечит инфекцию	10		7
Энтерофурил – понос сильное лечит инфекцию	10		10
Фестал - жирная пища	4	6	6
Маалокс – изжога	4	6	4
Сенаде – запор	4	6	
Панкреатин	10		
Сердце, давление			
Аммиак	1 амп		
Кордиамин - стимуляция дыхания, сосуд.центра	3 амп		1 амп
Адреналин - повышение давления	5 амп		
Кордарон (аритмия)	10		
Андипал (пониж.давления+обезб.) до 180	10	10	3
Эналаприл пониж давл до 240	5		3
Капотен пониж давл до 300	4		
Никотиновая кислота (обморожения)			
Обезболивающие и пр/восп.			
Цитрамон - гол боль, простуда	10		4
Баралгин - сред обезбаливающ	10	10	
Индометацин(спина, радикулит)	15	15	
Диклофенак (спина, радикулит)	3 амп		
Лидокаин мест обезбалив (+ пр/аритм)	3 амп		
Кеторол - сильное обезбаливающее	10+7 амп	10	2
Пластырь перцовый	1		
Успокаивающие			
Глицин	60		13
Валерьянка	10		4
Новопасит	2		2
Валидол с глюкозой	10		
Кашель			
Таблетки от кашля	10	10	4
Либексин сухой кашель	10	10	
Бромгексин – отхаркивающие	10	20	
Противоаллергические			
Супрастин (снотворное при черепно-мозговой травме)	9+2 амп		
Спазмолитики			
Но-Шпа	100+2 амп		
Спазган	10+3 амп	10	
сниж.температуры			
Фервекс	3 пак		1

Антибиотики, антибактериальные			
Бисептол	7	7	
Ципролет	10		
Доксициллин		10	
Сумамед	3		
Наружно а/септики, мази			
Спирт	100 мг		100 мг
Йод	10 мл		
Зеленка	10 мл		5 мл
Фурацилин - промывка ран, горла	20		
Губка гемостатическая	1	1	
Стрептоцид	3 пак		
Перекись водорода - удалять гной	1 тюб		
Левомиколь - гнойные раны, на салфекту	1 тюб		0,1
Спасатель	0,5 тюб		0,2
Троксевазин - удары растяжения	1 тюб		0,2
Быструмгель - мест обезбаливающие	1 тюб		0,1
Пантенол (ожоги,обморож.)	1 тюб		
Ухо/горло/нос/губы			
Фалиминт горло	10	10	8
Фарингосепт (боль в горле)	5	5	2
Нафтизин нос	1 тюб		0,1
Альбуцид - капли глазные днем	1 тюб	1 тюб	0,2
Тетрациклиновая мазь - глазная ночью		1 тюб	
Помада гигиеническая	2 тюб		1,5
Зовиракс губы	1 тюб		1
Ацикловир губы		1тюб	
Урология (цистит), гемморой			
Фурадонин	10		10
Релиф	0,5 тюб		0,5 тюб
Постеризан (свечи пр/геммор.)	3		
Перевязочный			
Жгут	1		1
Вата	10 гр	50 гр	10 гр
Бинт 7*14	1	6	1
Бинт 10*5	1	1	1
Эластичный бинт	1	1	
Пластырь рулон	1		
Пластырь бактерицидный 6*10 см	1	1	1
Пластырь бактерицидный 4*8 см	5	1	5
Пластырь бактерицидный 6*2 см	5	5	5
Инструменты			
ножницы малые	1		
скальпель	1		
Салфетки спиртовые	3	7	
Шприц 5 мл	1	4	
Шприц 3 мл	1	4	

Шприц 2 мл	1	2	
------------	---	---	--

4. Экстремальные травматические наборы

Как уже отмечалось выше по рекомендации Данченко Татьяны, учитывая опыт МЧС, мной были подготовлены экстремальные наборы. Экстремальные наборы были в двух связках у Обухова М.Г. и Яценко М.В. В нашей связке такой набор имелся и хранился в поясном ремне рюкзака у меня. Слава богу не пригодилась.

Название	Количество	Примечания
Железная упаковка для 3 ампул	1 шт.	
Надрезка для ампул	1 шт.	
Дексаметазон	1 мл.	Препятствует выходу крови из сосудов в ткани
Кеторол	1 мл.	Очень сильное обезболивающее
Кордиамин	1 мл.	Стимуляция дыхания, сосуд. центра
Шприц	5 мл.	Все три ампулы набираются в один шприц, убирается воздух и ставится укол внутримышечно в не пораженную поверхность
Спиртовая салфетка	1 шт.	
Инструкция по применению	1 шт.	



Экстремальный набор.

Также с Обуховым Михаилом мы планировали пройти платные курсы 1800 руб на человека оказания экстренной помощи в МЧС. Но к сожалению, пройти их не удалось. Врач, их проводящий был в отпуске.

Кроме этого перед самым выходом Данченко Татьяна нашла в интернете «*Рекомендации врача Светланы Зеленцовой для экстремальных случаев*». Изучать времени не было, поэтому я распечатал эти 1,5 листа и взял с собой. В Душанбе было время я ознакомился с ними.

На второй день похода при спуске с перевала Немущенко Дима стал отставать. Оказывается, у него с утра началась диарея. Для ее остановки Дима из личной аптечки использовал имодиум. И тут я вспомнил рекомендации Зеленцовой, что имодиум быстро останавливает диарею, но не лечит. Я выдал Диме энтерофурил для лечения и посоветовал пропить курс 6 таблеток до утра по 2 таблетки через 6 часов, согласно инструкции. Утром Дима был здоров. У остальных участников как уже отмечалось выше тоже была диарея, но ее удавалось на начальной стадии вылечить меньшими дозами и более слабыми препаратами.

Рекомендации Светланы Зеленцовой для экстремальных случаев

Не в каждой спортивной группе есть человек, имеющий медицинское образование. Этот материал предназначен для тех, кто может рассчитывать только на себя. Эта статья о том, какие медицинские препараты взять в поход, и в каких случаях и как их использовать.

Походы в горы таят в себе немало рисков, первый из которых – проблемы со здоровьем участника в результате несчастного случая или заболевания. Ситуация с обеспечением медицинской помощью в горах любителей экстремального туризма и альпинизма за последние годы несколько раз менялась достаточно кардинально (от покупки модных недавно «полных» медицинских страховок, предполагающих вылет вертолета на помощь застрахованному участнику, до полного отсутствия медицинской помощи в высокогорной зоне). При этом ежегодный поток спортсменов в горы не уменьшается, а увеличивается. И не в каждой спортивной группе есть человек, имеющий медицинское образование. Поэтому те, кого манят горные вершины и перевалы, так живо интересуются сейчас вопросами оказания первой медицинской помощи в походах и на восхождениях. Конечно, сноубордист или горнолыжник, так же, как альпинист или горный турист, может внезапно заболеть или получить травму. Но особенности организации подобного отдыха все-таки предусматривают наличие врача или в гостинице, или в ближайшем населенном пункте. В отличие от группы спортсменов, совершающих восхождение или дальний поход по безлюдным местам. Поэтому этот материал предназначен для тех, кто может рассчитывать только на себя. В огромном количестве методической литературы, посвященной теме первой медицинской помощи, одной из главных причин ее отсутствия или неполного оказания является, прежде всего, **психологическая неготовность окружающих быстро принять решение, и совершить конкретные действия, которые могут спасти жизнь попавшему в беду пострадавшему**. Вспоминая свой личный опыт, скажу только, что в горы приехала впервые на последнем курсе медицинского института, а с реальным несчастным случаем столкнулась, уже поработав пару лет хирургом, и имея на своем счету более двух десятков самостоятельных операций. Помню ту панику, которая владела мной, когда я оказывала при свете фонариков помощь сломавшему бедро альпинисту в альплагере «Алибек», добежав с группой спасателей до него на Джаловчатский ледник уже поздно ночью. Рядом не было ни анестезиолога, ни операционных сестер, ни коллег по работе. Мне, как и тому парню, повезло, открытый перелом бедра мне удалось быстро обезболить, и наложить шину из четырех наспех связанных между собой ледорубов, и все в конечном итоге обошлось без осложнений. С тех пор я хорошо запомнила это состояние неуверенности, и на занятиях по медицинской помощи в горах, старалась выделить самое основное, что, по моему мнению, должен знать каждый, кто ходит в горы. Нужно заметить, что мой метод себя оправдал: в 2001 году на альпбазе «Уллу-тау» при восхождении на вершину Сарыкол 40-летнего второразрядника из Казани в грозу ударила молния. За день до этого его отделение сдавало мне экзамен по медицине для права выхода в спортивную группу. Оказалось, что выданная мной после занятий доза Дексаметазона была успешно и быстро применена по назначению прямо на гребне Сарыкола, что спасло горовосходителю жизнь. Когда спасатели его принесли в лагерь через 5 часов, одежда на нем была обуглена и изодрана в клочья, а в пятке зияла «входная метка» от молнии размером с мой кулак. При этом пострадавший был в сознании, и даже поинтересовался, что было в столовой на ужин.

Дексаметазон (а также дексон, гидрокортизон и пр.) является кортикостероидом – препаратом группы коры надпочечников, при введении одной или двух доз в организме стимулирует выработку адреналина, и является отличным противошоковым средством. Я считаю его основным средством при борьбе с шоком, которое отлично зарекомендовало себя в экстремальных ситуациях. Когда же нужно применять кортикостероиды в экстремальной медицине? Показаниями будут все случаи тяжелого шока, кровотечения, сердечно-сосудистой недостаточности, а также замерзание и переохлаждение. Как определить, что нужно применить кортикостероиды? В случае, когда частота пульса более 100 ударов в минуту, а давление менее 100 мм ртутного столба, то есть пульс на запястье пострадавшего или не будет определяться, или будет прощупываться с трудом. В случае, когда пострадавший получил множественные переломы и травмы. Введение только обезболивающих препаратов при тяжелых и сочетанных травмах не поможет работе сердца, и давление может значительно снизиться, что приведет к ухудшению состояния, и даже к смерти. В случае тяжелых кровотечений, как наружных, так и внутренних, одним из признаков которых будет аналогичное учащение пульса и снижение артериального давления. В случае ударов молнией, переохлаждения и замерзания. Гормоны коры надпочечников в этом случае будут действовать как стимулятор сердечной деятельности, и повысят шансы пострадавшего на выживание. Также гормоны коры надпочечников вводят при развитии отека легкого – тяжелой сердечной недостаточности, часто встречающейся в высотном альпинизме. Противопоказаний данные препараты не имеют, говорить о привыкании к ним в случае введения 1-2 доз не имеет смысла, а эффект от использования этих препаратов просто потрясающий!

Мочегонные средства в ампулах - Лазикс, Диакарб - тоже всегда есть в моей экстремальной аптечке. При любых закрытых и открытых травмах черепа – сотрясении и ушибе головного мозга, переломе основания черепа всегда повышено внутричерепное давление. А повышение давления в замкнутом пространстве, которым является черепная коробка, чревато тяжелыми осложнениями вплоть до смерти пострадавшего из-за вклинивания мозжечка в заднюю черепную ямку. Мочегонные средства снижают внутричерепное давление, и тем самым снижают риск возникновения тяжелых осложнений. Как определить наличие черепно-мозговой травмы? Удар в область лица или всей головы, сопровождавшийся даже кратковременной потерей сознания, тошнотой или рвотой, потеря ориентации или памяти (особенно на события, ко-

торые предшествовали травме), а также потеря сознания (кома) – все перечисленное с большой вероятностью говорит о наличии у пострадавшего черепно-мозговой травмы.

При любой черепно-мозговой травме кроме мочегонных средств я советую еще вводить любое **седативное** (успокаивающее) **средство**, потому что во сне потребность мозга в кислороде резко снижается, а значит, травма будет действовать менее разрушительно на тонкие структуры мозга, прежде всего на отделы, связанные с осознанной деятельностью. В моей практике был случай, когда роль седативного (успокаивающего) препарата выполнял обычный Димедрол в растворе, который мне дробно (то есть через одинаковые промежутки времени) пришлось вводить пострадавшему альпинисту из Подмоскovie, получившему под маршрутом 5А категории сложности на вершину Тютю-Баши тяжелую черепно-мозговую травму: перелом основания черепа. Тяжесть травмы осложнялась тогда почти полным отрывом левой щеки пострадавшего, которую «пришивать» на место пришлось на «Райских» ночевках под местным обезболиванием. Пострадавший находился в крайне возбужденном состоянии, порывался вылезти из акки, ругался и даже пытался драться. И если бы не введение небольших доз димедрола каждые полчаса, спасотряд вряд ли бы смог дотащить его в акке по морене ледника до дороги в ущелье Адырсу, где нас ждал автобус. Поэтому я считаю, что не имеет большого значения, каким именно седативным средством пользоваться, а поскольку большинство препаратов этой группы отпускаются только по рецептам, можно воспользоваться Димедролом или Супрастином – противоаллергическими препаратами, имеющими хороший снотворный и успокаивающий эффект. Речь идет, естественно, об ампулах для инъекций. И еще одно небольшое дополнение – пострадавшему с черепной травмой обязательно прикладывать при транспортировке холод к голове. Снижение температуры тканей головы защищает мозг при травме, и повышает шанс на восстановление структур головного мозга после выздоровления. Можно пользоваться гипотермическими пакетами из автомобильных аптек, достаточно приложить их или к вискам, или к месту удара, чтобы смягчить последствия черепной травмы. Если пакетов нет, подойдет пластиковая бутылка с водой из ручья, или снег, положенный в целлофановый пакет. При отеке легкого (острой сердечной недостаточности) в легких происходит застой крови, проявляющий себя клокотанием, розовой пенистой мокротой, бульканьем в области груди. Отек легкого развивается как осложнение острой пневмонии (воспаления легких) или как снижение сократительной функции левых отделов сердца при высотных восхождениях. Примером может служить развитие отека легкого при восхождении на Эверест в 1982 году врача команды Вячеслава Онищенко, которого пришлось срочно транспортировать вниз из-под вершины, сопровождая транспортировку уколами сердечных препаратов. Введение мочегонных средств и кортикостероидов будет способствовать поддержанию сердечной деятельности и выведению лишней жидкости из легких в таких случаях. При этом еще рекомендуется приподнять голову и верхнюю часть туловища пострадавшего, чтобы ему было легче дышать, и наложить жгуты-перетяжки на верхнюю часть бедер, чтобы ограничить приток крови к сердцу.

Еще одним средством, отличным для применения в условиях восхождения или похода, я считаю **Кетанов** (кеторолак). Анальгетик (обезболивающее) аспиринового ряда, Кетанов значительно сильнее рекомендованных Кропфом анальгина и парацетамола, хорошо снимает любую сильную боль, в том числе и от множественных переломов при тяжелой сочетанной травме. Ответ на частый вопрос – вводить ли обезболивающие средства пострадавшему, который находится без сознания в настоящий момент, однозначен – вводить обязательно, так как, находясь без признаков сознания, пострадавший точно также испытывает боль, он просто не может это высказать. Именно сильная боль может привести к развитию болевого шока, который явился причиной смерти третьеразрядника, сорвавшегося на снежном склоне при восхождении на вершину Виа-Тау в 1995 году, когда я работала врачом альпбазы «Шхельда». Точно такой же перелом бедра, как у моего первого пострадавшего в 1982 году в Алибеке, здесь стал причиной летального исхода только потому, что у группы альпинистов, в которой произошел несчастный случай, не было в аптечке обезболивающих средств. Еще скажу, что раствор анальгина имеет масляную основу, и инъекция рассасывается значительно дольше, чем при введении Кетанова.

Лекарственным средством, которое я обязательно беру с собой в горы, является также **Баралгин**. Этот препарат обладает хорошими обезболивающими свойствами, и одновременно работает как спазмолитик – препарат, снимающий спазмы при различных «коликах» — почечной, печеночной, желудочной. Добавление Баралгина к Кетанову при обезболивании любого перелома усиливает и удлиняет действие обоих препаратов. Изолированно Баралгин можно применять так же, как и Но-шпу в случае заболеваний желудочно-кишечного тракта, сильных головных болях и при повышении артериального давления при акклиматизации. И Баралгин, и Но-шпу я, как правило, беру и в ампулах (для экстренной помощи), и в таблетках (для лечения заболеваний).

Антибиотики желателно иметь с собой, прежде всего потому, что их противомикробное действие значительно сильнее, чем у других противовоспалительных препаратов. Из антибиотиков я отдаю предпочтение Биопароксу – универсальному аэрозольному антибиотику широкого спектра действия, который легко снимает воспаление в дыхательных путях при бронхитах, трахеитах, а так же при ангине и гайморите. Сумомед – антибиотик нового поколения я применяю только в случае, если заболевание протекает с высокой (выше 38) температурой и сопровождается сильной интоксикацией (потливостью, ознобом, тошнотой). Сумомед можно применять как при воспалениях желудочно-кишечного тракта (не путать с отравлениями!), так и при заболеваниях легких, в частности, пневмонии. Упаковка Сумомеда имеет всего 3 таблетки, каждую из которых нужно принимать один раз в день, желателно в одно и то же время. Препарат Сумомед не требу-

ет одновременного применения средств, влияющих на микрофлору кишечника, так как не вызывает дисбактериоза. Проще говоря, вы избежите диареи (поноса), сопровождающей применение сильных антибиотиков, не принимая специальных препаратов.

Имодиум и Бактериофаг в экстремальной аптечке служат для устранения пищевых отравлений и диареи (поноса). Многие считают, что это одно и то же, а между тем, это не так: диарея (понос) – симптом отравления или какого-то другого неблагополучия в желудочно-кишечном тракте. При отравлениях (попадании яда в организм) есть еще и другие симптомы, например, тошнота и рвота, но они проходят вследствие избавления от причины заболевания. Имодиум очень быстро (в течение нескольких часов) способен прекратить даже самую интенсивную диарею, а вот Бактериофаг при этом будет воздействовать не только на симптом отравления, но и уничтожать яд или болезнетворные микроорганизмы в кишечнике. Вместе с эти, Бактериофаг действует более медленно, поэтому наличие в экстремальной аптечке обоих этих средств обязательно.

Набор **перевязочных средств** (бинтов и лейкопластыря), а также **Йода** и раствора **Бриллиантовой зелени** (зеленки), сорбентов в виде **активированного угля** (в случае необходимости эффективным будет прием не менее 5 таблеток которого!) или пакетиков **Смекты** (маленьких, но не менее эффективных!), **порошков Трафлю или Колдрекса** от простудных заболеваний (представляющих собой не что иное, как смесь парацетамола, аскорбиновой кислоты и наполнителя), **таблеток Мезима или Фестала** (в случае личных пристрастий к местным деликатесам виде бараньих шашлыков и хичинов) дополняют некий универсальный набор лекарственных средств, который имеет смысл брать с собой в горы. Еще о перевязочном материале – его много не бывает. Бинтов необходимо иметь не менее трех стерильных упаковок и, как минимум, одну упаковку стерильных марлевых салфеток. Отдельно я хочу сказать об антиоксидантах, препаратах, которые улучшают обмен веществ в условиях высокогорья и способствуют большей выносливости на маршруте. Одним из таких средств является **аскорбиновая кислота**, которая стимулирует обменные процессы в организме, и обеспечивает прилив сил во время длительной нагрузки даже сильно утомленному человеку. Вторым эффективным антиоксидантом я по заслугам считаю **Рибоксин**, препарат, увеличивающий сердечный выброс (кстати, относящийся к легкому допингу), и значительно повышающий выносливость при больших нагрузках на высоте. Часто упоминаемые на форумах спиртовые настойки Пиона уклоняющегося, Родиолы розовой, Элеутерококка, Золотого корня никогда не приводили меня в восторг, во-первых, из-за спиртовой составляющей, а во-вторых, из-за значительных побочных эффектов в виде повышенной возбудимости и подъема артериального давления. К тому же, они увеличивают вес и объем аптечки.

Многие будут удивлены, когда я скажу, что основные средства экстремальной медицинской помощи я перечислила. А между тем, это именно так. В горах умереть можно только от определенных травм и их осложнений, поэтому небольшой набор лекарственных средств, примененных с умом и по показаниям, может спасти жизнь себе и своим товарищам в любой нестандартной ситуации в горах.